THE CATALYST

Appliquer des connaissances pour le changement pendant la COVID #5: Lyn Brooks

Depuis la COVID-19, il y a eu des changements et des remises à plus tard de rencontres, ce qui a été assez gérables. Je faisais déjà du télétravail avant la crise, et j'ai supposé que les répercussions personnelles seraient négligeables.

By: | Posted: September 1, 2020

Depuis la COVID-19, il y a eu des changements et des remises à plus tard de rencontres, ce qui a été assez gérables. Je faisais déjà du télétravail avant la crise, et j'ai supposé que les répercussions personnelles seraient négligeables. C'est seulement en partie le cas. Il y a une incertitude subconsciente qui est difficile à décrire. Il est certain que nous sommes en train de vivre un changement mondial dans l'humanité.

Ma carrière professionnelle se concentrait sur les premières lignes, je peux donc comprendre ce que vivent ceux qui y sont en ce moment. Cette crise a mis en premier plan l'importance d'avoir une prestation de soins de santé, de bien-être et de prévention dynamique et résiliente, qui parle à notre initiative d'AC—et c'est très encourageant. Cette crise accroît notre appétit collectif à l'expérience et réduit les obstacles à l'adoption, c'est pourquoi je pense que des résultats positifs viendront des opportunités présentées.

Un grand merci à la santé numérique! Les choses changeront une fois que la poussière sera retombée de la pandémie de COVID-19, et l'importance de la santé mentale ne peut être soulignée davantage.

#ACCHEZNOUS

Mental Health Commission of Canada
https://mentalhealthcommission.ca/
350 Albert Street, Suite 1210 Ottawa ON K1R 1A4
Tel: 613.683.3755 | Fax: 613.798.2989
mhccinfo@mentalhealthcommission.ca