

Santé mentale et usage de substances pendant la pandémie de COVID-19

RAPPORT SOMMAIRE 2 : le genre et la taille du ménage

Réalisé par la firme **Léger** pour le
Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances
et la **Commission de la santé mentale du Canada**



Léger

13 octobre au 2 novembre 2020 (temps 1)
19 novembre au 11 décembre 2020 (temps 2)
5 janvier au 25 janvier 2021 (temps 3)
1^{er} mars au 14 mars 2021 (temps 4)

Principales conclusions

- Le pourcentage de problèmes de santé mentale et d'usage de substances reste **très élevé (peu de changement entre octobre 2020 et mars 2021)**.
- En cohérence avec des différences remarquées depuis longtemps entre les genres, un plus grand nombre de **femmes rapportent des problèmes de santé mentale** et un plus grand nombre d'**hommes, un usage problématique de substances**.
 - 35 % des femmes et 48 % des hommes disent avoir une santé mentale excellente ou très bonne; 29 % des femmes et 20 % des hommes présentent des symptômes modérés ou graves d'anxiété.
 - 28 % des hommes et 16 % des femmes signalent avoir un usage plus problématique d'alcool; 43 % vs 32 % pour l'usage problématique de cannabis.
- La pandémie affecte davantage la santé mentale et l'usage de substances des personnes vivant dans des **ménages avec de jeunes enfants** (moins de 13 ans), surtout les femmes.
 - 30 % des femmes et 21 % des hommes qui vivent avec de jeunes enfants présentent une anxiété modérée ou grave.
 - Depuis novembre 2020, 37 % des femmes et 26 % des hommes qui vivent avec de jeunes enfants et boivent de l'alcool disent en consommer davantage; 48 % des femmes et 37 % des hommes qui vivent avec de jeunes enfants et consomment du cannabis disent en consommer davantage.
- Comparativement au reste de la population, les personnes qui vivent seules sont plus susceptibles de présenter des symptômes modérés ou graves de dépression (20 % vs 15 %), des idées suicidaires (9 % vs 6 %) et un usage problématique d'alcool (31 % vs 22 %).
- La situation financière et l'isolement social restent d'**importants facteurs de stress** pendant la pandémie; dans les ménages avec enfants, le stress lié à la garde des enfants est plus fréquent chez les femmes (14 %) que chez les hommes (4 %).
- Comme l'indique notre premier [rapport](#), les problèmes de santé mentale et d'usage de substances restent **interreliés**; ainsi, 34 % des personnes ayant des problèmes d'usage de substances rapportent des symptômes graves de dépression; 36 % des personnes ayant des problèmes de santé mentale rapportent une augmentation de leur consommation d'alcool.
- Les services de traitement **n'arrivent pas à répondre à la demande**; seuls 18 % des personnes ayant des symptômes de maladie mentale et 20 % de celles ayant un usage problématique de substances disent avoir obtenu des services de traitement en février 2021.

Contexte et objectifs

Contexte

La pandémie de COVID-19 a débuté il y a plus d'un an maintenant. Et pendant ce temps, la crainte d'attraper le virus, l'isolement et l'impuissance, les problèmes financiers, l'insécurité d'emploi, le traumatisme de perdre un proche ou une combinaison de ces éléments et d'autres facteurs de stress ont représenté un poids lourd à porter pour chacun. Cela dit, nous ne l'avons pas tous vécu de la même façon.

Depuis octobre 2020, la CSMC et le CCDUS suivent de près le lien entre la santé mentale et l'usage de substances, avec le temps et pour plusieurs populations prioritaires (diapositives 5 et 29). Ce rapport présente des résultats transversaux obtenus sur quatre périodes couvrant d'octobre 2020 à mars 2021. Il vient en trois sections : la première porte sur la santé mentale et l'usage de substances selon le genre et la taille du ménage, la deuxième aborde certains changements notés dans la santé mentale et l'usage de substances au fil du temps, et enfin la troisième présente de l'information obtenue depuis la publication du rapport précédent, qui portait lui sur les personnes qui ont ou qui ont eu des problèmes de santé mentale ou d'usage de substances.

Objectifs

Les objectifs de ce projet sont :

- Suivre les effets à long terme de la pandémie sur la santé mentale et l'usage de substances chez plusieurs populations prioritaires
- Faire ressortir le lien entre la santé mentale et l'usage de substances pendant la pandémie
- Contribuer aux politiques de santé et à l'élaboration de ressources portant sur la santé mentale et l'usage de substances



Des différences dans la santé mentale et l'usage de substances se remarquent entre les genres depuis bien avant la pandémie. Selon [Statistique Canada](#), en 2012, le taux de dépression des femmes était 2 fois plus élevé que celui des hommes (5,8 % vs 3,6 %) et leur taux d'anxiété généralisé, 1,5 fois plus élevé (3,2 % vs 2 %). De leur côté, les hommes étaient 2,5 fois plus susceptibles de faire état d'un trouble lié à l'usage de substances que les femmes (6,4 % vs 2,5 %) dans les 12 derniers mois.

Méthodologie

Population étudiée

- Résidents du Canada âgés de 16 et plus, qui se sont inscrits pour répondre à un sondage en ligne par l'entremise de LEO, la plateforme utilisée par Léger. (Voir les dernières diapositives pour le profil des répondants.)

Collecte de données

- Les données du sondage ont été recueillies pendant quatre périodes, soit entre :
 - T1 : le 13 octobre et le 2 novembre 2020 (n = 2502)
 - T2 : le 19 novembre et le 11 décembre 2020 (n = 1507)
 - T3 : le 15 janvier et le 25 janvier 2021 (n = 1502)
 - T4 : le 1^{er} mars et le 14 mars 2021 (n = 1524)
- Ce rapport comprend les conclusions pour les populations prioritaires suivantes : le genre et la taille du ménage (voir la diapositive 5 pour en savoir plus).

Analyse statistique

- Comme il s'agit d'un sondage en ligne non randomisé, la marge d'erreur n'est pas indiquée.
- Si les données avaient été recueillies auprès d'un échantillon randomisé, la marge d'erreur du T1 pour le Canada (n = 2502) serait de $\pm 2,0\%$, 19 fois sur 20, et celle pour les T2, T3 et T4 pour le Canada (n = ~ 1500), de $\pm 2,5\%$, 19 fois sur 20.
- L'échantillon a été pondéré selon l'âge, le genre et la région en utilisant les données du recensement de 2016, mais il n'est pas représentatif de la population canadienne. Il faut donc faire preuve de prudence lors de la comparaison des conclusions avec celles d'autres sondages.
- Les chiffres présentés ont été arrondis au nombre entier le plus près. Les valeurs brutes ont tout de même été utilisées pour le calcul des sommes; celles-ci pourraient donc ne pas correspondre à l'addition des chiffres présentés.

Profil des populations prioritaires

	T1 (oct.-nov.)	T2 (nov.-déc.)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)
n pondéré =	2502	1507	1502	1524
Homme <i>Quelle est votre identité de genre? HOMME</i>	48 % (n = 1192)	47 % (n = 711)	48 % (n = 721)	48 % (n = 725)
Femme <i>Quelle est votre identité de genre? FEMME</i>	51 % (n = 1285)	51 % (n = 774)	51 % (n = 771)	51 % (n = 783)
Ménage d'une personne [ménage de 1 personne] <i>Vivez-vous seul? OUI</i>	23 % (n = 576)	22 % (n = 332)	23 % (n = 348)	22 % (n = 330)
Ménage avec des enfants de moins de 13 ans [ménage avec enfants] <i>Quelle est la catégorie d'âge des autres personnes de votre ménage (en vous excluant)? ÂGES – MOINS DE 1 AN à 12 ANS</i>	15 % (n = 375)	15 % (n = 231)	16 % (n = 240)	15 % (n = 233)



Résultats détaillés

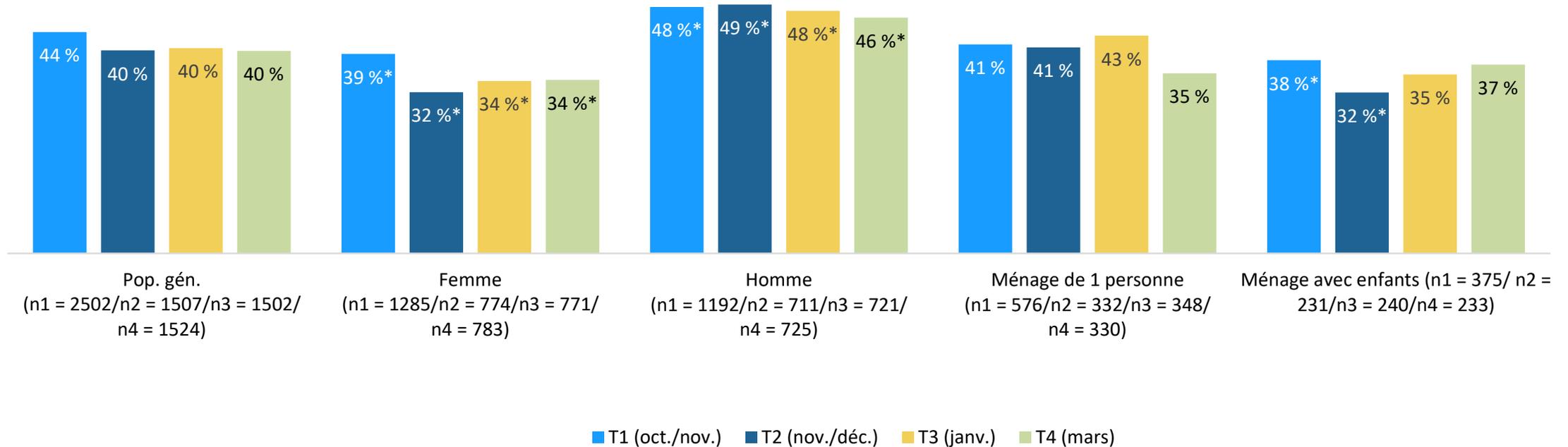
Le genre et la taille du ménage

Moins de femmes disent avoir une santé mentale excellente ou très bonne

Les ménages avec enfants, eux, signalent une mauvaise santé mentale à la fin de 2020

