



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada

308

CONVERSATIONS

Chaque année,  
3 900 personnes  
s'enlèvent la vie  
au Canada.

*Changer les orientations, changer des vies :  
La stratégie en matière de santé mentale pour le Canada*

C'est le temps  
de faire la  
lumière sur  
la question  
du suicide  
au Canada.

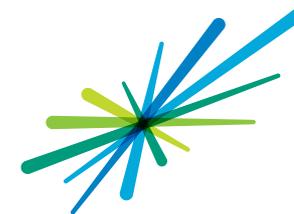
Toutes les 131 minutes, quelqu'un s'enlève la vie au Canada.

Il nous faut  
plus d'outils pour  
aider à prévenir  
le suicide.

### **#308CONVERSATIONS**

visé à créer des solutions  
durables qui fonctionnent  
pour les Canadiens et les  
Canadiennes d'un océan à l'autre.

Commencez une conversation.  
Faites la lumière, vous aussi.



### **#308conversations**

à été créé pour démarrer  
des conversations sur  
la prévention du suicide  
avec les Canadiens.  
Le but est de partager  
les meilleures idées  
et à promouvoir la  
collaboration pour  
créer des solutions  
durables, qui serviront  
toutes nos collectivités.

Les résultats de ces  
conversations seront  
recueillis afin d'élaborer  
un modèle communautaire  
pratique, des outils et  
des solutions que toutes  
les collectivités du  
Canada pourront se  
partager comme une  
ressource commune.

Faites connaître vos idées, faites-vous entendre et contribuez au lancement d'une conversation pancanadienne sur la prévention du suicide.



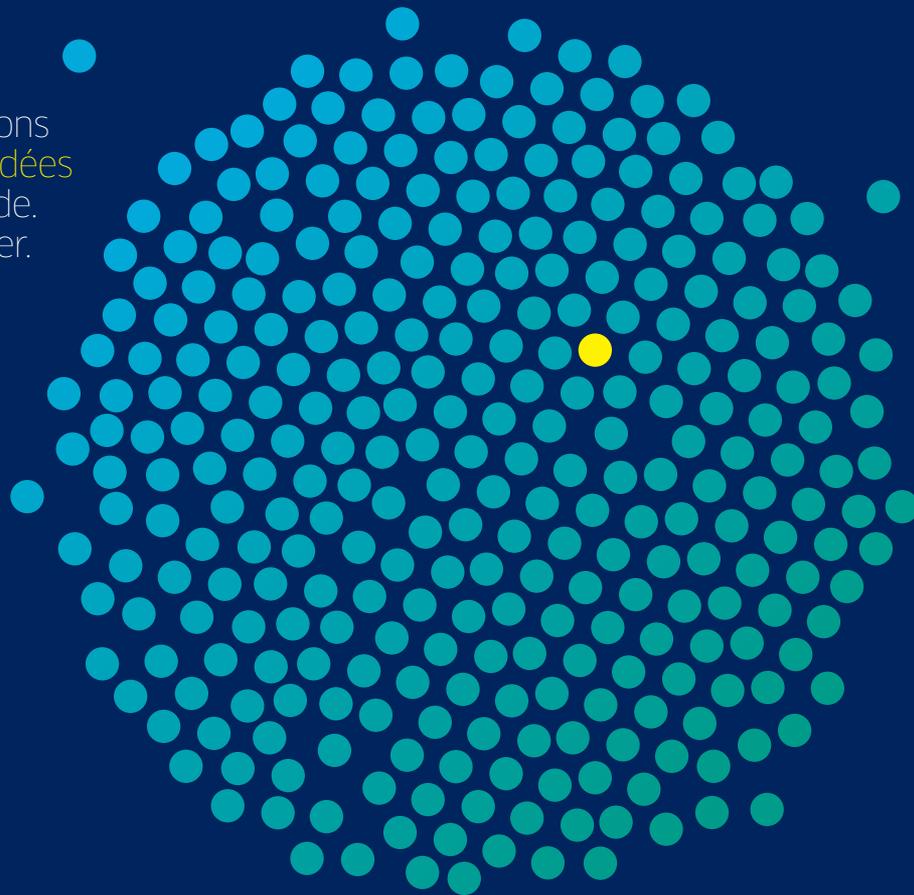
Pour commencer les conversations dans votre circonscription :

- 1 La Commission de la santé mentale du Canada vous fournira une trousse d'outils complète pour organiser une réunion dans le cadre de #308conversations.
- 2 Dans cette trousse, vous trouverez tout ce dont vous aurez besoin pour commencer une conversation sur la prévention du suicide dans votre circonscription.
- 3 Organisez #308conversations avec les gens de votre circonscription.

Envoyez à la Commission de la santé mentale du Canada les rétroactions sur la manière dont nous pourrions élaborer un modèle communautaire des meilleures pratiques en prévention du suicide.

**#308conversations**

Commencez conversations  
et faites **rayonner vos idées**  
sur la question du suicide.  
C'est le temps d'en parler.



Pour en savoir plus sur les façons de faire **rayonner vos idées**,  
visitez le site [commissionsantementale.ca/308conversations](https://commissionsantementale.ca/308conversations)