



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Conférence consensuelle sur la santé mentale des adultes émergents

Faire de la transition une priorité au Canada

Perspectives du Nord Réalités du Nord

Andy Langford
Le 4 novembre 2015





Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada



DU SOUTIEN POUR LE SYSTÈME DE SANTÉ MENTALE

Thème et question(s) stratégique(s)

Des mécanismes permettant d'améliorer la réactivité du système de santé mentale

1. Qu'est-ce qu'il faut faire pour s'assurer que les professionnels ont les compétences appropriées pour dispenser les meilleurs soins aux adultes émergents?
2. Quels enjeux en matière de capacité du système faut-il régler pour mieux répondre aux besoins des adultes émergents?
3. Qu'est-ce qu'il faut à chaque palier et au moment du passage d'un palier à un autre si on veut faire en sorte que des services appropriés soient en place pour appuyer les adultes émergents?

1. Examiner ces questions dans une optique particulière tenant compte :

- de la prestation des programmes assurée par la fonction publique
- des Premières Nations, des Inuits et des Métis
- des régions éloignées

2. Réfléchir à ces questions dans une perspective territoriale, compte tenu :

- des conséquences sur le plan des politiques
- des conséquences pour la pratique

Ce que nous savons

La prestation des programmes assurée par la fonction publique

- Les programmes et services sont mis en œuvre dans un contexte socio-culturel
- Le critère « en fonction des meilleurs éléments d'information » n'est une condition ni nécessaire, ni suffisante
- Des problèmes de capacité peuvent être pris pour des signes d'inefficacité des systèmes
- Les approches fondées sur des déficits peuvent être contre-productives

Les Premières Nations, les Inuits et les Métis

- Les expériences dans les pensionnats ont donné lieu à des traumatismes intergénérationnels
- Le ressourcement spirituel et la connectivité culturelle sont des éléments clés du rétablissement
- La santé mentale peut être un enjeu politique
- La langue et la culture doivent être prises en considération

Les régions éloignées

- Les territoires nordiques du Canada présentent des défis, mais aussi des possibilités, uniques en leur genre
- L'éloignement pose un problème d'accès équitable aux services
- Le dispersement de la population occasionne un problème de distribution des ressources
- Compte tenu des ressources limitées, le travail interdisciplinaire devient un impératif

Ce que ça signifie

Conséquences sur le plan des politiques

- Il n'y a pas de solution « universelle »
- Le bien-fondé des concepts doit être démontré sur place
- Les approches fondées sur les points forts et misant sur la résilience sont préférées
- Plutôt que de demander plus d'argent, chercher à opérer des transformations en profondeur

Conséquences pour la pratique

- La compétence culturelle et la pratique tenant compte des traumatismes sont des ingrédients essentiels
- Il y a un devoir de consultation : « Rien ne nous concernant ne se fera sans nous »
- Pas d'autres services spécialisés S.V.P.
- Des trajectoires libres d'obstacles vers des soins intégrés sont un élément essentiel de la réussite
- Élaborer des politiques souples adaptées au contexte

Des mécanismes permettant d'améliorer la réactivité du système de santé mentale

1. Qu'est-ce qu'il faut faire pour s'assurer que les professionnels ont les compétences appropriées pour dispenser les meilleurs soins aux adultes émergents?
La compétence culturelle (et pour certains groupes, la pratique tenant compte des traumatismes) devrait être intégrée au processus de reconnaissance professionnelle.
2. Quels enjeux en matière de capacité du système faut-il régler pour mieux répondre aux besoins des adultes émergents?
Ne précipitons pas les choses en nous concentrant sur les problèmes de capacité tant que nous n'avons pas démontré l'efficacité du système au moyen d'une évaluation rigoureuse des résultats dans de multiples contextes.
3. Qu'est-ce qu'il faut à chaque palier et au moment du passage d'un palier à un autre si on veut faire en sorte que des services appropriés soient en place pour appuyer les adultes émergents?
Accès libre d'obstacles à chaque palier, pas de cloisons professionnelles à l'intérieur des paliers et une transition sans heurts entre les paliers.

Recommandations

1. Encourager les organisations professionnelles et les organismes d'attestation des compétences à intégrer la compétence culturelle parmi les exigences de base.
2. Encourager les bailleurs de fonds à exiger une évaluation des résultats des programmes comme condition de maintien du financement.
3. Encourager les responsables de la conception des programmes à envisager des maillages sans heurts avec des programmes complémentaires (p. ex. les patients hospitalisés dans un service psychiatrique qui font la transition vers des services de santé mentale en milieu communautaire)
4. S'il y a consensus en faveur d'une approche reposant sur les services spécialisés, fournir des orientations sur la façon de l'adapter à un modèle de pratique généraliste.
5. Adapter vos éléments d'information de manière à ce qu'ils correspondent aux aspirations sociales, politiques et culturelles de votre auditoire.
6. Stratégie et pratique vont de pair; se concentrer sur la collaboration intersectorielle à ces deux niveaux, simultanément.