État de santé mentale
autodéclaré

Santé mentale *excellente ou très bonne*

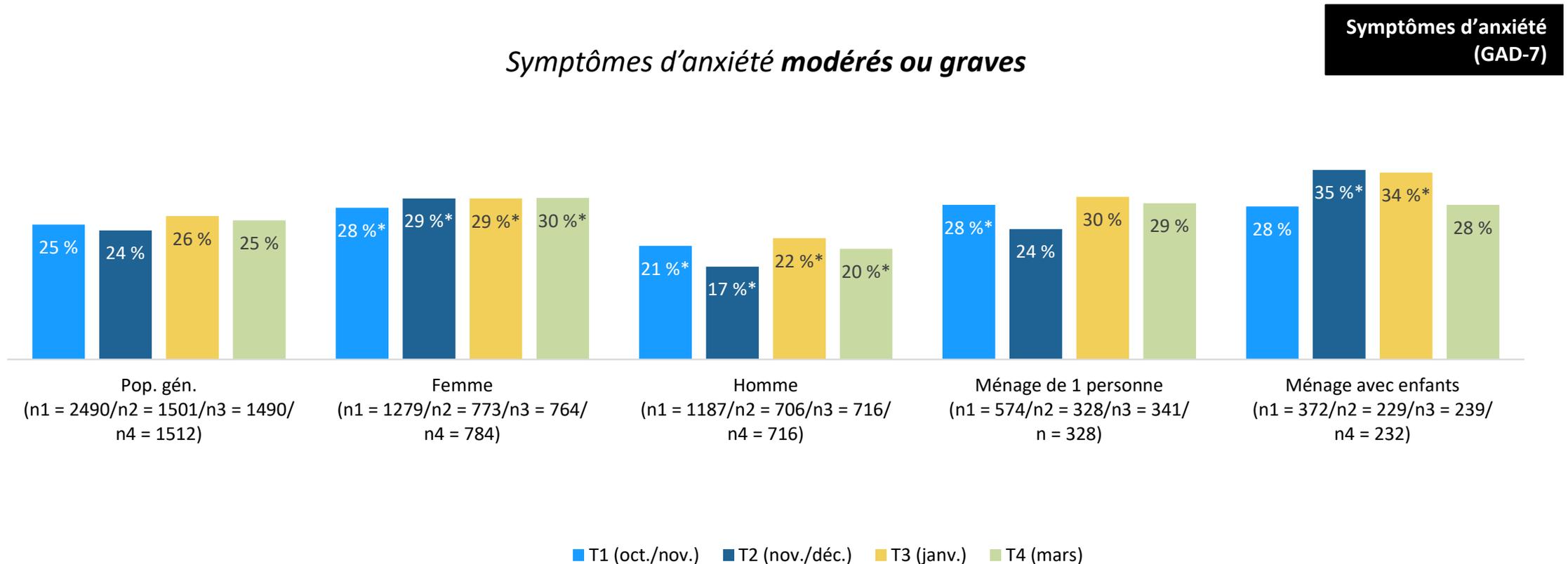


Q7 : en général, comment décririez-vous votre santé mentale? [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Les femmes sont plus susceptibles de présenter des symptômes modérés ou graves d'anxiété

Les symptômes d'anxiété sont aussi plus fréquents dans les ménages avec enfants

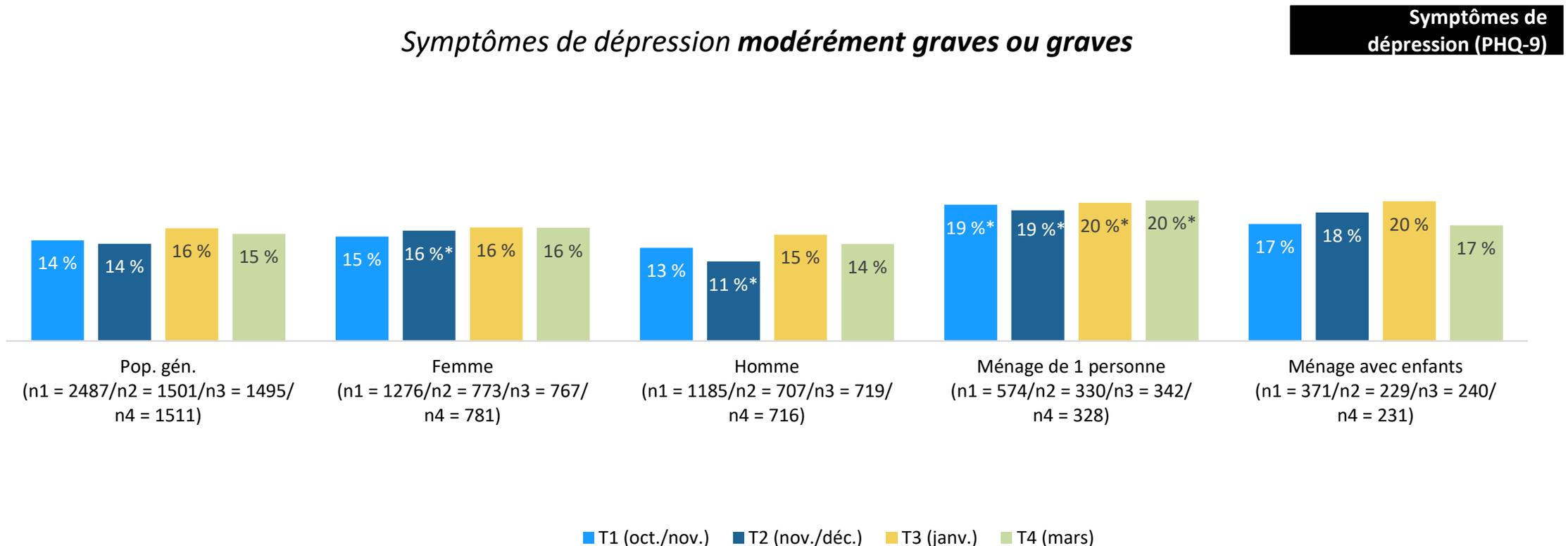


Q8 : SCORE D'ANXIÉTÉ (GAD-7) [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Les ménages d'une personne plus susceptibles de présenter des symptômes graves de dépression

Pourcentage similaire de symptômes graves de dépression chez les femmes et les hommes



Q9 : SCORE DE DÉPRESSION (PHQ-9) [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

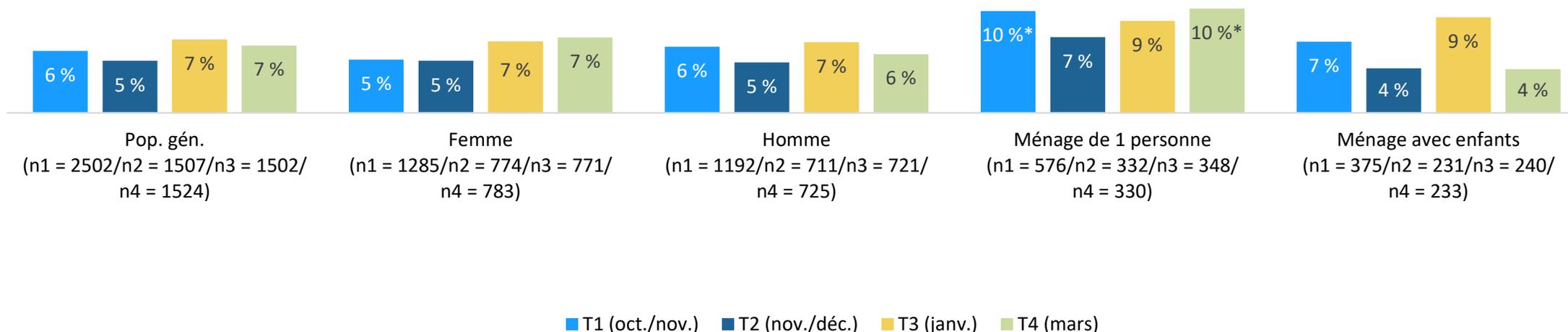
* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Jusqu'à 7 % des répondants ont envisagé le suicide depuis le début de la pandémie

Ce pourcentage est plus élevé dans les ménages d'une personne

Idées suicidaires

A sérieusement envisagé le suicide depuis mars 2020

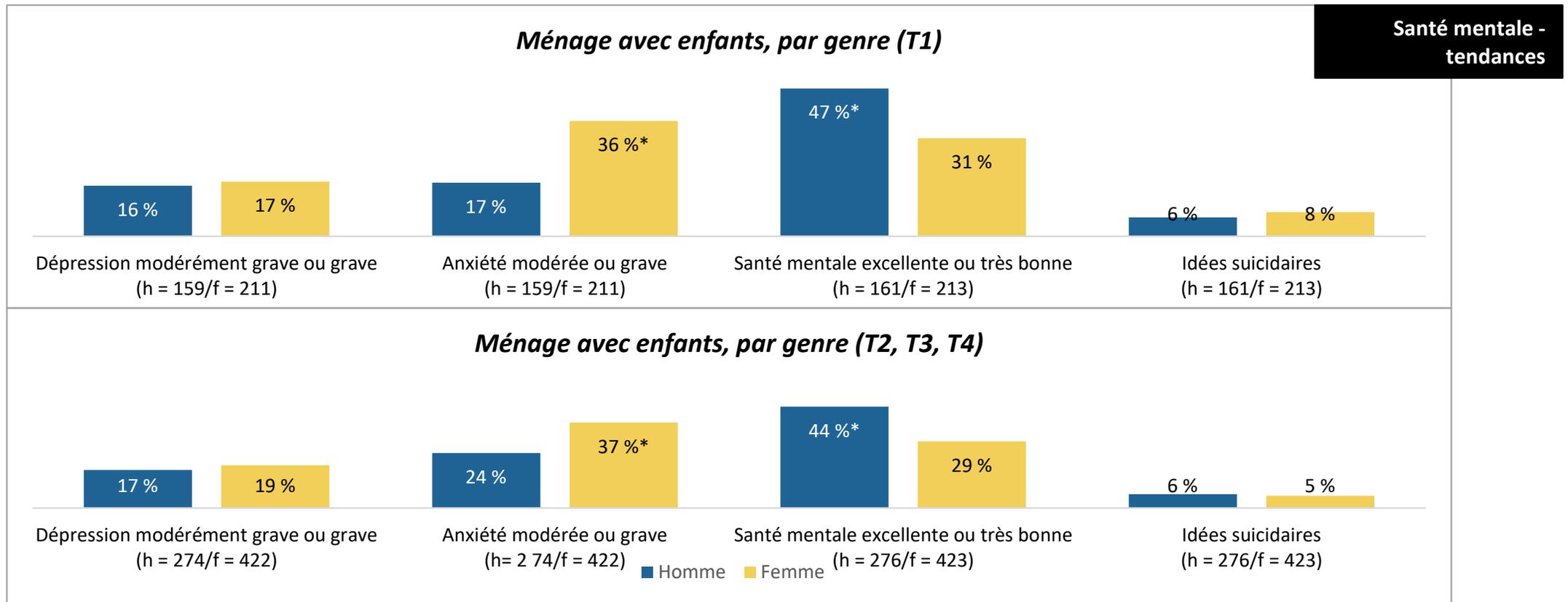


Q11 : avez-vous sérieusement envisagé le suicide depuis le début de la pandémie de COVID-19? [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Dans les ménages avec enfants, les femmes sont plus susceptibles de présenter des symptômes d'anxiété

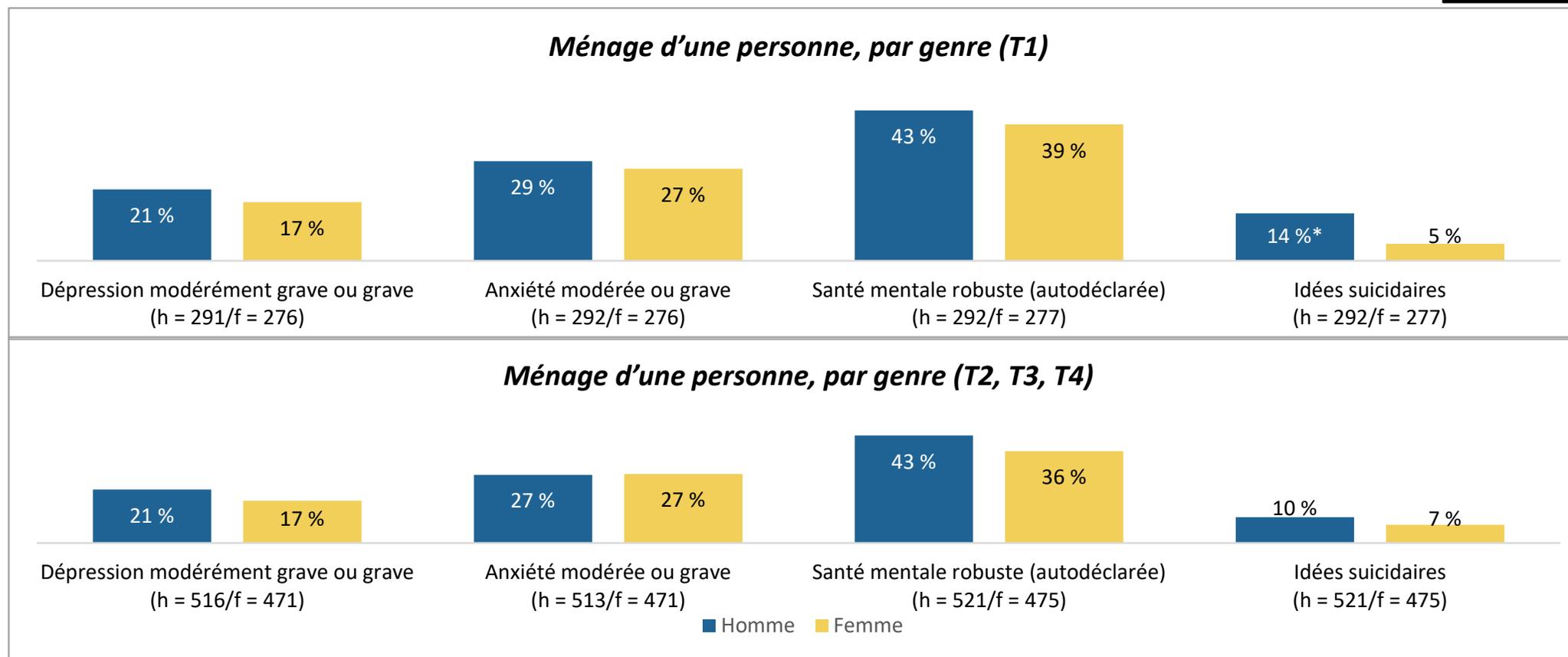
... et moins susceptibles d'avoir une santé mentale excellente ou très bonne



PHQ9/ GAD7/ Q7 : en général, comment décririez-vous votre santé mentale?/ Q11 : avez-vous sérieusement envisagé le suicide depuis le début de la pandémie de COVID-19? [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

* Différence statistiquement significative comparativement à l'autre genre, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Dans les ménages d'une personne, les femmes et les hommes tendent à avoir un état de santé mentale similaire



PHQ9/ GAD7/ Q7 : en général, comment décririez-vous votre santé mentale?/ Q11 : avez-vous sérieusement envisagé le suicide depuis le début de la pandémie de COVID-19? [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

* Différence statistiquement significative comparativement à l'autre genre, pour un intervalle de confiance à 95 %.



Résultats détaillés

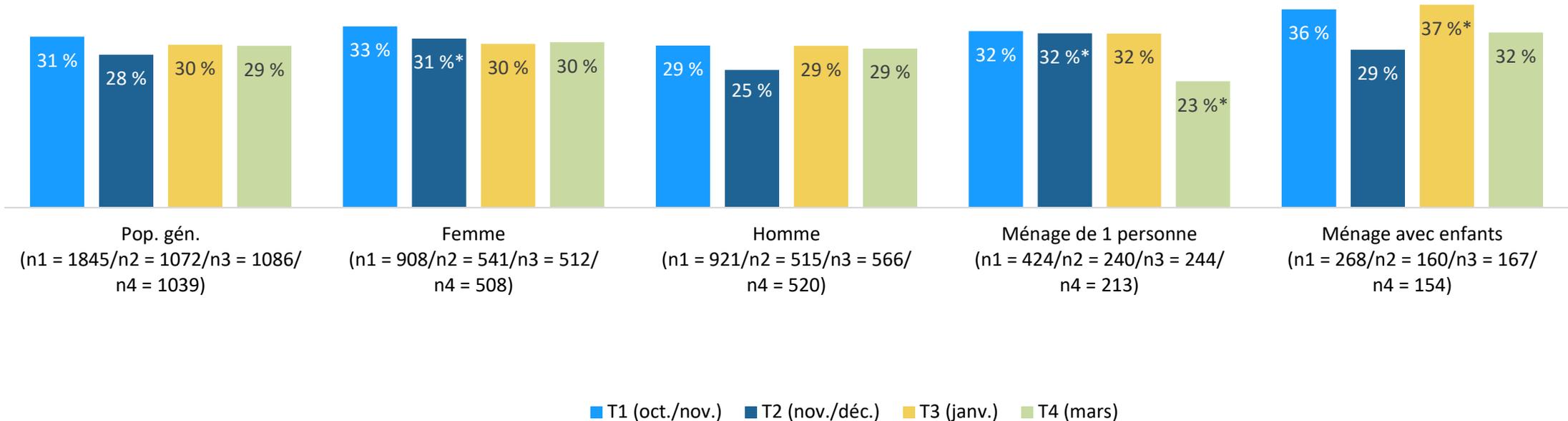
Usage d'alcool et de cannabis

Depuis l'automne 2020, environ 30 % des personnes qui consomment de l'alcool rapportent un usage accru

