

Cannabis et santé mentale : combler les lacunes en matière de recherche

Le Canada est le 2^e pays au monde à légaliser la consommation de cannabis à des fins non médicales. Pour les chercheurs, cette décision représente une occasion sans précédent d'étudier les impacts de la consommation de cannabis dans un environnement légalisé, y compris ses effets sur la santé mentale. Saisissant l'occasion, le gouvernement fédéral accorde 10 M\$ sur 5 ans à la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) pour étudier les risques et les avantages potentiels du cannabis. Cela comprend l'étude des besoins variables de diverses sous-populations de personnes vivant au Canada.

Principaux secteurs ciblés pour une recherche approfondie

Notre objectif au cours des 5 prochaines années (et plus) : combler les lacunes en matière de connaissances liées au cannabis et à son impact sur la santé mentale. Les principales questions incluent :

- Quels sont les facteurs qui prédisent un risque accru de développer des problèmes de santé mentale et des maladies mentales (comme la psychose) chez les consommateurs de cannabis?
- La légalisation du cannabis non médical a-t-elle affecté la prévalence de la maladie mentale?
- La légalisation du cannabis non médical a-t-elle affecté la prévalence de troubles liés à l'usage de cannabis? A-t-elle affecté la prévalence de troubles liés à l'utilisation d'autres substances?
- Peut-on utiliser le cannabis et les cannabinoïdes pour traiter les symptômes de certains problèmes de santé mentale, comme l'anxiété et le trouble de stress post-traumatique?

Des recherches actuelles démontrent que l'âge, la fréquence et la méthode de consommation, ainsi que le rapport et la concentration des cannabinoïdes (par exemple, le tétrahydrocannabinol [THC] par rapport au cannabidiol [CBD]) les plus fréquemment consommés ont une incidence sur les risques liés à l'usage de cannabis.



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

La consommation
de cannabis

AU CANADA



Le Canada accuse l'un
des **taux de consommation de cannabis les plus élevés au monde**

Selon l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues de 2017 effectuée auprès des Canadiens de 15 ans et plus:



15 % des Canadiens ont consommé du cannabis dans la dernière année.



47 % ont essayé le cannabis au moins une fois dans leur vie.

37 % de ceux qui ont consommé du cannabis au cours de la dernière année ont déclaré l'avoir fait pour des **raisons médicales**.



La consommation de cannabis est **plus répandue chez les jeunes de 20 à 24 ans (33 %)** et est plus élevée chez les **hommes (19 %)** que chez les **femmes (11 %)**.

Une approche globale

La consommation de cannabis et les problèmes de santé mentale connexes n'existent pas de manière isolée. Ils sont façonnés par d'innombrables facteurs personnels et sociétaux et soulèvent d'importantes questions comme l'équité en matière de santé, les droits de la personne, la justice sociale, etc. Conformément à l'approche du gouvernement fédéral en matière de légalisation et de réglementation du cannabis en santé publique, la CSMC préconise une vision holistique et globale de la réduction des méfaits liés à la consommation de cannabis, allant de la compréhension des déterminants sociaux pertinents de la santé à l'application de politiques et de pratiques fondées sur des données probantes.

Un programme de recherche essentiel

Une approche de santé publique requiert davantage de recherches sur tous les aspects de la consommation de cannabis et de ses effets. Il s'avère particulièrement important de mieux comprendre les choix de traitements efficaces pour la dépendance au cannabis, notamment pour les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale et de maladies mentales. Au cours des 5 prochaines années, nous poursuivrons cette recherche en ciblant 2 principaux objectifs :

1 ÉCLAIRER LA RECHERCHE EN COURS ET À VENIR

Nous utiliserons le financement pour :

- Examiner les meilleures données probantes à jour et la recherche existante sur la santé mentale et la consommation de cannabis
- Constituer un comité consultatif chargé de fournir à la CSMC des conseils stratégiques, des commentaires et de l'expertise quant à l'exécution du projet, notamment en ce qui a trait aux investissements dans la recherche
- Rassembler des personnes en provenance de communautés ciblées ainsi que des professionnels de la santé et des chercheurs pour éclairer la recherche.

2 Faire avancer la recherche, développer l'ensemble de données et mobiliser les connaissances

Nous utiliserons le financement pour :

- Favoriser les subventions Catalyst d'un an et de deux ans orientées sur la consommation de cannabis et les résultats pour la santé mentale
- Investir dans des projets de recherche académique pluriannuels menés en équipe qui cadrent avec la stratégie intégrée de recherche sur le cannabis des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)
- Investir dans la recherche communautaire générée par les intérêts des populations prioritaires et impliquant des personnes ayant une expérience vécue de la consommation de cannabis et/ou de problèmes de santé mentale et de maladies mentales
- Coordonner la recherche et les efforts de mobilisation des connaissances avec le CCDUS.

Aidez-nous à clarifier les faits

Nous recherchons des partenaires pour nous aider à combler les lacunes en matière de connaissances sur le cannabis et ses effets sur la santé mentale.

Si vous souhaitez y prendre part, écrivez-nous à cannabis@commissionsantementale.ca

Pour en savoir plus sur notre recherche sur le cannabis et autres initiatives en santé mentale, visitez :



www.commissionsantementale.ca



[@CSMC_MHCC](https://twitter.com/CSMC_MHCC)



Santé
Canada

Health
Canada

Les points de vue présentés ici représentent uniquement les points de vue de la Commission de la santé mentale du Canada. Le présent matériel a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada.