Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

La santé mentale au travail dans le secteur juridique

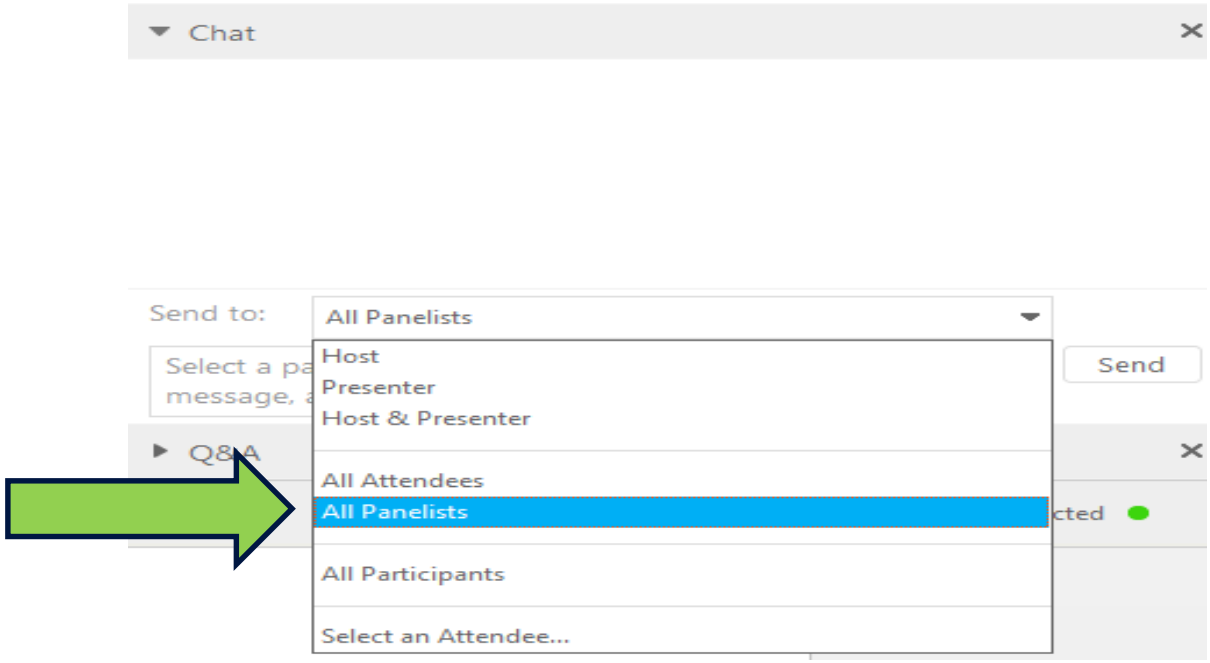
Karen Bell, directrice principale, Formation professionnelle et client, McCarthy Tétrault LLP

Kenneth J. Fredeen, avocat général et secrétaire du Conseil, Deloitte LLP

30 mars 2016, de midi à 13 h (HE)

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Important! Faites parvenir vos questions et commentaires à tous (All Panelists)



@mhcc_ #workplaceMH #StandardCda

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

mccarthy tétrault

Deloitte.

Présentateurs :

Sapna Mahajan
Directrice, Prévention et promotion,
Milieu de travail
Commission de la santé mentale du Canada

Karen Bell
Directrice principale, Formation professionnelle et client,
McCarthy Tétrault LLP

Kenneth J. Fredeen
Avocat général et secrétaire du Conseil, Deloitte LLP

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

À PROPOS DE NOUS

L’affaire de tous

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

500,000

Chaque semaine, un demi-million de Canadiens et Canadiennes s’absentent du travail pour cause de problèmes de santé mentale ou de maladies mentales.

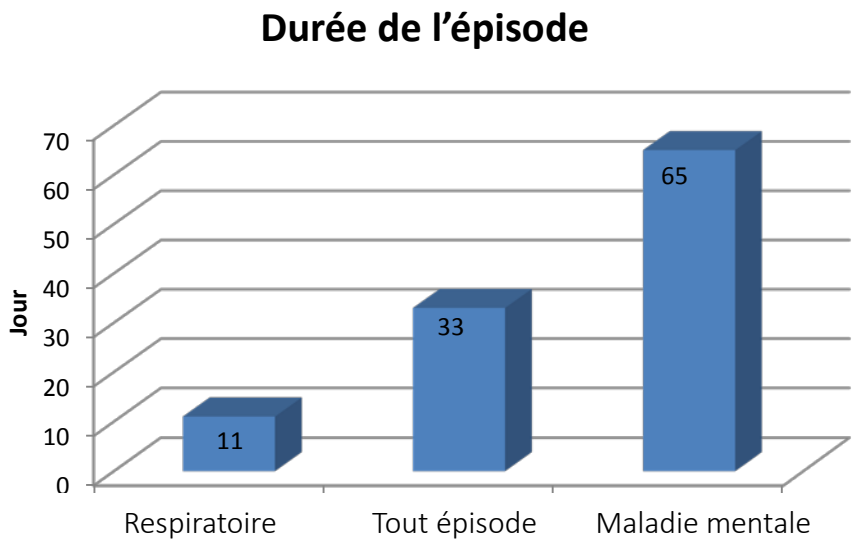
Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

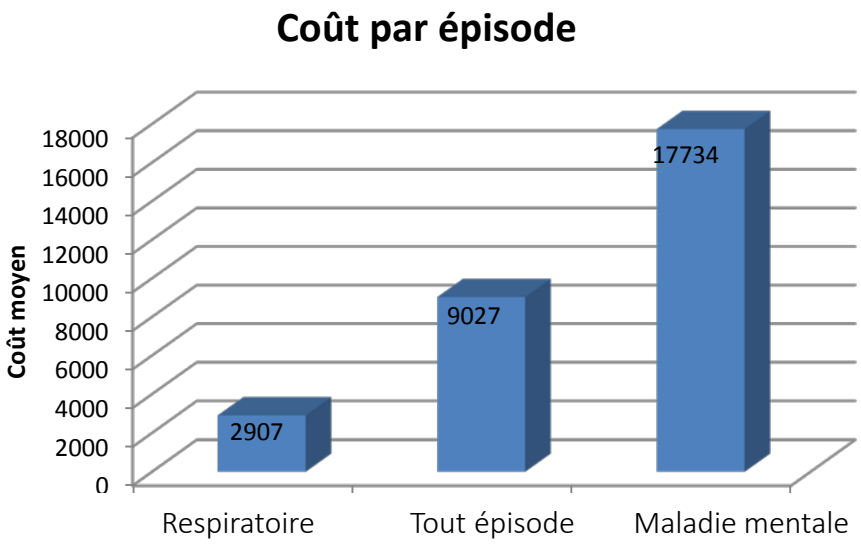
51 milliards de dollars

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Faits et chiffres

Exemple tire d'une étude de cas (Dewa, Chau, & Dermer, 2010)





