



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Soutien en santé mentale pour adultes émergents

Où le trouver et qu'en attendre? Répertoire des pratiques d'intérêt



This document is available in English.

Renseignements bibliographiques

Commission de la santé mentale du Canada (2019).
Soutien en santé mentale pour adultes émergents.
Où le trouver et qu'en attendre? Répertoire des
pratiques d'intérêt. Ottawa (Ontario). Commission
de la santé mentale du Canada. Sur Internet :
<http://www.commissionsantementale.ca>

Droits d'auteur

© Commission de la santé mentale du Canada, 2019

Bureau 1210, 350, rue Albert, Ottawa (Ontario) K1R 1A4

Les opinions exprimées aux présentes sont celles de la
Commission de la santé mentale du Canada.

La production de ce document a été rendue possible grâce
à la contribution financière de Santé Canada.

ISBN : 978-1-77318-097-7 (Imprimé)

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Canada



Introduction

Les adultes émergents ont besoin d'accéder à des services appropriés en santé mentale

L'âge adulte émergent constitue une étape développementale de la vie qui ne se définit pas en termes d'années ni de durée précise. On considère que cette étape a cours approximativement entre l'âge de 14 et 25 ans, bien qu'elle puisse se manifester dès l'âge de 12 ans et perdurer jusqu'à 30 ans.

Cette grande variation dans la tranche d'âge explique en partie pourquoi il faut repenser les services et les mesures de soutien en santé mentale¹. **Environ 75 % des maladies mentales et des problèmes de santé mentale émergent durant l'enfance, l'adolescence et le jeune âge adulte.** Cependant, à l'âge de 18 ou 19 ans, plusieurs jeunes ne sont plus admissibles aux services des systèmes de soins en santé mentale pour enfants et adolescents, car de nombreux programmes et politiques se fondent sur l'âge, et non sur les besoins. Cela précipite une transition vers les services aux adultes, alors qu'il se pourrait que la personne ne soit pas prête à recevoir ce type de services, ou encore, cela allonge éventuellement la durée d'attente si ces services fonctionnent à plein rendement.

Le suicide est l'une des principales causes de décès parmi les Canadiens âgés de 15 à 24 ans² : l'accès limité à des services en santé mentale adéquats représente un problème urgent. Nous devons rendre le système de soins en santé mentale plus fonctionnel pour les adultes émergents.

Établir un consensus sur la santé mentale des adultes émergents

En novembre 2015, la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) a réuni plus de 200 délégués de partout au Canada – incluant des adultes émergents, des familles, des chercheurs, des décideurs politiques, des prestataires de services et autres intervenants – pour la toute première conférence consensuelle au Canada sur la santé mentale des adultes émergents. La CSMC a organisé cet événement de deux jours en vue d'explorer les moyens d'améliorer les résultats en santé mentale chez les adultes émergents.

En conséquence, le document intitulé *Énoncé de consensus sur la santé mentale des adultes émergents : Faire de la transition une priorité au Canada* présente la vision commune dont les adultes émergents ont besoin de la part du système de soins en santé mentale au Canada. La CSMC a ensuite réuni le groupe consultatif canadien sur la santé mentale des adultes émergents, qui a travaillé de pair avec la Commission afin de formuler les recommandations prioritaires, à partir de l'Énoncé de consensus, et ainsi aller de l'avant.

Quatre principales priorités

	Reconnaître l'âge adulte émergent comme étant une étape développementale de la vie et mettre en place des politiques, des programmes et des services fondés sur les besoins plutôt que sur les catégories d'âge.
	Collaborer en partenariat avec les adultes émergents à titre d'experts de leurs propres soins de santé, afin de définir les résultats et déterminer les services les plus adéquats pour répondre à leurs besoins.
	Éliminer les obstacles à la collaboration et à l'intégration des services et des secteurs afin d'assurer une continuité dans les soins en matière de santé mentale pour tous les adultes émergents.
	Consacrer du temps et des fonds en vue d'améliorer l'évaluation, la cueillette de données, la recherche et l'échange de connaissances en matière de santé mentale chez les adultes émergents.

Pour lire dans son intégralité l'Énoncé de consensus, incluant les 13 recommandations pour améliorer la santé mentale des adultes émergents, veuillez consulter le site Web suivant : <https://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/conference-consensuelle-sur-la-sante-mentale-des-adultes-emergents-faire-de-la-transition-une>.

¹ Commission de la santé mentale du Canada (2015). *Faire un pas vers le futur : Bâtir un système de services en santé mentale et en toxicomanie adapté aux besoins des adultes émergents*. Ottawa, ON : Commission de la santé mentale du Canada, p. 5.

² *Ibid.*

À propos de ce répertoire

La CSMC a élaboré les pratiques que l'on retrouve dans ce répertoire en s'inspirant des présentations de plus de 600 personnes de partout au pays qui ont demandé à faire partie du groupe consultatif de la CSMC sur la santé mentale des adultes émergents en 2017. Bien que ce qui suit n'est en aucun cas une liste exhaustive, il propose aux prestataires de services, aux administrateurs de programme, aux planificateurs de systèmes et aux décideurs un aperçu des ressources pour améliorer le système de santé mentale, ainsi que les programmes qui y sont reliés. Toutes les pratiques colligées ici appuient les quatre recommandations prioritaires formulées par le groupe consultatif après la conférence consensuelle.

Comment utiliser ce répertoire

Les pratiques sont regroupées par région et par type :

Régions

- National/international
- Territoires
- Ouest du Canada
- Centre du Canada
- Est du Canada

Types

- Réseaux
- Programmes
- Services et initiatives
- Ressources
- Recherche

Lorsqu'on produit un rapport d'évaluation, on y mentionne s'il est du domaine public, en incluant un hyperlien. Si vous souhaitez accéder à un rapport d'évaluation non disponible au public, nous vous encourageons à communiquer avec l'organisme qui l'a produit, afin de le consulter.

Quatre principales priorités

	Reconnaître l'âge adulte émergent comme étant une étape développementale de la vie et mettre en place des politiques, des programmes et des services fondés sur les besoins plutôt que sur les catégories d'âge.
	Collaborer en partenariat avec les adultes émergents à titre d'experts de leurs propres soins de santé, afin de définir les résultats et déterminer les services les plus adéquats pour répondre à leurs besoins.
	Éliminer les obstacles à la collaboration et à l'intégration des services et des secteurs afin d'assurer une continuité dans les soins en matière de santé mentale pour tous les adultes émergents.
	Consacrer du temps et des fonds en vue d'améliorer l'évaluation, la cueillette de données, la recherche et l'échange de connaissances en matière de santé mentale chez les adultes émergents.

Répertoire

National/International

Pratiques canadiennes et internationales soutenant la santé mentale des adultes émergents

RÉSEAUX				
PRIORITÉ	TITRE	EMPLACEMENT	DESCRIPTION	ÉVALUATION TERMINÉE (À COMPTER DE SEPTEMBRE 2018)
	Réseau des jeunes du Conseil canadien pour les réfugiés https://ccrweb.ca/fr/jeunes/accueil	Canada	Ce réseau offre aux réfugiés, aux jeunes nouveaux arrivants et aux alliés des jeunes un espace pour discuter des défis rencontrés et pour y trouver ensemble des solutions. La participation a aidé les jeunes migrants et réfugiés à acquérir des compétences en leadership et à actualiser leurs capacités à apporter des changements positifs au sein de leurs communautés, ce qui, dans les deux cas, favorise la santé mentale.	S/O
PROGRAMMES, SERVICES ET INITIATIVES				
	Visites virtuelles des centres Headspace headspace.org.au [en anglais seulement]	Australie	Sis en Australie, les centres Headspace sont un guichet unique pour les jeunes qui ont besoin d'aide en matière de santé mentale et physique (incluant la santé sexuelle), d'appui relativement à des problèmes d'alcool et autres drogues, ou encore d'un soutien aux études ou au travail. Headspace offre des visites virtuelles de leurs établissements, permettant de jeter un coup d'œil aux locaux avant de s'y rendre pour y obtenir des services (par exemple, voir https://www.youtube.com/watch?v=UHOPS8KTPe0). Ce modèle de centre de services intégrés se retrouve aussi au Canada, y compris en Colombie-Britannique et en Ontario.	S/O
RESSOURCES				
	A Guideline for Transition from Paediatric to Adult Health Care for Youth with Special Health Care Needs: A National Approach ken.caphc.org/xwiki/bin/view/Transitioning+from+Paediatric+to+Adult+Care/A+Guideline+for+Transition+from+Paediatric+to+Adult+Care [en anglais seulement]	Canada	L'Association canadienne des centres de santé pédiatriques (ACCSP) a élaboré ces lignes directrices afin de promouvoir des transferts de soins réfléchis et coordonnés à partir d'une approche de santé centrée sur l'enfant, vers une approche de santé centrée sur l'adulte. Elles permettent de s'assurer que les adolescents qui font face à des problèmes de santé chroniques sont intégrés de façon sécuritaire et adéquate au sein des services aux adultes.	S/O
RECHERCHE				
	National College Health Assessment acha.org/ncha [en anglais seulement]	Canada	En 2016, 41 institutions postsecondaires ont choisi de participer au sondage national de santé des universités de l'American College Health Association (ACHA). Les étudiants canadiens ont rempli 43 780 sondages, et les résultats fournissent un aperçu de la santé, des habitudes, des comportements et des perceptions des étudiants. Pour plus d'information à propos de l'ACHA, veuillez visiter le : acha.org .	S/O

Se poursuit sur la prochaine page

	TRACK : Transitions of Care from Child and Adolescent Mental Health Services to Adult Mental Health Services bmchealthservices.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6963-8-135 [en anglais seulement]	Royaume-Uni	Cette étude du Royaume-Uni s'est penchée sur les transitions de soins des enfants et adolescents du pays, vers le système de santé mentale pour adultes. Les objectifs consistaient à déterminer les facteurs qui aident ou nuisent aux transitions efficaces, ainsi que de recommander des changements pour l'organisation et la prestation des services en vue d'une bonne continuité dans la prestation des soins.	S/O
---	---	--------------------	--	------------

Territoires

Pratiques au Yukon pour soutenir la santé mentale des adultes émergents

PROGRAMMES, SERVICES ET INITIATIVES				
PRIORITÉ	TITRE	EMPLACEMENT	DESCRIPTION	ÉVALUATION TERMINÉE (À COMPTER DE SEPTEMBRE 2018)
   	Stratégie du mieux-être mental 2016-2026 : Avancer ensemble http://www.hss.gov.yk.ca/fr/forwardtogether.php	Yukon	La stratégie du mieux-être mental, échelonnée sur 10 ans et créée par Santé et Affaires sociales Yukon, vise l'accroissement de l'accès aux services en santé mentale, en traumatologie et en toxicomanie, et à rendre les transitions fluides entre ces services. Un volet de la stratégie consiste en un fonds d'innovation qui favorise les activités de mieux-être mental et les occasions d'apprentissage au sein de la communauté, et ce, sur tout le territoire.	S/O
 	Services de soutien intégrés pour les jeunes Yukonnais http://www.hss.gov.yk.ca/fr/	Yukon	Les services de soutien intégrés pour les jeunes Yukonnais (ISYY) offrent aux jeunes de 12 à 24 ans un point d'accès unique pour des services de santé gouvernementaux, des soutiens sociaux et des ressources. Cette initiative s'inscrit dans la Stratégie du mieux-être mental 2016-2026 : Avancer ensemble. Le but ici est de définir un modèle efficace de prestations de services afin de le mettre en place dans d'autres parties du territoire.	S/O
	Community wellness programs cafn.ca/government/departments/community-wellness [en anglais seulement]	Yukon	La Première Nation autogouvernée Champagne et Aishihik offre des programmes de mieux-être communautaires orientés vers les jeunes, les aînés, ainsi que d'autres groupes. Une partie du programme pour les jeunes consiste à aider les adultes émergents à établir des liens avec leur culture, leur langue et leurs récits en passant du temps avec les aînés.	S/O

Ouest du canada

Pratiques de la Colombie-Britannique, du Manitoba, de la Saskatchewan et de l'Alberta pour la santé des adultes émergents

PROGRAMMES, SERVICES ET INITIATIVES				
PRIORITÉ	TITRE	EMPLACEMENT	DESCRIPTION	ÉVALUATION TERMINÉE (À COMPTER DE SEPTEMBRE 2018)
	ACCESS Esprits ouverts http://accessopenminds.ca/fr/our-site/edmonton-ab/	Alberta	La clinique sans rendez-vous Access Esprits ouverts, sise à Edmonton, offre notamment du soutien en matière de santé mentale, de toxicomanie, de logement, pour les jeunes de 12 à 25 ans.	S/O
				
	Foundry/eFoundry foundrybc.ca [en anglais seulement]	Colombie-Britannique	Les centres de la Foundry, en Colombie-Britannique, fournissent aux jeunes de 12 à 24 ans un point d'accès unique pour des soins en santé mentale, des services en toxicomanie, des soins primaires, des services sociaux et du soutien par les pairs. Le centre a été conçu conjointement avec un comité de conseil et d'action pour la jeunesse, qui a contribué à déterminer les services offerts, les heures d'ouverture des cliniques et la logistique opérationnelle, ainsi que d'autres éléments. En partenariat avec le BC Childrens Hospital, la Foundry développe une plateforme en ligne (eFoundry) pour améliorer l'accès aux services de soutien en santé mentale et autres pour les jeunes et les adultes émergents de la province.	S/O
				
	Interdependent Living Services hullservices.ca/services/interdependent-living-services [en anglais seulement]	Alberta	Le programme d'expérience de travail Interdependent Living Services de Hull Services s'adresse aux jeunes et aux adultes émergents (de 16 à 24 ans) qui ont des besoins complexes. Le programme aide les jeunes et les adultes émergents à développer des aptitudes de travail et d'autonomie, en plus d'offrir des services en santé mentale pour faciliter la transition hors des milieux de soins.	S/O
				
	Jumpstep vancouveryouth.ca/node/3814 [en anglais seulement]	Colombie-Britannique	Cette initiative novatrice d'intervention précoce en santé mentale enseigne aux adolescents et aux adultes comment incorporer l'activité physique dans leurs plans de mieux-être mental. Elle s'appuie sur une solide recherche qui prône l'exercice physique comme étant un traitement efficace contre la dépression et l'anxiété – possiblement aussi efficace qu'une médication ou qu'une thérapie cognitive. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O
				

Se poursuit sur la prochaine page

	LiNKS Mental Health Clinic ihuman.org [en anglais seulement]	Alberta	iHuman a mis au point sa clinique de santé mentale LINKS sous la direction de jeunes. La clinique fonctionne depuis quatre ans sans financement provincial ou fédéral. Des étudiants de maîtrise et de doctorat y accumulent des heures de pratique pour l'obtention de leur diplôme, et ils contribuent à l'offre des services de consultation, sous la supervision d'une équipe locale de psychologues. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O
	Manitoba Adolescent Treatment Centre matc.ca [en anglais seulement]	Manitoba	MATC offre des services et des programmes en milieu hospitalier et au sein de la communauté pour les enfants et les adolescents aux prises avec des problèmes psychiatriques ou émotionnels. Bien que les services du centre s'adressent aux adolescents, le centre crée des partenariats avec d'autres centres en vue de faciliter la transition vers les soins destinés aux adultes.	S/O
	Employment with Supports mbwpg.cmha.ca [en anglais seulement]	Manitoba	Ce programme de la Canadian Mental Health Association (CMHA) Manitoba and Winnipeg aide les jeunes et d'autres personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale à intégrer le marché du travail. Des conseillers travaillent à long terme avec les participants, d'abord pour élaborer des plans d'emploi sur mesure, puis pour encourager le maintien de l'emploi une fois qu'il est trouvé. Un continuum de mesures de soutien à l'emploi est offert, allant d'un accès rapide à l'emploi, à un parcours moins rapide qui offre aux participants le temps de se préparer à un soutien à long terme, grâce aux services de réadaptation et de rétablissement de la CMHA.	S/O
	Futures Forward mbwpg.cmha.ca/programs-services/futures-forward [en anglais seulement]	Manitoba	Futures Forward travaille avec les jeunes de 15 à 29 ans qui ont été ou sont actuellement bénéficiaires du système de services sociaux du Manitoba. Cet organisme offre un ensemble de services, notamment pour la santé mentale, la transition des services aux enfants vers les services aux adultes, l'emploi, les finances, l'éducation postsecondaire et le logement. Ce programme est un partenariat mis en place par la Canadian Mental Health Association Manitoba and Winnipeg (CMHA), Youth Employment Services et Community Financial Counselling Services.	S/O
	F.O.R.C.E.: Families Organized for Recognition and Care Equality coolaid.org/resource/the-f-o-r-c-e-families-organized-for-recognition-and-care-equality-society-for-kids-mental-health [en anglais seulement]	Colombie-Britannique	Cette initiative offre du soutien par les pairs pour les familles d'enfants et de jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale ou des retards du développement. Elle offre également de l'information, des outils et des conseils en vue de soutenir les enfants et les jeunes, ainsi que pour aider les familles à naviguer dans le système et à se mettre en lien avec les services disponibles.	S/O
	Ranch Ehrlo Family Treatment Program ehrlo.com/family-care-program/family-treatment-program [en anglais seulement]	Saskatchewan	Le programme de thérapie familiale en résidence de la Société du ranch Ehrlo aide les familles à relever des défis ensemble, plutôt qu'en séparant les jeunes de leurs parents ou de leurs aidants. Il fournit de l'aide au logement, des consultations, ainsi que la possibilité d'apprendre et de s'adonner à des loisirs.	Pour lire le rapport d'évaluation : http://ehrlo.com/about-us/accreditation/ .

Se poursuit sur la prochaine page

	Mental Health Capacity Building Program https://www.albertahealthservices.ca/amh/Page2754.aspx [en anglais seulement]	Alberta	Le programme Mental Health Capacity Building (MHCB), créé par Alberta Social Services, est destiné aux enfants et aux jeunes de l'Alberta âgés de moins de 19 ans, et à leurs familles. Ce programme favorise la prévention, de même que l'identification et l'intervention précoces, en utilisant une gamme d'approches (tirées de la recherche et de la documentation sur les pratiques exemplaires) qui reflètent les besoins et les ressources de chaque communauté.	S/O
RESSOURCES				
	Making Resilience Happen Through Youth-Adult Partnership vyper.ca/resiliencereport.pdf [en anglais seulement]	Colombie-Britannique	Cette ressource est le produit d'un travail collaboratif entre adultes émergents, adultes, agences et autres organismes, communautés et systèmes qui soutiennent le Valley Youth Partnership for Engagement and Respect (VYPER). L'objectif est d'améliorer les services en santé mentale et leurs résultats en Colombie-Britannique, réduire la stigmatisation, et encourager la résilience et la collaboration.	Pour lire le rapport d'évaluation : vyper.ca/evaluationreport.pdf.
	Peer-support model for gay/transgendered persons living with HIV hivcl.org [en anglais seulement]	Alberta	Le modèle actuel de soutien entre pairs de HIV Community Link aide les personnes homosexuelles et transgenres vivant avec le VIH à réduire la stigmatisation à laquelle ils font face, ainsi que l'isolement social qui les accable.	S/O
	Alberta Post-Secondary Mental Health and Addiction Framework healthycampusalberta.ca/wp-content/uploads/2018/02/Mental-Health-Framework-Final-Feb-4.pdf [en anglais seulement]	Alberta	Élaboré par la Health Campus Alberta Post-Secondary Mental Health Community of Practice, ce cadre de travail réunit les travaux de recherche et les pratiques exemplaires en matière de santé mentale et de toxicomanie au niveau des études supérieures au Canada.	S/O
	Youth Mental Health Transition Protocol Agreement gov.bc.ca/assets/gov/health/managing-your-health/mental-health-substance-use/child-teen-mental-health/y2a_protocol.pdf [en anglais seulement]	Colombie-Britannique	Ce protocole d'entente vise la promotion d'expériences positives des services en santé mentale et l'amélioration des résultats en santé mentale des jeunes de 17 à 21 ans. Il met de l'avant une approche de planification collaborative, coordonnée et continue visant à soutenir les adolescents et les jeunes adultes lors de leur transition des services de santé mentale pour enfants et adolescents vers les services de santé mentale pour adultes, ainsi que vers les services en toxicomanie. Un des principes clés réside dans l'idée de trouver les mesures qui conviennent le mieux à la personne et qui assurent des services qui soient appropriés sur les plans développemental et culturel.	S/O
RECHERCHE				
	Palix Foundation palixfoundation.org [en anglais seulement]	Alberta	La fondation Palix entreprend un travail majeur de recherche et d'élaboration de politiques, collaboratif et transfrontalier, centré sur le développement précoce du cerveau, la santé mentale et la toxicomanie.	S/O

RÉSEAUX				
PRIORITÉ	TITRE	EMPLACEMENT	DESCRIPTION	ÉVALUATION TERMINÉE (À COMPTER DE SEPTEMBRE 2018)
	The New Mentality thenewmentality.ca [en anglais seulement]	Ontario	The New Mentality s'ancre dans la conviction que les jeunes qui ont vécu ou qui vivent avec une maladie mentale ou des problèmes de santé mentale doivent avoir l'occasion d'améliorer et consolider le système en santé mentale du Canada. Ce réseau provincial rassemble les jeunes et les alliés des jeunes pour donner une plus grande portée aux perspectives des jeunes et engendrer des effets positifs sur le système de santé mentale de l'Ontario. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O
PROGRAMMES, SERVICES ET INITIATIVES				
	Transitional Age Youth Programs loftcs.org/transitional-age-youth-program [en anglais seulement]	Ontario	Les Transitional Age Youth Programs de LOFT, programmes dirigés par des jeunes, offrent de la gestion de cas, du soutien par les pairs, et des programmes de groupes pour adultes émergents vivant avec des problèmes de santé mentale ou de consommation de substances. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O
	Initiative des Carrefours bien-être pour les jeunes https://youthhubs.ca/fr/	Ontario	Ces plateformes de services intégrés en santé mentale de l'Ontario offrent aux jeunes de 12 à 25 ans des services sans rendez-vous en santé mentale et en toxicomanie, de même que d'autres services sociaux et de soutien à la santé et l'emploi.	S/O
	Transitional Aged Youth Service http://www.leroyal.ca/mental-health-centre/mental-health-programs/areas-of-care/substance-use-and-concurrent-disorders/	Ontario	Le Transitional Aged Youth Service du centre Le Royal dispense un soutien dans la communauté pour les adolescents et les jeunes adultes (de 16 à 25 ans) vivant avec des problèmes concomitants de santé mentale et de consommation, allant de gravité modérée à sévère. Les services interdisciplinaires offerts sont orientés vers le rétablissement, adaptés au développement de l'utilisateur, et inclusifs pour la famille. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O

Se poursuit sur la prochaine page

 	Regional Opioid Intervention Service leroyal.ca/mental-health-centre/mental-health-programs/areas-of-care/substance-use-and-concurrent-disorders/	Ontario	Le Service régional d'intervention en dépendance aux opioïdes aide les adolescents et les jeunes adultes de 16 à 25 ans, qui éprouvent des problèmes concomitants de santé mentale et de consommation d'opioïdes. Il dispense un soutien ambulatoire interdisciplinaire et un traitement sur mesure pour les besoins de chaque client. De la formation, du mentorat et des services de consultation sont également offerts afin d'aider les prestataires de soins primaires, ainsi que les professionnels en santé mentale à consolider leur acquis en vue de traiter les problèmes reliés à la consommation d'opioïdes. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O
	Mental Health in Motion campusmentalhealth.ca/initiatives/mental-health-motion [en anglais seulement]	Ontario	Cette initiative issue du Mohawk College, est menée par les étudiants, pair-à-pair, et elle vise à réduire la stigmatisation et à promouvoir l'inclusion de gens qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale.	S/O
	Mood Disorders Association of Ontario's Youth Advisory Committee mooddisorders.ca/about [en anglais seulement]	Ontario	Le comité nommé : Mood Disorders Association of Ontario's Youth Advisory Committee vise à créer et à fournir un programme en santé mentale efficace pour les jeunes. Les membres du conseil évaluent et diffusent de l'information sur des programmes pour les jeunes partout dans la province. Le comité est prêt à accepter des projets venant d'organismes externes afin d'améliorer l'offre de soins en santé mentale pour les jeunes. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O
	SOS: Stamp Out Stigma stampoutstigma.com [en anglais seulement]	Ontario	Chaque année, un groupe d'élèves d'écoles secondaires de l'Ontario aide à réduire la stigmatisation et à améliorer la compréhension des problèmes de santé mentale dans une école en milieu urbain. Le but ultime est de mettre au point des stratégies de soutien entre pairs pour appuyer d'autres personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale ou des maladies mentales.	S/O
	Flourish utsc.utoronto.ca/projects/flourish [en anglais seulement]	Ontario	Flourish, un programme pour les étudiants de l'Université de Toronto, favorise la croissance intellectuelle, sociale et émotionnelle que les étudiants peuvent ensuite transposer en actions, habitudes et objectifs. Il aide les étudiants à acquérir des aptitudes en gestion du stress, améliorer leur rendement scolaire et accroître leur bien-être général.	Pour lire le rapport d'évaluation : hive.utsc.utoronto.ca/public/iits/flourish/Flourish_Final%20Report 2018.pdf
	Stella's Place stellaspac.ca/about-us [en anglais seulement]	Ontario	Stella's Place est un organisme établi à Toronto qui fournit aux jeunes de 16 à 29 ans des espaces de rencontres, des programmes de mise en forme, des consultations sans rendez-vous, des services médicaux, et plus encore.	S/O

Se poursuit sur la prochaine page

	Sheena's Place sheenasplace.org [en anglais seulement]	Ontario	À Toronto, Sheena's Place organise des groupes de soutien pour les gens atteints de troubles de l'alimentation. Les services sont offerts aux gens de tous âges, mais les services sans rendez-vous destinés aux jeunes adultes (de 17 à 29 ans) et le groupe de soutien pour les parents, qui ont lieu simultanément, sont les plus populaires.	S/O
RESSOURCES				
	Mindyourmind mindyourmind.ca [en anglais seulement]	Ontario	Mindyourmind travaille avec des jeunes de 14 à 29 ans et des partenaires communautaires afin de créer conjointement des outils interactifs et des ressources novatrices qui renforcent les capacités et la résilience.	S/O
	My _____ Journal mindyourmind.ca/involved/printouts/my-journal [en anglais seulement]	Ontario	Les jeunes participants du Housing Outreach Program Collaborative (HOP-C) de Toronto ont créé cette boîte à outils pour les adultes émergents qui ont vécu des problèmes de santé mentale ou d'itinérance.	S/O
	Everyday Mental Health Classroom Resource smh-assist.ca/emhc [en anglais seulement]	Ontario	Cette ressource en ligne gratuite a été élaborée par la Fédération des enseignants et des enseignantes de l'élémentaire de l'Ontario. Elle offre au personnel enseignant des stratégies fondées sur des données probantes qui soutiennent le développement des compétences en matière de gestion du stress et d'adaptation au stress, d'identification des émotions, de relations, de confiance en soi et plus encore.	S/O
	McGill University Institute for Health and Social Policy Student Internship Award mcgill.ca/ihsip/studentprograms/internship [en anglais seulement]	Québec	La bourse de stage du Institute for Health and Social Policy offre l'occasion, pour les étudiants qui sont inscrits à n'importe quel programme de premier cycle de l'université, d'acquérir des habiletés de recherche en politiques sociales et en politiques de santé. On vise à former la future génération de leaders qui appuieront des solutions au bénéfice de la santé et du bien-être de la population.	S/O
	Transition Aged Youth Mental Health and Addictions Protocol lutherwood.ca [en anglais seulement]	Ontario	L'objectif de ce protocole est d'assurer une transition fluide des services à l'enfance et à la jeunesse vers des services adultes appropriés pour les jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale et de toxicomanie, et qui ont besoin de soins spécialisés et complexes.	S/O
	Maison UP Donald Berman http://www.uphouse.org/fr/	Québec	Située au Québec, la mission de la Maison UP Donald-Berman se fonde sur le modèle du <i>club-house</i> , modèle international éprouvé, pour aider les gens souffrant de problèmes de santé mentale dans les sphères du bien-être, du logement, de l'emploi et autres.	S/O
	Transitions to Post-Secondary Education Program georgebrown.ca/programs/transitions-to-post-secondary-education-program-a107 [en anglais seulement]	Ontario	Établi sur les lieux du Collège George Brown, ce programme aide les gens vivant des problèmes de santé mentale ou de toxicomanie à effectuer une transition vers les études postsecondaires, obtenir un emploi ou faire du bénévolat, et ainsi se créer une vie plus équilibrée. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O

Se poursuit sur la prochaine page

RECHERCHE

	Longitudinal Youth in Transition Study 2017.camh.ca/en/research/research_areas/studies_and_recruitment/study-websites/Pages/LViTS.aspx [en anglais seulement]	Ontario	Ce projet explore la façon dont les transitions effectuées à partir des services de santé mentale à l'enfance et à l'adolescence vers les services destinés aux adultes affectent la santé mentale et le fonctionnement des jeunes de 16 et 17 ans. Les résultats pourraient aider à identifier les facteurs qui contribuent à une transition efficace des soins, influencer les modèles de prestations, et mettre au jour de nouvelles occasions d'améliorer les pratiques courantes.	S/O
	Evaluating Postsecondary Support for Ontario Students with Learning Disabilities heqco.ca/en-ca/Research/ResPub/Pages/Evaluating-Postsecondary-Supports-For-Ontario-Students-With-Learning-Disabilities.aspx [en anglais seulement]	Ontario	Pendant deux ans et demi, des chercheurs ont mesuré les effets d'un programme estival de transition et de services améliorés sur l'engagement des étudiants, leur performance académique et leurs succès courants au cours de leur éducation postsecondaire. L'étude s'est déroulée au Centre for Students with Disabilities destiné aux étudiants du Durham College et de la University of Ontario Institute of Technology.	Pour lire le rapport d'évaluation : heqco.ca/SiteCollectionDocuments/EvaluatingPSESupportsForStudentsWithLearningDisabilities.pdf.
	Mental health and transitions from adolescence to emerging adulthood: Development and diversity considerations cjcmh.com/doi/10.7870/cjcmh-2014-007 [en anglais seulement]	Ontario	Cet article explore les questions de santé mentale et de développement durant l'adolescence et l'âge adulte émergent. Les auteurs mettent en évidence le besoin d'adopter un point de vue développemental lors de la planification du soutien, de la prévention et des services d'intervention, ainsi que de recommander des modifications visant à améliorer le système de soins pour les adultes émergents.	S/O

Est du canada

Pratiques de Terre-Neuve et du Labrador, de l'Île-du-Prince-Édouard, de la Nouvelle-Écosse et du Nouveau-Brunswick soutenant la santé mentale des adultes émergents

PROGRAMMES ET SERVICES				
PRIORITÉ	TITRE	EMPLACEMENT	DESCRIPTION	ÉVALUATION TERMINÉE (À COMPTER DE SEPTEMBRE 2018)
	Choices for Youth choicesforyouth.ca/home [en anglais seulement]	Terre-Neuve et Labrador	Ce programme aide les jeunes sans-abri ou à risque immédiat d'itinérance à obtenir un logement, tout en répondant à leurs besoins en matière de santé mentale. Un rapport d'évaluation a été produit, mais n'est pas accessible au public.	S/O
	Go-to Educator Training teenmentalhealth.org/wp-content/uploads/2014/08/Go-ToTeacherTrainingInterimReportforNovaScotia-2.pdf [en anglais seulement]	Nouvelle-Écosse	Dans le cadre d'un programme de deux jours qui se nomme « Formez le formateur », des enseignants d'écoles secondaires développent des compétences en vue d'aider les élèves aux prises avec un trouble de santé mentale. Ceci inclut la capacité à saisir le moment où il faut diriger le jeune vers une aide plus spécialisée.	Pour lire le rapport d'évaluation : onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/camh.12056 .
	Prestation des services intégrés https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/education/psi.html	Nouveau-Brunswick	Le modèle de Prestation des services intégrés (PSI) du Nouveau-Brunswick simplifie l'accès aux services pour les enfants et les jeunes qui vivent des problèmes sur le plan des émotions, du comportement, ainsi que de la santé mentale. Ce modèle intègre des interventions de services publics visant les enfants et les jeunes, en abordant la santé mentale, l'éducation, la justice, la protection de la jeunesse, de même que la sécurité publique.	S/O
RECHERCHE				
	Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick https://www.csnb.ca/sondages/smeenb#.XG24qqJKjIV	Nouveau-Brunswick	Dans le cadre de la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick de la Direction du mieux-être, le gouvernement provincial a effectué un sondage auprès des étudiants à propos de la santé mentale, l'activité physique, une saine alimentation et l'absence de tabagisme. Les chercheurs ont appliqué les réponses des étudiants au questionnaire sur la condition mentale – en se basant sur les trois besoins psychologiques fondamentaux de compétence, appartenance sociale et autonomie – à leurs performances scolaires et à leur comportement.	S/O

Accélérer le changement pour les adultes émergents

Les adultes émergents désirent vivement améliorer le système de santé mentale canadien pour mieux aider les gens à passer au travers de cette étape développementale complexe. Y arriver requiert cependant la collaboration de tout un chacun. Tout le monde doit y participer, car l'intervention précoce effectuée grâce à des services appropriés dans des cas de maladie et de problèmes de santé mentale contribue à améliorer des vies.

Nous espérons que vous utiliserez les pratiques de ce répertoire pour mieux appuyer la santé mentale des adultes émergents, en vous y référant comme base ou en les utilisant pour orienter votre travail. Pour en savoir plus sur ces pratiques d'intérêt, explorez les liens ou adressez-vous aux organisations qui les soutiennent.

Pour plus d'information :

- Lisez l'**Énoncé de consensus sur la santé mentale des adultes émergents : Faire de la transition une priorité au Canada**, qui comprend les 13 recommandations pour améliorer la santé mentale des adultes émergents : mentalhealthcommission.ca/Francais/conference-consensuelle-sur-la-sante-mentale-des-adultes-emergents-faire-de-la-transition-une-priorite-au-canada
- Regardez la série de vidéos intitulée **Adultes émergents en quête de changements dans les services de santé mentale** [sous-titrée en français] pour découvrir des témoignages sur l'accès aux services de santé mentale au Canada en tant qu'adulte émergent : mentalhealthcommission.ca/Francais/ce-que-nous-faisons/enfants-et-jeunes
- Découvrez **How Emerging Adults and Service Providers Can Co-Create Mental Health Services**, une discussion de groupe [en anglais] d'une durée d'une heure qui expose les perspectives de trois adultes émergents et les fournisseurs de services : mentalhealthcommission.ca/Francais/ce-que-nous-faisons/enfants-et-jeunes
- Téléchargez **Aller de l'avant : Poursuivre la lancée en santé mentale chez les adultes émergents**, une fiche-conseils de deux pages sur la santé mentale des adultes émergents, incluant des outils visant à contribuer à la mise en œuvre des recommandations prioritaires de l'énoncé de consensus : mentalhealthcommission.ca/Francais/ce-que-nous-faisons/enfants-et-jeunes
- Téléchargez **Faire un pas vers le futur : Bâtir un système de services en santé mentale et en toxicomanie adapté aux besoins des adultes émergents** pour en savoir plus sur les politiques et les pratiques relatives aux transitions des adultes émergents, à partir des services de santé mentale et de toxicomanie pour les jeunes, vers les services pour les adultes : mentalhealthcommission.ca/Francais/faire-un-pas-vers-le-futur
- Regardez la vidéo **Du pain sur la planche : Le point de vue des jeunes sur les pratiques axées sur le rétablissement**, créée par le Conseil jeunesse de la CSMC, en vue d'apprendre ce que les jeunes considèrent comme étant les principes fondamentaux des services de santé mentale et de lutte contre les dépendances, principes orientés vers le rétablissement : mentalhealthcommission.ca/Francais/media/3975.
- Visionnez **La Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada : Une perspective axée sur les jeunes**, une version adaptée de *Changer les orientations, changer des vies : Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada*, émise par la CSMC : mentalhealthcommission.ca/Francais/initiatives/11849/une-perspective-axee-sur-les-jeunes



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

*Avec le financement de
Financial contribution from*



Santé Health
Canada Canada

Les opinions exprimées aux présentes sont celles
de la Commission de la santé mentale du Canada.



Commission de la santé mentale du Canada

Bureau 1210, 350 rue Albert
Ottawa, ON K1R 1A4

Tél. : 613.683.3755

Fax : 613.798.2989

infoctsmc@commissionsantementale.ca

www.commissionsantementale.ca

[@CSMC_MHCC](https://twitter.com/CSMC_MHCC) [f/theMHCC](https://facebook.com/theMHCC) [▶/1MHCC](https://youtube.com/1MHCC) [@theMHCC](https://instagram.com/theMHCC)
[in /Mental Health Commission of Canada](https://linkedin.com/company/Mental-Health-Commission-of-Canada)

