



Norme nationale du Canada sur la santé mentale et bien-être pour les étudiants du postsecondaire

Qu'est-ce que la Norme ?

La CSA Z2003:20 Norme nationale du Canada sur la santé mentale et bien-être pour les étudiants du postsecondaire – la première du genre au monde – est un ensemble de lignes directrices flexibles, dont l'application est volontaire, destiné à aider les établissements d'enseignement postsecondaire à soutenir la santé mentale et le bien-être de leurs étudiants.

Comment la Norme fonctionne-t-elle ?

La Norme est adaptable, de sorte que chaque établissement postsecondaire peut décider de ce qui est réalisable en fonction de sa situation, de ses ressources et du contexte communautaire. Puisqu'elle est fondée sur un engagement envers l'amélioration continue, chacun peut déterminer ses propres priorités pour favoriser la santé mentale et le bien-être des étudiants au fil du temps, peu importe par où ils commencent.



[Visionnez cette vidéo](#) pour obtenir plus de renseignements au sujet de la Norme

La Norme soutient ces résultats clés :

- ✓ sensibiliser à la santé mentale et réduire la stigmatisation liée à la maladie mentale;
- ✓ offrir des milieux d'enseignement plus sains et plus sûrs;
- ✓ améliorer les chances de réussite et d'épanouissement des étudiants.

Où commencer ?

Une [trousse de démarrage](#) a été créée pour aider les établissements d'enseignement postsecondaire à franchir leurs premiers pas et ainsi s'harmoniser avec la Norme – dans le contexte de la COVID-19 et au-delà.

établissez votre propre rythme | restez flexible | visez l'amélioration continue



Accédez à votre copie de la Norme

Ajoutez la Norme gratuitement à votre panier et créez un compte avec le Magasin CSA pour la télécharger.



Téléchargez la trousse de démarrage



Joignez-vous à la communauté du Centre de sensibilisation, de ressources, et d'engagement (CORE) pour accéder aux ressources de soutien.



Commission de la santé mentale du Canada
Mental Health Commission of Canada



Vous avez des questions? Veuillez nous rejoindre par courriel à l'adresse qui suit, normeetudiant@commissionsantementale.ca.



@CSMC_MHCC



/theMHCC_



/1MHCC_



@theMHCC_



/Mental Health Commission of Canada

commissionsantementale.ca