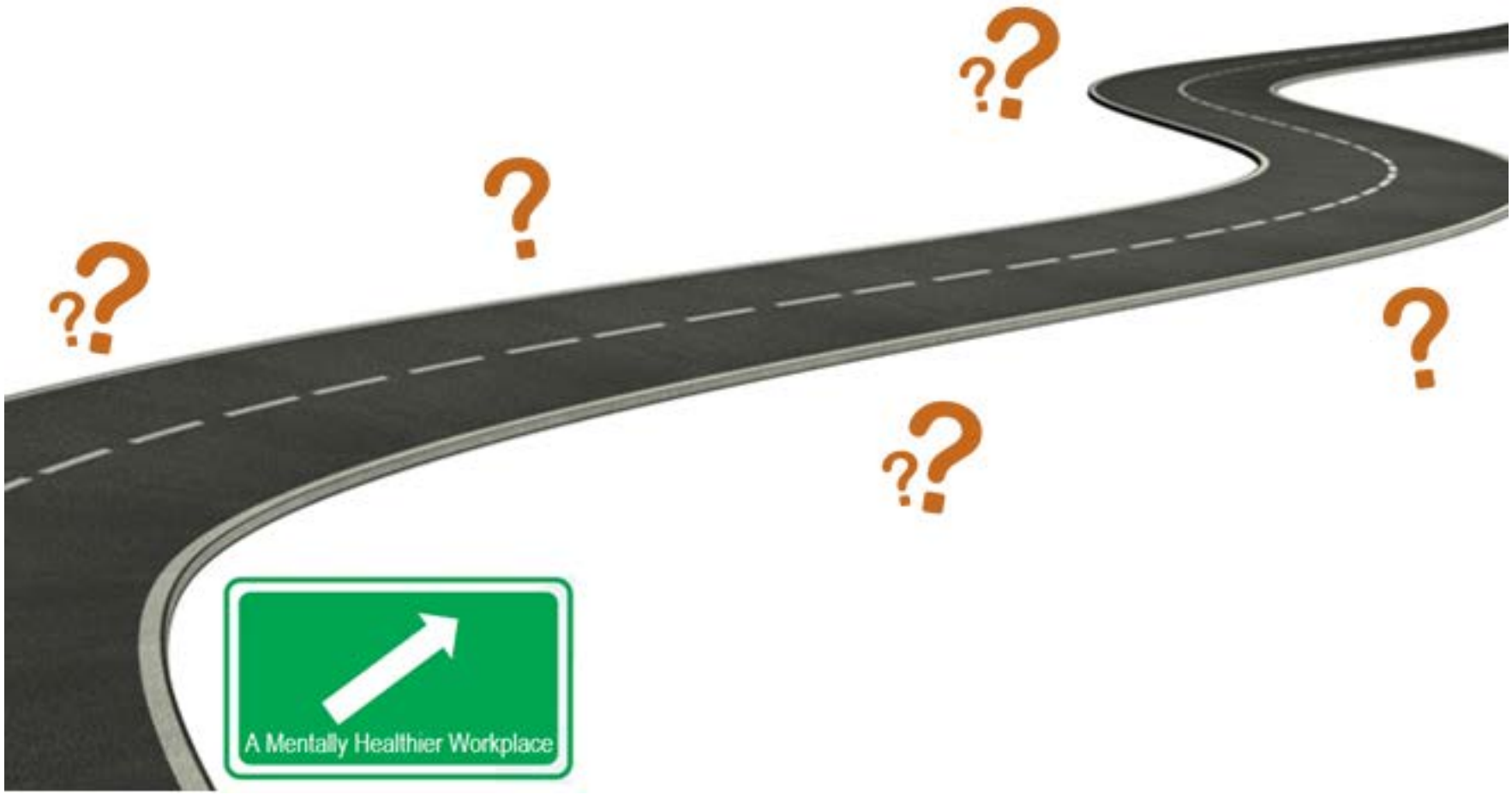
Stigmatisation

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Profession juridique

Accès à la formation en ligne gratuite :
Anglais : www.cba.org/wellness
Français : www.cba.org/CBA-Wellness/Home?lang=fr-CA


A Mentally Healthier Workplace

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

La santé mentale est-elle vraiment un problème chez le avocats?

- 2012 : sondage Ipsos Reid mené auprès de 1 200 membres de l'ABC partout au Canada
  - Le stress et l'épuisement sont les facteurs les plus dominants parmi 14 problèmes, avec 92 % comme taux de prévalence
  - L'anxiété arrive au deuxième rang, avec 86 % comme taux de prévalence
  - La dépression se classe au sixième rang, avec 76 % comme taux de prévalence
- 2015 : l'ABA et la fondation Hazelden Betty Ford ont sondé 13 000 avocats partout aux É.-U.
  - Taux de dépression déclarée de 28 %
  - Taux d'anxiété déclarée de 19 %
  - Taux de stress rapporté de 23 %

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Pourquoi l'incidence est-elle si élevée?

- Le milieu juridique est exigeant
  - rapide, compétitif, changeant, et cause du stress et de l'incertitude intenses

- Recherche sur la personnalité type d'un avocat par Larry Richards (LawyerBrain)
  - Grande autonomie
  - Scepticisme élevé
  - Faible résilience

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Quels sont les principaux obstacles?

- La stigmatisation : à l'égard de soi-même et par les autres

- La méconnaissance de la maladie mentale

À propos du Programme

- Programme national d'autoapprentissage en ligne (4 modules)
- Gratuit, ouvert à tous les membres de la profession juridique
- Offre de l'information, du soutien et des ressources aux avocats, juges et étudiants en droit canadiens afin de leur inculquer des connaissances sur les problèmes de santé mentale et de dépendance
- Le programme est agréé par la plupart des barreaux au Canada

Accès à la formation gratuite :

Anglais : www.cba.org/wellness

Français : www.cba.org/CBA-Wellness/Home?lang=fr-CA

REPENSER L'INCAPACITÉ DANS LE SECTEUR PRIVÉ

NOUS AVONS TOUS DES TALENTS.
CERTAINS SONT SIMPLEMENT PLUS APPARENTS QUE D'AUTRES.

Rapport du Groupe de travail spécial sur les possibilités d'emploi des personnes handicapées

Enterprises canadienes

SenseAbility

Dirigeants du secteur juridique pour la diversité

Une déclaration en faveur de la diversité et de l’inclusion par l’avocat général du Canada

Nous nous engageons à créer des milieux de travail diversifiés et inclusifs. Nous croyons en l’importance de promouvoir une gamme de perspectives, d’idées et d’expériences, que celles-ci soient fondées sur le sexe, la race, le spectre de l’orientation sexuelle et de l’identité de genre, les incapacités, les horizons culturels, la religion, le statut économique ou l’âge.

Nous croyons que la diversité et l’inclusion créent un environnement élargi et enrichi, favorable à la pensée créatrice, à l’innovation et à la résolution de problèmes. Les organisations inclusives arrivent attirer et à maintenir en poste des employés de grand talent.

Nous encourageons par conséquent une diversité et une inclusion accrues au sein de nos propres départements de droit et de nos entreprises, et nous unissons nos efforts pour promouvoir ces valeurs à l’échelle de la profession juridique et dans l’ensemble du monde des affaires canadien.

Nous nous engageons à mettre en place et à favoriser la diversité et l’inclusion par les moyens suivants :

- Promouvoir la diversité au sein de nos départements;
- Encourager la diversité dans nos pratiques d’embauche et d’achat;
- Collaborer avec les cabinets d’avocats, les facultés de droit et d’autres organisations pour promouvoir ces valeurs;
- Promouvoir des initiatives axées sur la diversité à tous les niveaux des communautés du droit et des affaires;
- Mesurer l’efficacité de nos efforts.

Nous, à titre de défenseurs de la diversité et de l’inclusion, démontrerons notre engagement par des mesures précises, y compris une ou plusieurs des initiatives de la section « Défendez la cause ».

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Que pouvons-nous faire?

1. **Favoriser une culture de soutien**
   - Éduquer les gens sur les problèmes de santé mentale et les sensibiliser à ceux-ci
   - Appeler les dirigeants à raconter leur expérience
   - Mettre en place un cadre sûr où chacun peut s'exprimer; importance des réseaux humains
   - Cibler différents besoins : vétérans, générations du baby-boom, X, du millénaire
   - Reconnaître les défis : rythme de vie effréné, cadence de travail élevée, changements accélérés

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Que pouvons-nous faire?

2. Éduquer les dirigeants et le personnel

- Leadership visible et compétent
- Formation
  - Programme en ligne de l'ABC et ressources des PAE
  - Programme de certification Leadership en santé mentale au travail[MC] (Queens/Shepell/Bell)
  - Premiers soins en santé mentale pour les dirigeants qui sont aux premières lignes
- Importance des réseaux humains

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Que pouvons-nous faire?

3. **Maintenir un milieu de travail respectueux**
   - Modifier la nature du travail et l'importance de la collaboration au sein d'une main-d'œuvre diversifiée
   - Reconnaissance de la contribution de chacun
   - Le rôle des avocats dans les enquêtes sur le milieu de travail et la recherche de solutions
   - Norme sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail
   - 16 critères

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Que pouvons-nous faire?

4. **Reconnaître l'importance du bien-être et de l'équilibre**
   - Les facteurs humains ont autant d'importance que les analyses de rentabilisation
   - L'employeur de l'avenir et son rôle dans la promotion du bien-être
   - Restreindre la technologie à sa fonction première et miser sur la prise en charge personnelle et le rôle des leaders

Ressources

Ressources pour les professionnels du droit

Santé mentale et bien-être dans la profession juridique : une formation en ligne (disponible en français et en anglais)

www.cba.org/CBA-Wellness/Professional-Development?lang=fr-CA

Programmes d'aide aux juristes par région

www.cba.org/CBA-Wellness/Wellness-Programs

Liens vers des articles, des recherches et des ressources sur la santé mentale et le bien-être des avocatswww.cba.org/CBA-Wellness/Resources

Fiches de santé mentale – Association du Barreau de l'Ontario

http://www.oba.org/openingremarks/Mental-Health-Briefs

Norme nationale

Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail www.csa.ca/z1003

Une étape à la fois - Guide sur la mise en œuvre de la Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail.

www.csa.ca/z1003

Formation

Premiers soins en santé mentale (PSSM)

www.premierssoinssantementale.ca

Programme de certification Leadership en santé mentale au travail[MC]
www.shepell.com/publicworkshops/

Ressources (suite)

Monographies, guides, sites Web

Loehr, Jim, et Tony Schwartz. The Power of Full Engagement: Managing Energy, Not Time, Is the Key to High Performance and Personal Renewal

Larry Richards *Leadership in Law Firms: An Expert Guide*

www.managingpartner.com/sites/default/files/LeadershipContents.pdf

LawyerBrain

www.lawyerbrain.com

Enquêtes et recherches

The Prevalence of Substance Use and Other Mental Health Concerns Among American Attorneys

http://journals.lww.com/journaladdictionmedicine/Fulltext/2016/02000/The_Prevalence_of_Substance_Use_and_Other_Mental.8.aspx

Causes and Consequences of Work-Related Psychosocial Risk Exposure A Comparative Investigation of Organisational Context, Employee Attitudes, Job Performance and Wellbeing in Lawyers and Non-Lawyer Professionals

http://media.wix.com/ugd/a8d830_08ea2117408c4b3a9ae1b628f8d0d9ee.pdf

Sondage Ipsos Reid sur les questions de bien-être chez les juristeshttp://www.nationalmagazine.ca/Articles/June_2013/Lawyers_stress.aspx

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Des questions?

@mhcc_ #workplaceMH #StandardCda

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Prochain webinaire sur la santé mentale au travail

Date : Le 27 avril 2016, de midi à 13 h (HE)

Pour visionner nos webinaires antérieurs, visitez notre site Web au : https://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/webinaires-sur-la-sante-mentale-au-travail

@mhcc_ #workplaceMH #StandardCda

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Comment avez-vous trouvé la présentation?

S’il vous plaît, remplissez le sondage qui s’affichera lorsque vous aurez quitté le webinaire.

mccarthy tétrault

Deloitte.

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Merci.

Commission de la santé mentale du Canada
Pour nous joinder : info@commissionsantementale.ca
Visitez notre site : www.commissionsantementale.ca

McCarthy Tétrault LLP

Deloitte LLP

@mhcc_ #workplaceMH #StandardCda