



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada



La Norme nationale sur la santé mentale et le bien-être des étudiants du postsecondaire

Qu'est-ce que la Norme?

La **Norme nationale du Canada sur la santé mentale et le bien-être des étudiants du postsecondaire**, la toute première en son genre au monde, est un ensemble de lignes directrices flexibles et d'application volontaire qui a été conçu pour aider les établissements postsecondaires à appuyer la santé mentale et le bien-être des étudiants.

La Norme peut aider votre établissement postsecondaire à :

- sensibiliser davantage à la santé mentale et réduire la stigmatisation;
- promouvoir des campus plus sains et plus sûrs;
- soutenir la réussite et le bien-être des étudiants;
- développer des compétences pour renforcer la résilience à l'école, au travail et dans la vie.

Comment la Norme fonctionne-t-elle?

Reposant sur une logique d'adaptabilité et d'amélioration continue, la Norme permet aux établissements postsecondaires d'établir des objectifs d'amélioration de la santé mentale et du bien-être des étudiants en fonction de leur réalité, de leurs moyens et de leurs priorités.

Six principes directeurs sous-tendent la Norme :

- 1. Approche centrée sur l'étudiant**
- 2. Équité, diversité et inclusion**
- 3. Approche fondée sur les connaissances**
- 4. Promotion de la santé et réduction des méfaits**
- 5. Prospérité du milieu et culture du bien-être**
- 6. Amélioration continue**



Démarrage

- Obtenez votre copie de la **Norme**.
- Téléchargez la **Trousse de démarrage** pour amorcer la mise en conformité de votre établissement avec la Norme.
- Appuyez-vous sur le **guide de réflexion** pour encourager l'autoréflexion et articuler la Norme aux démarches existantes dans votre établissement.



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Scannez ici pour commencer :



Pour en savoir plus :

[commissionsantementale.ca/
la-norme-pour-les-etudiants-du-postsecondaire](https://commissionsantementale.ca/la-norme-pour-les-etudiants-du-postsecondaire)

Mise en œuvre de la Norme

- Explorez huit **outils de soutien aux normes** offrant des conseils pratiques pour guider votre démarche de mise en œuvre.
- Découvrez comment quatre établissements canadiens **donnent vie à la Norme** de manière concrète et efficace.
- Découvrez **ce qui entrave et ce qui facilite** les efforts déployés par les établissements dans l'application de la Norme.
- Découvrez, à travers une **série de vidéos**, comment quatre étudiants du postsecondaire perçoivent la Norme.
- Consultez l'**Outil de suivi du campus en matière de santé mentale** pour suivre la mise en œuvre de la Norme dans votre établissement.