Ce % est légèrement plus élevé dans les ménages avec enfants

Usage
d'alcool

Augmentation légère ou forte de l'usage d'alcool depuis mars 2020 (T1) ou dans le dernier mois (T2, T3 et T4)



Q22, r14 : Consommation d'alcool (breuvages) – Avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020)? [T1] Dans le dernier mois, avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants? [T2, T3, T4]

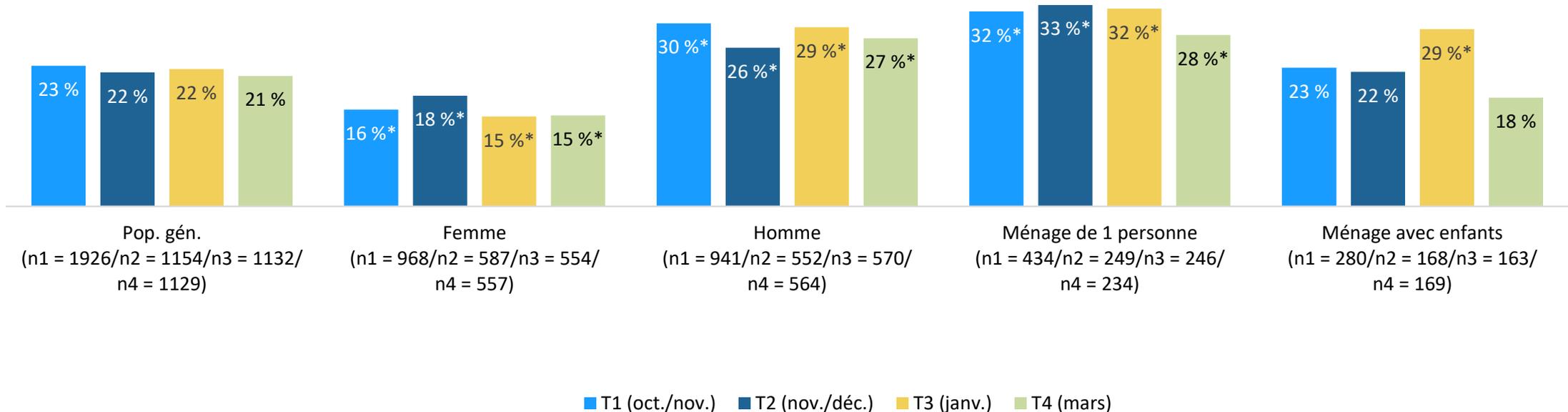
* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

L'usage problématique d'alcool continue d'être plus fréquent chez les hommes qui consomment de l'alcool

Les ménages d'une personne aussi plus susceptibles de rapporter un usage problématique

Usage problématique
d'alcool (AUDIT)

Usage problématique d'alcool (score de 8 ou plus au test AUDIT)



Q30 : score à l'AUDIT (test de dépistage des troubles liés à la consommation d'alcool) [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

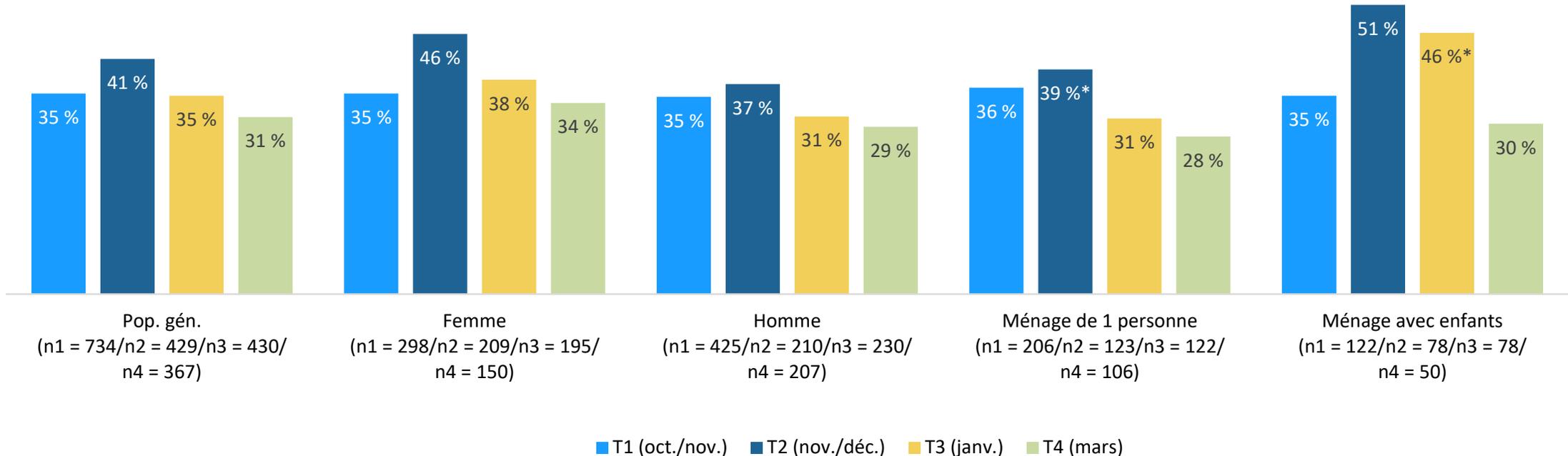
* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Environ 35 % des personnes qui consomment du cannabis rapportent un usage accru depuis le début de la pandémie

Le % de personnes ayant fait un usage accru de cannabis dans le dernier mois a diminué

Usage de cannabis

Augmentation légère ou forte de l'usage de cannabis depuis mars 2020 (T1) ou dans le dernier mois (T2, T3 et T4)



Q22r15 : Consommation de cannabis – Avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020)? [T1] Dans le dernier mois, avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants? [T2, T3 et T4]

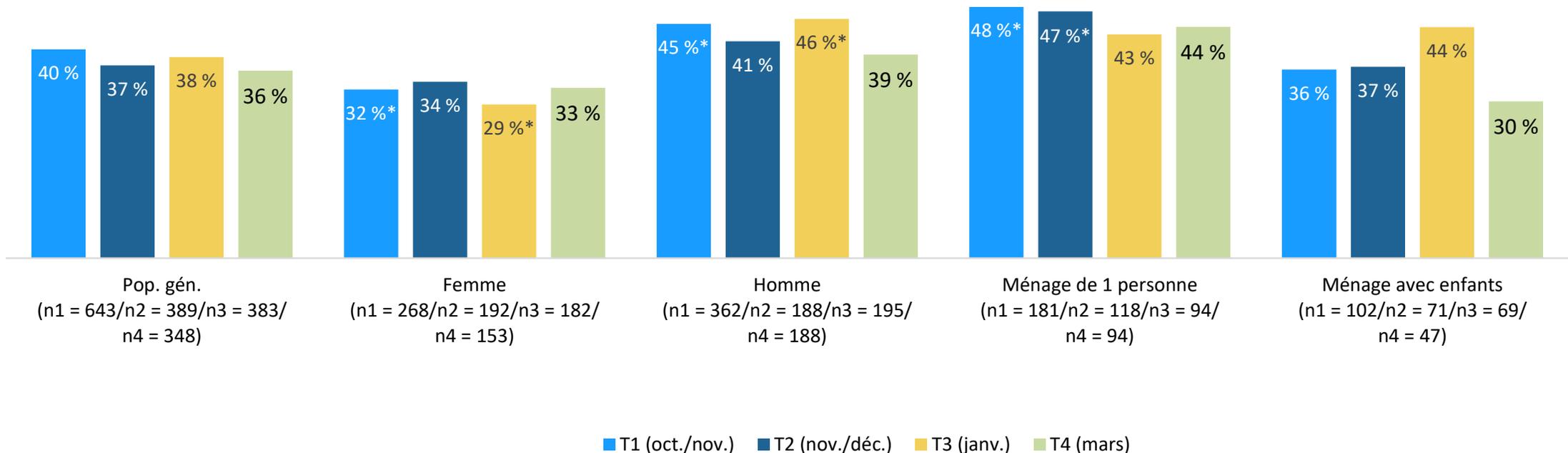
* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

L'usage problématique de cannabis continue d'être plus fréquent chez les hommes qui consomment du cannabis

Les ménages d'une personne sont aussi plus susceptibles de présenter un usage problématique

Usage problématique de cannabis (score de 8 ou plus au test CUDIT)

Usage problématique de cannabis (CUDIT-R)

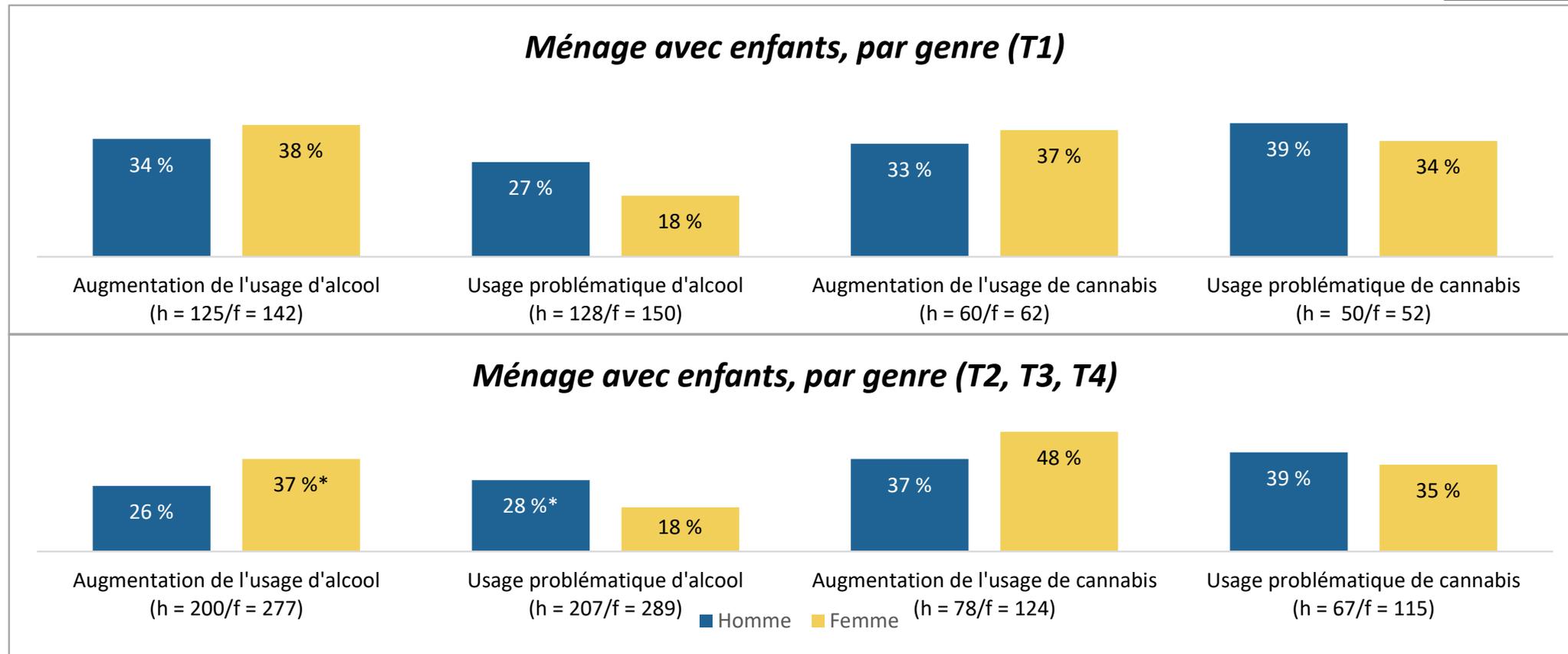


Q38 : score au CUDIT-R (Cannabis Use Disorder Identification Test-Revised) [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Depuis novembre 2020, les femmes de ménages avec enfants sont plus susceptibles de rapporter un usage accru d'alcool et de cannabis

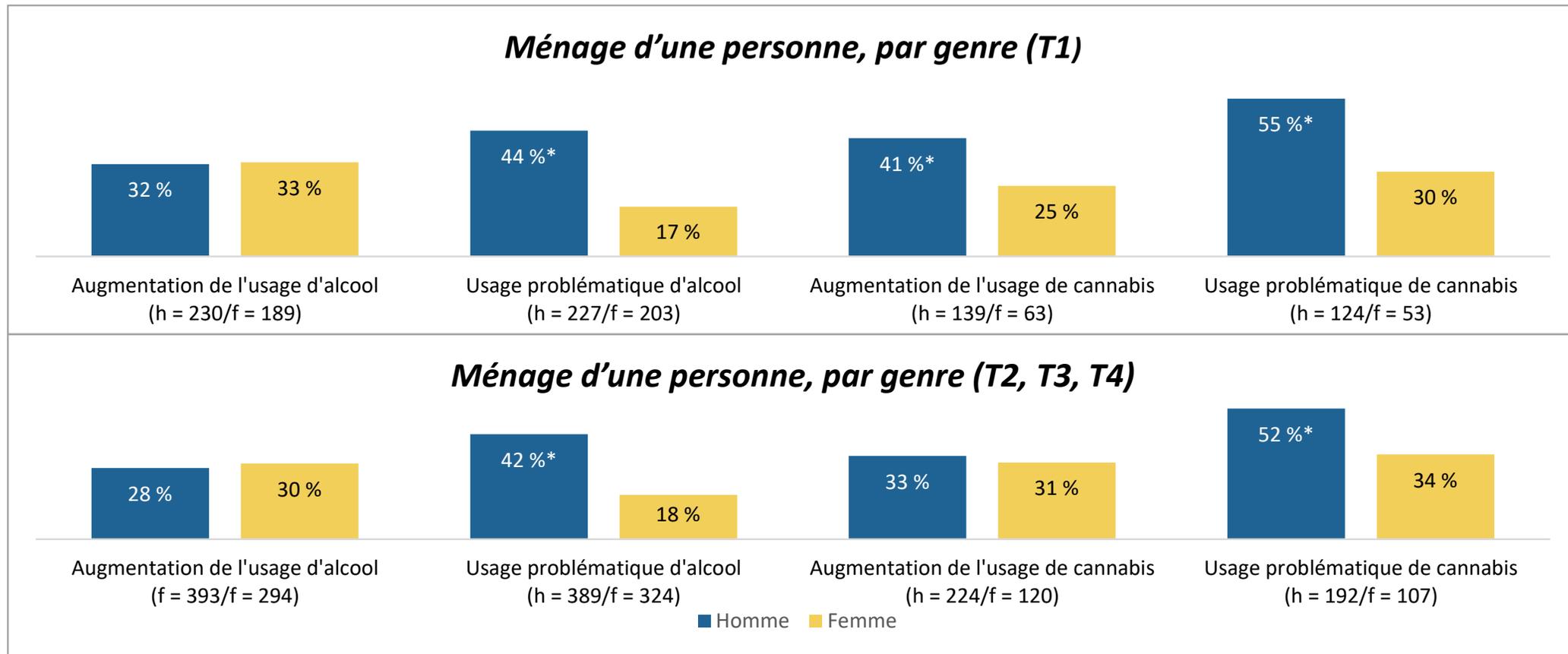
Usage de substances -
tendances



AUDIT, CUDIT-R, Q22r14 et 15 : Consommation d'alcool (breuvages) – Consommation de cannabis - Avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020)? [T1] Dans le dernier mois, avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants? [T2, T3, T4]
 * Différence statistiquement significative comparativement à l'autre genre, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Dans les ménages d'une personne, les hommes qui consomment de l'alcool ou du cannabis (ou les deux) sont plus susceptibles de rapporter un usage problématique

Usage de substances
– tendances



AUDIT, CUDIT-R, Q22r14 et 15 : Consommation d'alcool (breuvages) – Consommation de cannabis - Avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020)? [T1] Dans le dernier mois, avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants? [T2, T3, T4]

* Différence statistiquement significative comparativement à l'autre genre, pour un intervalle de confiance à 95 %.



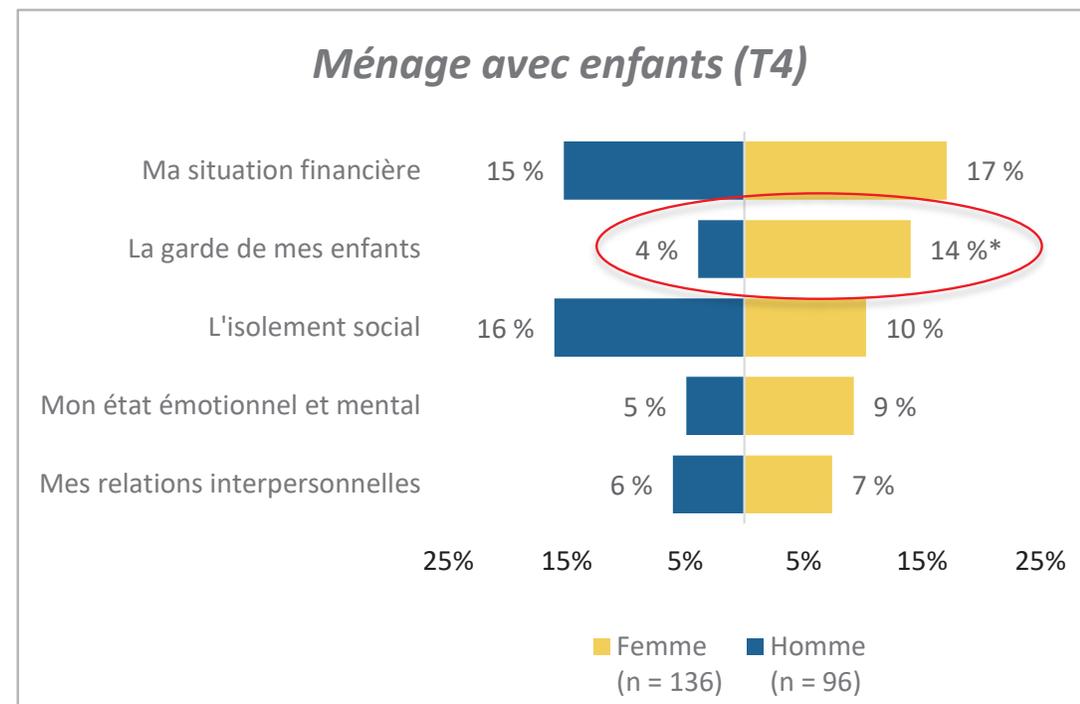
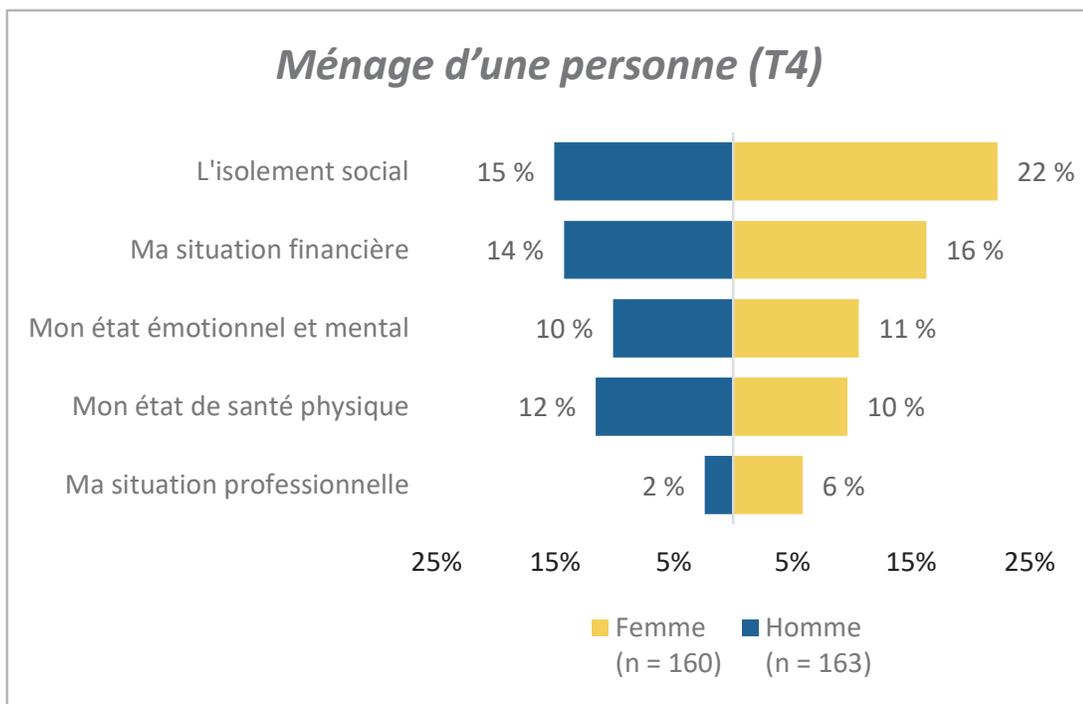
Résultats détaillés

Les principaux facteurs de stress liés à la pandémie

L'isolement social est la principale source de stress dans les ménages d'une personne

La garde des enfants est une grande source de stress pour les femmes

Principaux facteurs de stress



Q18 : dans votre vie quotidienne en temps de pandémie, quelle est la plus grande source de stress liée à la COVID-19 présentement? (les 5 principales)? (T4)

* Différence statistiquement significative comparativement à l'autre genre, pour un intervalle de confiance à 95 %.



Résultats détaillés

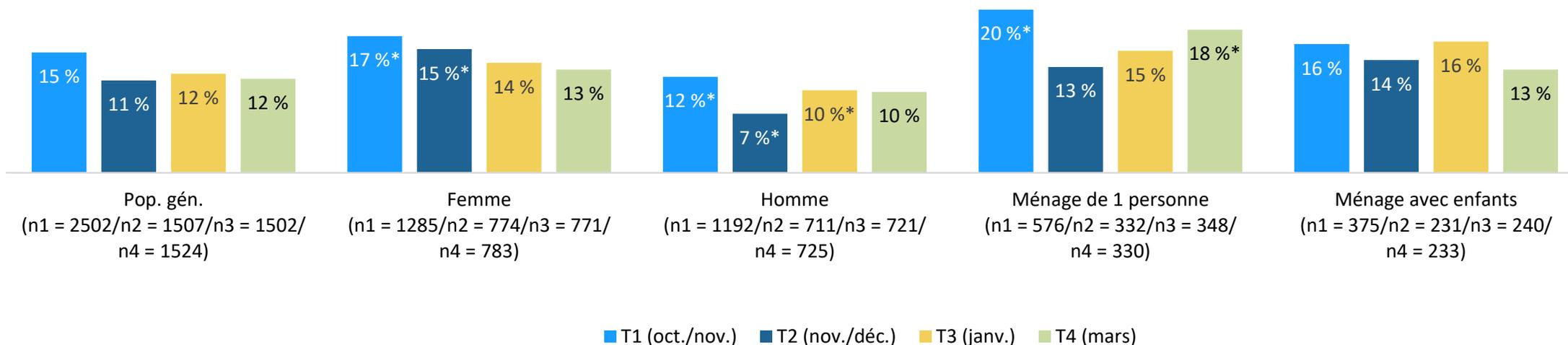
L'accès aux soins

12 % des répondants ont obtenu des soins de santé mentale dans le dernier mois

Plus de femmes que d'hommes ont obtenu des soins de santé mentale

Accès aux soins –
Santé mentale

Accès à des soins de santé mentale
depuis mars 2020 (T1) ou dans le dernier mois (T2, T3 et T4)



Q44 : depuis mars 2020 (T1)/dans le dernier mois (T2, T3 et T4), avez-vous obtenu des services formels pour vous aider à gérer vos émotions ou votre santé mentale?

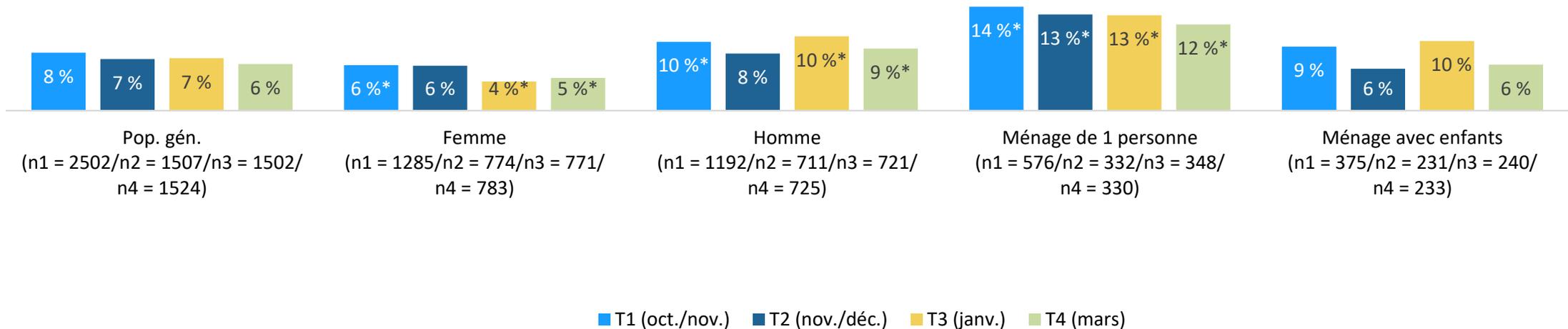
* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

6 % des répondants ont obtenu des services de traitement de l'usage de substances dans le dernier mois

Plus d'hommes que de femmes ont obtenu des services de traitement de l'usage de substances

Accès aux services de traitement – usage de substances

Accès à des services de traitement de l'usage de substances depuis mars 2020 (T1) ou dans le dernier mois (T2, T3 et T4)



Q42r1,2,3,4 : depuis mars 2020 (T1)/dans le dernier mois (T2, T3 et T4), avez-vous obtenu des services de traitement formels pour vous aider à gérer votre usage [d'alcool], [de cannabis], [de psychotropes sous ordonnance], [de psychotropes illégaux]?

* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.



