



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

308

CONVERSATIONS

Chaque année,
3 900 personnes
s'enlèvent la vie
au Canada.

*Changer les orientations, changer des vies :
La stratégie en matière de santé mentale pour le Canada*

C'est le temps
de faire la
lumière sur
la question
du suicide
au Canada.

Toutes les 131 minutes, quelqu'un s'enlève la vie au Canada.

Il nous faut
plus d'outils pour
aider à prévenir
le suicide.

#308CONVERSATIONS

visé à créer des solutions
durables qui fonctionnent
pour les Canadiens et les
Canadiennes d'un océan à l'autre.

Commencez une conversation.
Faites la lumière, vous aussi.



#308conversations

à été créé pour démarrer
des conversations sur
la prévention du suicide
avec les Canadiens.
Le but est de partager
les meilleures idées
et à promouvoir la
collaboration pour
créer des solutions
durables, qui serviront
toutes nos collectivités.

Les résultats de ces
conversations seront
recueillis afin d'élaborer
un modèle communautaire
pratique, des outils et
des solutions que toutes
les collectivités du
Canada pourront se
partager comme une
ressource commune.

Faites connaître vos idées, faites-vous entendre et contribuez au lancement d'une conversation pancanadienne sur la prévention du suicide.



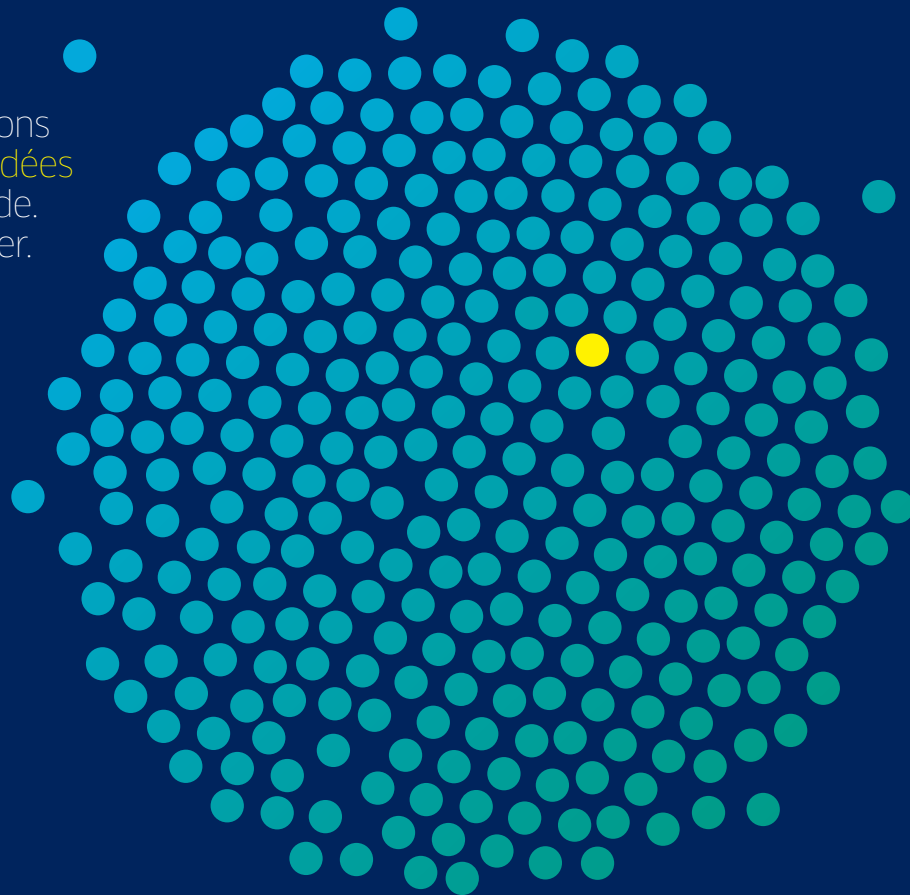
Pour commencer les conversations dans votre circonscription :

- 1 La Commission de la santé mentale du Canada vous fournira une trousse d'outils complète pour organiser une réunion dans le cadre de #308conversations.
- 2 Dans cette trousse, vous trouverez tout ce dont vous aurez besoin pour commencer une conversation sur la prévention du suicide dans votre circonscription.
- 3 Organisez #308conversations avec les gens de votre circonscription.

Envoyez à la Commission de la santé mentale du Canada les rétroactions sur la manière dont nous pourrions élaborer un modèle communautaire des meilleures pratiques en prévention du suicide.

#308conversations

Commencez conversations
et faites **rayonner vos idées**
sur la question du suicide.
C'est le temps d'en parler.



Pour en savoir plus sur les façons de faire **rayonner vos idées**,
visitez le site commissionsantementale.ca/308conversations