



Mental Health Commission of Canada / Commission de la santé mentale du Canada

# #308conversations

Commission de la santé mentale du Canada

Webinaire sur la prévention du suicide : 8 juillet 2014  
13 h à 13 h 30 HE

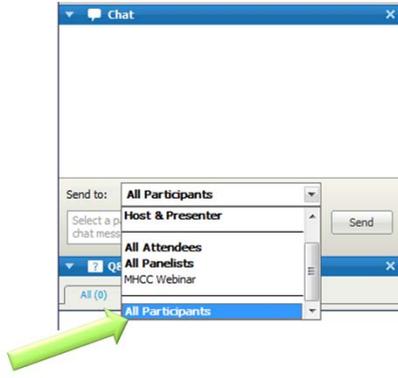
Présenté par :  
Stephanie Machel  
– Directrice, Prévention du suicide



Mental Health Commission of Canada / Commission de la santé mentale du Canada

 [@mhcc\\_ #308conversations #préventionsuicide](#)

## Important! Envoyez vos questions et commentaires à tous les participants



Chat

Send to: **All Participants**

Select a p chat mess

- Host & Presenter
- All Attendees
- All Panelists
- MHCC Webinar
- All (0)
- All Participants**

Send

/2



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Série de webinaires sur la prévention du suicide

### Objectif

- Mettre l'accent sur la prévention du suicide, la postvention et les interventions à toutes les étapes de la vie,
- Diffuser des connaissances, des ressources et des leçons apprises avec la population canadienne,
- Mettre en vitrine des pratiques prometteuses employées au Canada et à l'étranger.

### Objectifs d'apprentissage

- Créer et échanger des connaissances sur le sujet,
- Comprendre le lien entre le suicide et la maladie mentale,
- Hausser le degré de confort et de confiance par rapport au problème du suicide et des entretiens qui portent sur le suicide
- Mieux connaître les ressources et leur accès.

/ 3



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Exposé

- Mandat de la Commission de la santé mentale du Canada
- Pourquoi faut-il accorder de l'importance à la prévention du suicide?
- Cadre directeur de la prévention du suicide
- #308conversations :
  - Qu'est-ce que c'est?
  - Pourquoi cette campagne?
  - Qui est interpellé?
  - Quand et où? ?

/ 4



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Mandat de la Commission (2007-2017)

« La Commission de la santé mentale du Canada exerce un rôle moteur dans l'amélioration du système de la santé mentale et dans l'évolution des attitudes et des comportements des Canadiens à l'égard de la santé mentale.

Par le mandat unique que lui a confié Santé Canada, elle réunit des acteurs influents et des organismes de partout au Canada en vue d'accélérer ces changements. »

/ 5



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## DOMAINES D'INTERVENTION ET PRIORITÉS (2013-2015)



**Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada**

/ 6



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Pourquoi faut-il accorder de l'importance à la prévention du suicide?

- Toutes les deux heures, un Canadien s'enlève la vie (4000 personnes par année) : ce sont des mères, des pères, des militaires, des jeunes, des aînés.
- Plus de 350 000 Canadiens se font délibérément du mal chaque année; cette situation est tragique, inacceptable et souvent évitable.
- Une bonne partie de ceux qui songent au suicide sont atteints de dépression ou éprouvent de l'anxiété, un sentiment de désespoir ou un détachement.
- La Commission de la santé mentale du Canada a la responsabilité d'orchestrer un changement profond et durable dans la vie des Canadiens grâce à une campagne pancanadienne pour réduire le suicide. La prévention de suicide est un volet prioritaire de la Commission.

/7



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Responsabilité collective

- Le suicide est souvent évitable et nous devons tous, collectivement, assumer la responsabilité d'en réduire le nombre au Canada.
- Toutes les parties intéressées – ministères fédéraux, provinces et territoires, ainsi que les organismes de la communauté, les survivants et la population – possèdent une part de responsabilité et fait partie de la solution à l'échelle nationale.
- La solution doit être adaptée à l'ensemble de la population. Même si nous savons que des personnes ou des groupes sont plus fragiles, la solution doit reposer sur une responsabilité partagée de faire notre part pour promouvoir la santé mentale et prévenir le suicide.

/8



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Travailler coude à coude

La Commission doit travailler coude à coude avec les parties intéressées, que ce soit à l'échelle locale, provinciale, territoriale ou nationale, soit :

- Les partenaires fédéraux du ministère de la Santé publique, de Santé Canada, de la santé des Premières nations et des Inuits, de la Défense nationale, des Anciens combattants et des IRSC
- Les administrations publiques provinciales et territoriales et les organismes non gouvernementaux tels que l'AQPS et d'autres organismes régionaux chapeautés par des entités nationales telles que l'ACSM
- Des organismes locaux non gouvernementaux qui ont fait partie de groupes tels que l'ACPS et le RCRID ou de regroupements de survivants et autres

/ 9



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Il est possible de prévenir le suicide

- En collaboration avec des partenaires et des décideurs clés, la Commission identifiera des OUTILS VÉRITABLES pour prévenir le suicide.
- Des experts, des chercheurs, des praticiens et des organismes locaux, nationaux et internationaux savent comment prévenir le suicide.
- En mettant à profit L'ÉCHANGE DE CONNAISSANCES et la RECHERCHE en tant que facilitateurs, la Commission et ses partenaires doivent mettre à la disposition de tous les Canadiens (parents, enseignants, pompiers, policiers, connaissances) les outils et de la FORMATION.