Résultats détaillés

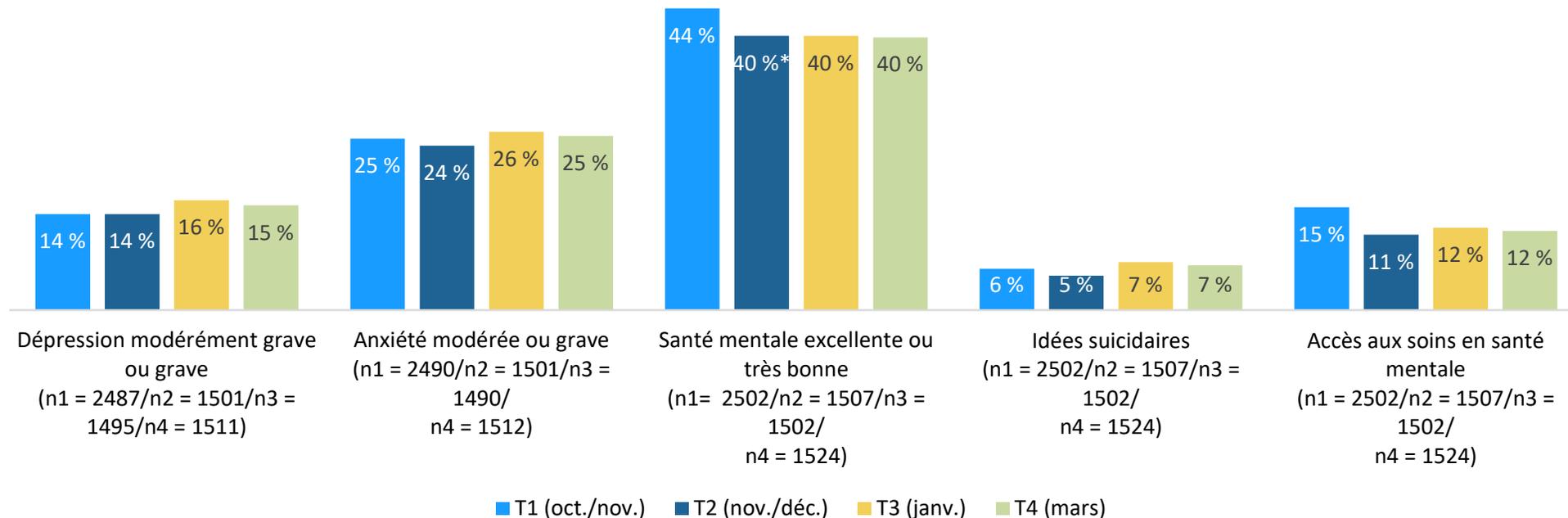
**Section 2 : indicateurs du sondage de suivi,
au fil du temps - tendances**

Un % élevé de personnes continuent de rapporter des problèmes de santé mentale depuis le début de la pandémie

Et pourtant, le recours aux services de traitement en santé mentale reste faible

Santé mentale -
tendances

Population générale



PHQ9, GAD7, Q7 : en général, comment décririez-vous votre santé mentale?/ Q11 : avez-vous sérieusement envisagé le suicide depuis le début de la pandémie de COVID-19? [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]

Q44 : depuis mars 2020 (T1)/dans le dernier mois (T2, T3 et T4), avez-vous obtenu des services formels pour vous aider à gérer vos émotions ou votre santé mentale?

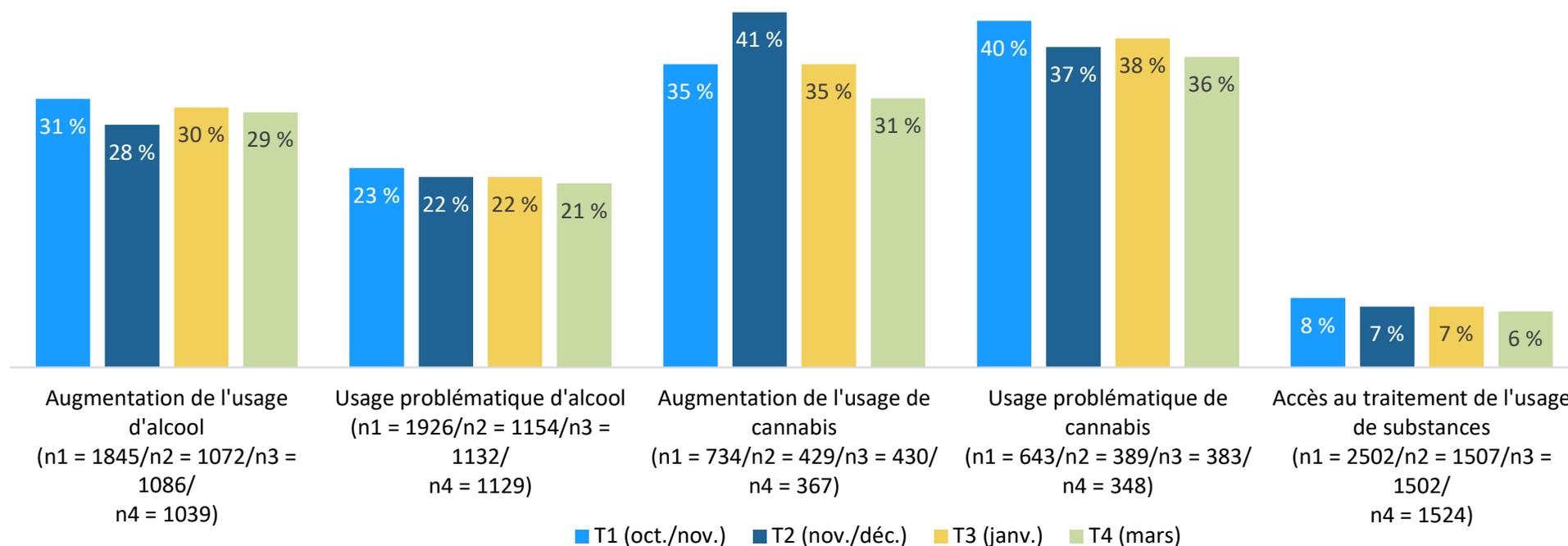
*Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 % depuis le dernier intervalle de temps.

Le % de personnes qui rapportent des problèmes d'usage de substances est lui aussi élevé

Pourtant, l'accès aux services de traitement de l'usage de substances reste faible

Usage de substances -
tendances

Population générale



Q22r14/ Q22r15 : Consommation d'alcool (breuvages)/ Consommation de cannabis – Avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020)? [T1] Dans le dernier mois, avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants? [T2, T3 et T4]/ AUDIT/ CUDIT [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]



Résultats détaillés

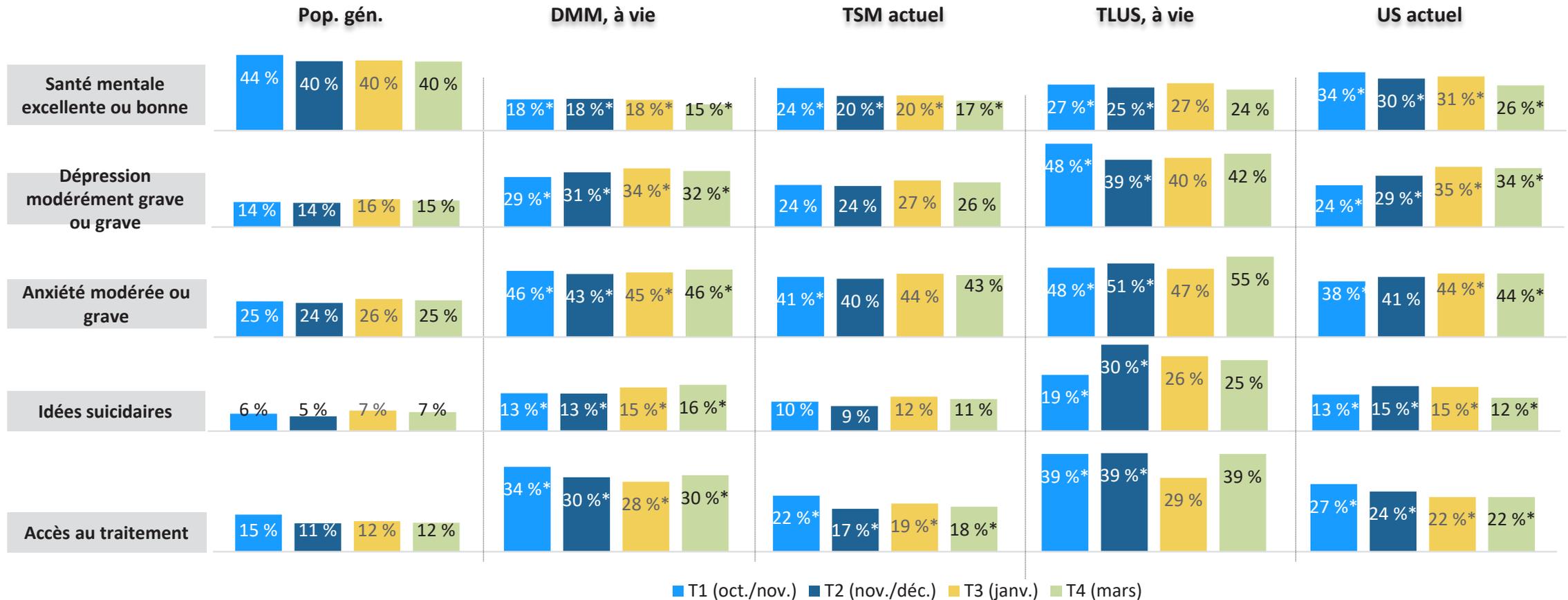
**Section 3 : les populations prioritaires
(santé mentale et usage de substances)**

Section 2 : profils des populations prioritaires

	T1 (oct./nov.)	T2 (nov./déc.)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)
N pondéré =	2502	1507	1502	1524
Diagnostic de maladie mentale au cours de la vie [DMM, à vie]				
<i>Un professionnel de la santé ou un psychologue vous a-t-il déjà diagnostiqué un trouble de santé mentale (p. ex. dépression, anxiété, TSPT)? OUI</i>	30 % (n = 747)	28 % (n = 428)	30 % (n = 445)	28 % (n = 430)
Diagnostic de trouble lié à l'usage de substances au cours de la vie [TLUS, à vie]				
<i>Un professionnel de la santé ou un psychologue vous a-t-il déjà diagnostiqué un trouble lié à l'usage de substances (p. ex. trouble lié à l'usage d'alcool ou de cannabis)? OUI</i>	6 % (n = 138)	5 % (n = 77)	4 % (n = 65)	4 % (n = 67)
Usage problématique de substances au moment du sondage [US actuel]				
<i>Répondants qui ont rapporté des symptômes de consommation problématique d'alcool (score de 8 ou plus au test AUDIT) ou de cannabis (score de 8 ou plus au CUDIT-R).</i>	19 % (n = 465)	18 % (n = 265)	18 % (n = 264)	16 % (n = 248)
Symptôme de trouble de santé mentale au moment du sondage [TSM actuel]				
<i>Répondants qui ont rapporté des symptômes légers à graves de dépression (score de 5 ou plus au PHQ-9) ou d'anxiété (score de 5 ou plus au GAD-7), ou qui ont récemment envisagé le suicide.</i>	59 % (n = 1 482)	59 % (n = 883)	60 % (n = 898)	59 % (n = 900)

L'état de santé mentale des personnes qui ont ou ont eu des problèmes d'usage de substances reste plus faible

Santé mentale

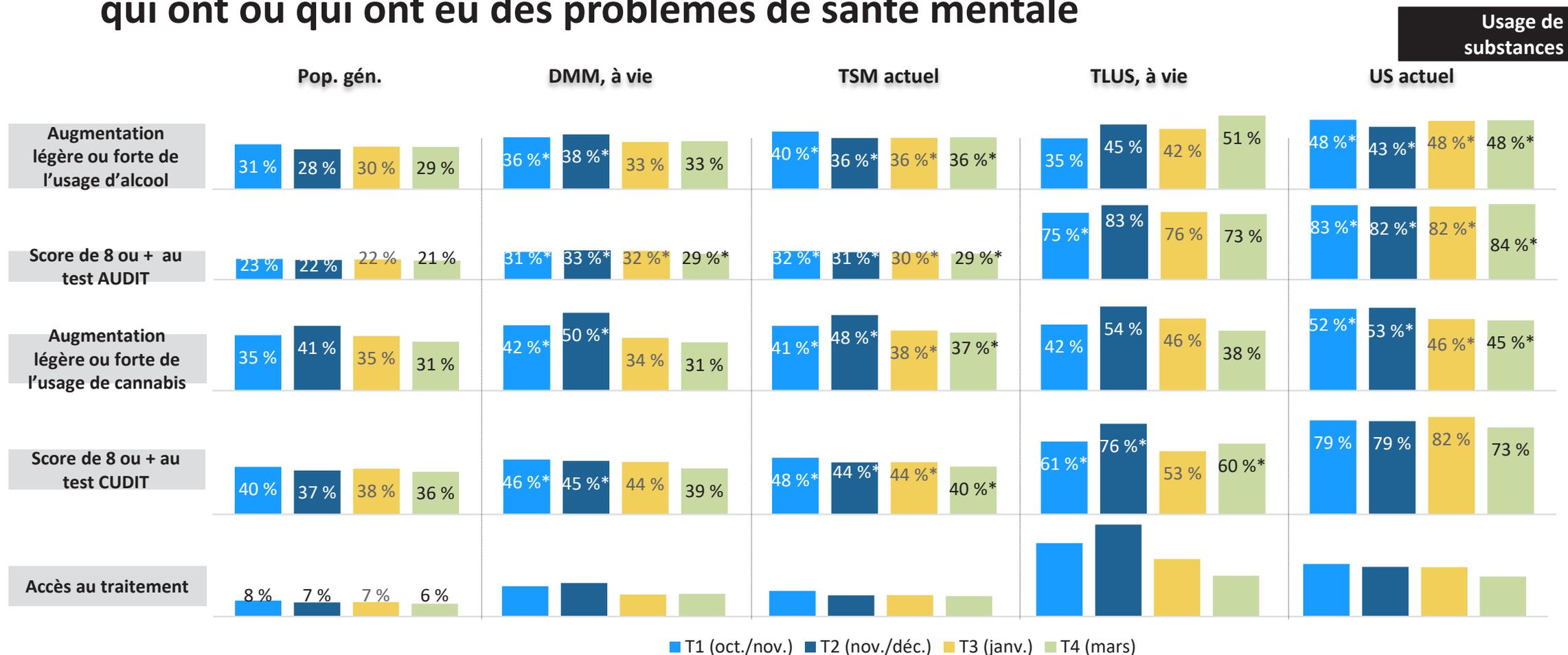


PHQ9/ GAD7/ Q7 : en général, comment décririez-vous votre santé mentale?/ Q11 : avez-vous sérieusement envisagé le suicide depuis le début de la pandémie de COVID-19?/ [identique pour le T1, le T2, le T3 et le T4]/ Q44 : depuis mars 2020 (T1)/dans le dernier mois (T2, T3 et T4), avez-vous obtenu des services formels pour vous aider à gérer vos émotions ou votre santé mentale?

* Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 % depuis le dernier intervalle de temps.

Échantillon du T1 : ~2500; T2, T3 et T4 : ~1500

L'usage problématique de substances reste plus fréquent chez les personnes qui ont ou qui ont eu des problèmes de santé mentale



AUDIT/ CUDIT-R/ Q22r14 et 15 : consommation d'alcool (brevages)/ Consommation de cannabis : avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020)? [T1]/ Dans le dernier mois [T2, T3, T4]?/ Q42r1, 2, 3 et 4 : depuis mars 2020 (T1)/ dans le dernier mois (T2, T3 et T4), avez-vous obtenu des services de traitement formels pour vous aider à gérer votre usage [d'alcool], [de cannabis], [de psychotropes sous ordonnance], [de psychotropes illégaux]? * Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 % depuis le dernier intervalle de temps; échantillon T1 : ~2500; T2, T3 et T4 : ~1500



Profil des répondants

Profil des répondants (1/2)

	T1 (oct./ nov. 2020)	T2 (nov./ déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)
n =	2502	1507	1502	1524
Genre	(%)	(%)	(%)	(%)
Femme	51	51	51	51
Homme	48	47	48	48
Autre		1	1	1
Âge				
16 à 24 ans	13	13	13	13
25 à 39 ans	25	24	24	24
40 à 64 ans	42	42	42	42
65 ans et plus	21	21	21	21
2SLGBTQ+				
Oui	11	10	11	11
Non	88	89	88	88

	T1 (oct./ nov. 2020)	T2 (nov./ déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)
n =	2502	1507	1502	1524
Région	(%)	(%)	(%)	(%)
Colombie-Britannique	13	13	13	13
Alberta	12	12	12	12
Saskatchewan	3	3	3	3
Manitoba	4	4	4	4
Ontario	39	39	39	39
Québec	23	23	23	23
Atlantique	7	7	7	7
Citoyenneté				
Citoyen canadien de naissance (non immigrant)	79	79	77	79
Canadien par naturalisation	13	13	15	12
Résident permanent	6	6	6	8
Aucun statut	1	1	1	1

Profil des répondants (2/2)

	T1 (oct./ nov. 2020)	T2 (nov./ déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)
n =	2502	1507	1502	1524
Ethnicité	(%)	(%)	(%)	(%)
Blanc	77	76	78	77
Asiatique de l'Est ou du Sud-Est	8	8	7	8
Autochtone (Premières Nations, Inuk, Inuit, Métis)	5	5	5	5
Sud-Asiatique	5	5	4	5
Noir	2	4	2	2
Moyen-Oriental	2	2	2	2
Latino-Américain	1	2	2	1
Canadien ou Canadien francophone (aucune précision)	1	<1	<1	1
Revenu				
Moins de 35 000 \$	21	19	-	-
35 000 \$ à 75 000 \$	30	31	-	-
75 000 \$ à 100 000 \$	16	16	-	-
100 000 \$ et plus	24	23	-	-

	T1 (oct./ nov. 2020)	T2 (nov./ déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)
n =	2502	1507	1502	1524
Éducation	(%)	(%)	(%)	(%)
Aucun diplôme	3	3	3	5
Diplôme d'études secondaires ou équivalent	18	21	19	21
Études universitaires, sans diplôme	31	29	30	28
Baccalauréat	31	31	32	30
Maîtrise	8	7	8	9
Diplôme professionnel	6	6	7	6
Doctorat	1	2	1	1
Emploi				
Salarié	46	45	46	45
Sans emploi avant la pandémie	5	4	4	5
A perdu son emploi depuis le début de la pandémie	5	5	6	5
Étudiant	10	10	9	9
Retraité	24	26	25	24
Travailleur autonome	5	6	6	6
Inapte à travailler	4	4	4	4

