



Promouvoir la santé mentale et le bien-être des étudiants du postsecondaire

Une nouvelle Norme nationale
est disponible

La CSMC a prêté l'oreille à différentes perspectives d'un bout à l'autre du pays.



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Avec le financement de



Santé
Canada

Health
Canada



Un grand nombre de milieux d'apprentissage
aux études postsecondaires assistent

à une augmentation du nombre d'étudiants présentant des problèmes de santé mentale.



52 %

des étudiants ont affirmé, lors d'une enquête du National College Health Assessment menée en 2019, qu'ils avaient été si déprimés au cours des 12 mois précédents qu'ils avaient **eu de la difficulté à être opérationnels**



69 %

des répondants ont indiqué qu'ils ressentaient **une anxiété accablante**



75 %

des problèmes de santé mentale sont diagnostiqués pour la première fois chez des jeunes dont l'âge est compris entre **16 et 24 ans**, soit pendant ou peu après les études postsecondaires



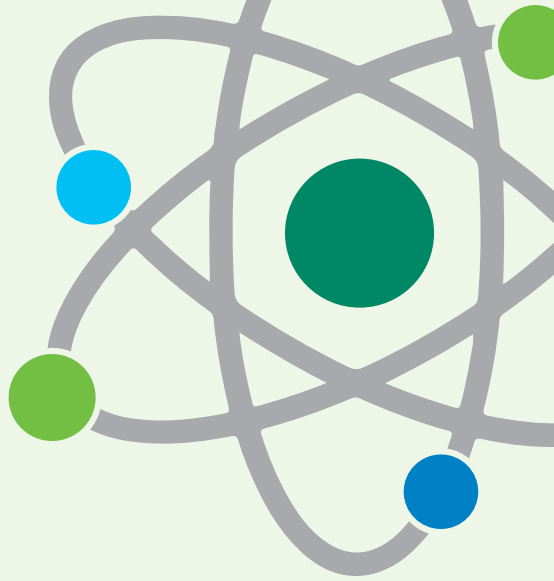
La Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) veut aider
les établissements d'enseignement postsecondaire à

soutenir et à promouvoir la santé mentale optimale et le bien-être des étudiants.



La CSMC, en collaboration avec le Groupe CSA
(organisation d'élaboration de normes),

**a dirigé le développement d'une Norme
- la première du genre au monde.**



En quoi consiste cette **NORME?**

- Elle consiste en un ensemble de lignes directrices flexibles et d'application volontaire qui aideront les établissements d'enseignement postsecondaire canadiens à soutenir et à promouvoir la santé mentale et le bien-être des étudiants ainsi qu'à favoriser leur réussite.
- Le comité technique du Groupe CSA, composé de différents experts et intervenants du domaine, est responsable de l'élaboration du contenu de la Norme.

PRINCIPES DIRECTEURS de cette Norme

- Être axé sur les étudiants
- Équité, diversité et inclusion
- Basé sur les connaissances
- Promotion de la santé et réduction des dommages
- Une communauté et une culture du bien-être dynamiques
- Amélioration continue





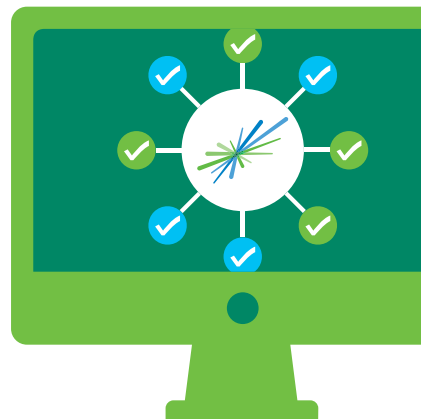
Nous vous avons demandé **VOS COMMENTAIRES**

Après avoir pris le temps de comprendre le problème à travers un processus de recherche et de développement en 2018, la CSMC et ses partenaires ont contribué à l'élaboration de la Norme. Ils ont notamment organisé des séances de discussion et des activités de mobilisation communautaires partout au pays dans lesquelles était représenté un échantillon diversifié d'individus et d'institutions.



Nous avons recueilli des **MILLIERS D'AVIS DE :**

- Étudiants
- Fournisseurs de services aux étudiants sur les campus et à l'extérieur de ceux-ci
- Membres du personnel, du corps professoral et de l'administration d'établissements postsecondaires
- Personnes ayant vécu ou vivant avec la maladie mentale ou des problèmes de santé mentale
- Groupes communautaires
- Groupes visés par l'équité



INITIATIVES

de la CSMC et de ses partenaires
pour alimenter la Norme

- ✓ Effectuer un sondage en ligne avec plus de **2 400** réponses
- ✓ Organiser des **discussions interactives** lors de conférences locales, régionales et nationales
- ✓ Animer des **événements de dialogues** et des **sessions d'information**
- ✓ Établir un partenariat avec plus de **60 organisations** engagées à faire participer leurs propres communautés
- ✓ Créer une trousse d'outils, **Boîte de dialogue**, pour aider des personnes à tenir leurs propres dialogues. Cette trousse a été téléchargée 700 fois, et nous avons reçu plus de 70 présentations

EXAMEN PUBLIC

de la version préliminaire de
la Norme

Au cours de l'examen public de la version préliminaire de la Norme s'étant échelonné sur 60 jours :

- Plus de 1700 commentaires ont été partagés sur la page Web de l'examen public du Groupe CSA.
- La CSMC a recueilli les commentaires de 14 groupes de discussion (plus de 230 personnes) représentant différentes opinions et principaux intérêts.

Le comité technique du Groupe CSA a considéré ces commentaires en développant la première version de la Norme.

Ces

LIGNES DIRECTRICES,

dont l'application est volontaire, faciliteront la tâche aux étudiants, aux établissements, aux fournisseurs de services, au personnel, au corps professoral et à d'autres partenaires clés qui œuvreront en plus étroite collaboration afin de :

1. Sensibiliser la population et réduire la stigmatisation entourant les problèmes de santé mentale
2. Élargir l'accès aux services de soutien pour étudiants, tant sur les campus qu'à l'extérieur des campus
3. Améliorer la résilience et promouvoir les habiletés fondamentales que les étudiants pourront appliquer à l'école, au travail et dans leur vie quotidienne
4. Offrir des milieux institutionnels plus sains et plus sécuritaires
5. Accroître les chances de réussite des étudiants



Visitez notre page Web :

- Accédez à votre copie de la Norme
- Téléchargez la trousse de démarrage
- Joignez-vous à la communauté afin d'accéder à des ressources de soutien

mentalhealthcommission.ca/Francais/norme-etudiants



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Avec le financement de



Santé
Canada

Health
Canada

Financé par :



En collaboration avec :



Partenaires clés :