/ 10



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## #308conversations, qu'est-ce que c'est?

- **#308Conversations** est une campagne menée sur le terrain chapeauté par la Commission qui invite les 308 députés fédéraux à organiser des entretiens dans leur circonscriptions sur la prévention du suicide, les interventions et la postvention.
- Des entretiens seront organisés par les députés dans des centres communautaires, des bibliothèques, des gymnases et d'autres lieux publics partout au Canada.
- Les entretiens réuniront des membres et des partenaires des communautés sous un même toit pour discuter des moyens efficaces et des éléments à améliorer en matière de prévention du suicide dans leur collectivité.

/ 11



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Pourquoi cette campagne?

- La campagne vise à favoriser la diffusion des meilleures idées et la collaboration pour créer des solutions durables utiles pour les communautés.
- Les résultats seront compilés pour élaborer un modèle efficace pour les communautés qui proposera des outils et des solutions et qui servira de ressource pour toutes les communautés du Canada.
- Sur le plan local, la campagne #308conversations fournira aux citoyens de l'information sur les activités et initiatives prévues dans leur collectivités et sur les moyens de s'impliquer.
- À l'échelle fédérale, les pratiques exemplaires utilisées par les circonscriptions de partout au pays serviront à orienter la prise de décisions et la formulation de stratégies en matière de suicide.

/ 12



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Qui est interpellé?

- Tous ceux qui souhaitent l'être.
- Sensibiliser aux questions de santé mentale et encourager la population à parler de prévention du suicide est la responsabilité de tous les Canadiens et de tous les paliers de gouvernement.
- Des experts locaux, des pourvoyeurs de services de santé, les policiers, des enseignants, des travailleurs sociaux, des centres de services, des survivants, des organismes religieux, des militaires, des anciens combattants, des organismes communautaires locaux et provinciaux, des citoyens et des médias locaux sont invités à parler de prévention du suicide.

/ 13



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Quand et où aura lieu cette campagne?

- QUAND : Entre la mi-mai et août 2014.
- OÙ : Dans toutes les circonscriptions du Canada. La campagne #308conversations vise à ce que chacun des 308 députés organise au moins une rencontre dans sa circonscription.



Sur la photo : #308conversation avec la députée Libby Davies, de Vancouver Est

/ 14



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Participez!

Vous envisagez d'organiser un entretien dans votre collectivité dans le cadre de la campagne #308Conversations?

- C'est facile, gratuit et accessible à tous!
- Demandez à votre député local quand aura lieu l'entretien ou invitez-le à en organiser un.
- Pour savoir qui est votre député : <http://www.elections.ca/home.aspx>
- Si vous éprouvez de la difficulté à communiquer avec votre député, appelez-nous pour que nous puissions vous mettre en lien avec le bureau approprié.
- Plusieurs ressources gratuites sont offertes pour organiser un entretien sécuritaire et efficace.

/ 15



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Pour en savoir plus au sujet de la campagne

Web : [mentalhealthcommission.ca/Francais/308conversations](http://mentalhealthcommission.ca/Francais/308conversations)

Twitter : @MHCC\_308 #308Conversations

Courriel : [308conversations@mentalhealthcommission.ca](mailto:308conversations@mentalhealthcommission.ca)

Téléphone : 1 (613) 683-3943

/ 16



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Questions?

Stephanie Machel, directrice, prévention du suicide

Téléphone : 613-683-3928

Courriel : [smachel@commissionsantementale.ca](mailto:smachel@commissionsantementale.ca)

Participez aux échanges sur la plateforme de collaboration de la Commission :

[www.mentalhealthcommission.ca/Francais/mhcc-collaborative-spaces](http://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/mhcc-collaborative-spaces)

Meg Schellenberg, courtière du savoir, Commission de la santé mentale du Canada

Bureau : 613-683-3739

Courriel : [mschellenberg@commissionsantementale.ca](mailto:mschellenberg@commissionsantementale.ca)

/ 17



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## DATE À RETENIR!

10 septembre : Journée mondiale de la prévention du suicide  
Colline parlementaire, Ottawa

**\*\*Vous pouvez aussi organiser un événement dans votre collectivité!**

19-21 novembre : Conférence virtuelle CSMC/ACPS  
*Le Canada reste en contact - Conservations au sujet des communautés, de la collaboration et de l'espoir*

Rendez-vous au <http://ow.ly/ySgoJ>

**\*\*Appel de communications pour le 14 juillet!**

/ 18



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



@mhcc\_ #308conversations #préventionsuicide

## Merci

Renseignements : [info@commissionsantementale.ca](mailto:info@commissionsantementale.ca)

Site web : [www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

Suivez-nous sur:    

Les opinions exprimées aux présentes sont celles de la Commission de la santé mentale du Canada.  
La production de ce document a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada.