



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada

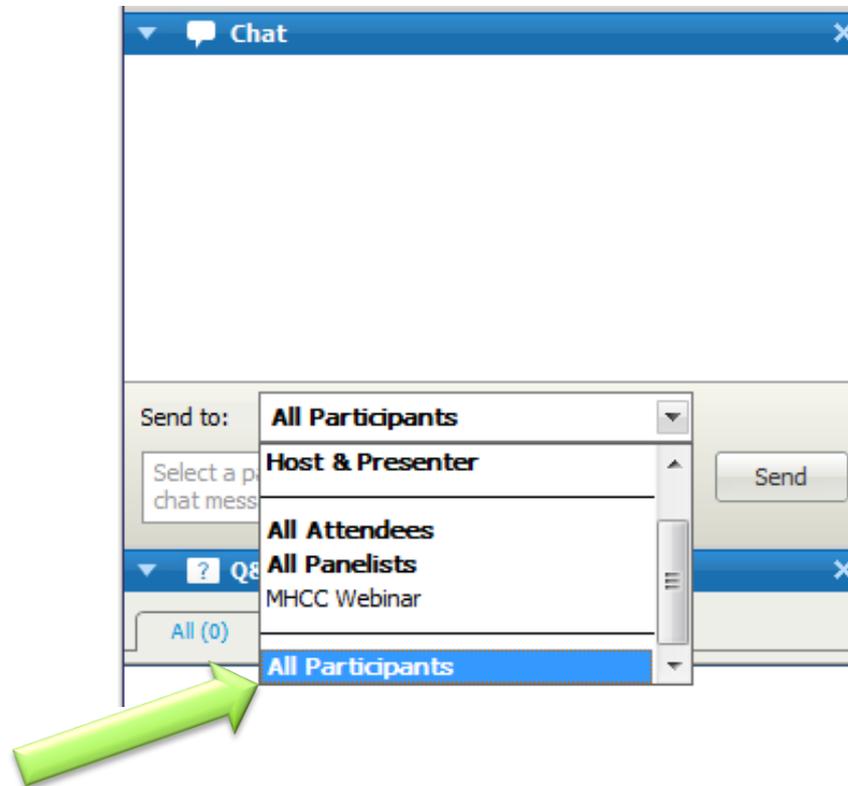


# Prévention du suicide et résilience en milieu communautaire (Community Suicide Prevention and Resiliency)

Webinaire sur la prévention du suicide :  
Mardi 13 mai 2014  
13 h à 15 h 15 (HE)

Présenté par :  
La Commission de la santé mentale du  
Canada  
et Mike Price, directeur,  
Communities Addressing Suicide Together  
(CAST)

# Important! Envoyer les questions/commentaires à « tous les participants »





Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



## Mandat de la Commission (2007-2017)

« La Commission de la santé mentale du Canada exerce un rôle moteur dans l'amélioration du système de la santé mentale et dans l'évolution des attitudes et des comportements des Canadiens à l'égard de la santé mentale.

Par le mandat unique que lui a confié Santé Canada, elle réunit des acteurs influents et des organismes de partout au Canada en vue d'accélérer ces changements. »



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



## Domaines d'intervention et priorités (2013-2015)

**Milieu de  
travail**

**Lutte à la  
stigmatisation**

**Logement et  
itinérance**

**Premiers soins  
en santé  
mentale**

**Prévention du  
suicide**

**Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada**



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



# Série de webinaires sur la prévention du suicide

## Finalité

- Est axée sur la prévention du suicide, les postventions et les interventions à toutes les étapes de vie
- Diffuse des connaissances, des ressources et des enseignements auprès de Canadiens
- Met en vitrine des pratiques prometteuses de partout au Canada et ailleurs

## Objectifs d'apprentissage

- Créer et échanger des connaissances sur le sujet
- Comprendre le lien entre suicide et maladie mentale
- Hausser le degré d'aisance et de confiance vis-à-vis la question du suicide
- Faire connaître les ressources et les moyens d'y accéder



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



# #308Conversations

*Comment faire pour en savoir plus sur la campagne de prévention du suicide*

- Conversations communautaires dans 308 circonscriptions au Canada.
- Campagne jouissant du soutien de députés locaux, des spécialistes et de Canadiens.
- Élaboration du modèle des communautés de meilleures pratiques
- Participation à une conversation sur la prévention du suicide, les postventions et les interventions.

<http://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/308conversations?terminal=251>



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



## Mike Price

Mike travaille dans le domaine du développement communautaire depuis plus de 20 ans. Pendant qu'il collaborait avec des collègues communautaires à la mise en œuvre d'un projet de transition à l'intention des personnes autistes, il a constaté qu'un pourcentage élevé de celles-ci (70 %) exprimaient des idées suicidaires.

Étant intervenu auprès de plusieurs personnes autistes ayant à plusieurs fois tenté de se suicider, Mike a profité de l'occasion qui s'est offerte à lui de se joindre à l'équipe de l'Association canadienne pour la santé mentale à titre de directeur du projet CAST.

Mike est actuellement vice-président de l'Association canadienne pour la prévention du suicide et siège à plusieurs comités provinciaux et nationaux.

Résolu à exercer une influence positive, Mike travaille d'arrache-pied à constituer de nouveaux réseaux et à créer de nouvelles possibilités pour CAST. Par son leadership et ses connaissances en développement communautaire, il œuvre à faire en sorte que les collectivités néo-écossaises et canadiennes préviennent efficacement le suicide.



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



## Aperçu

- Bref historique de CAST et de la prévention du suicide en Nouvelle-Écosse
- Qu'est-ce que la prévention communautaire du suicide?
- Théorie interpersonnelle du suicide
- Qu'est-ce qui fonctionne?
- Le modèle CAST axé sur la création d'une coalition
- La crise de la résilience au Canada et en Occident
- Que faisons-nous pour lutter contre cette crise?



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



# Communities addressing suicide together (Les communautés unies contre le suicide)

## Un bref aperçu de la prévention du suicide en Nouvelle-Écosse

La Nova Scotia Framework to Address Suicide (Le cadre néo-écossais de prévention du suicide), 2006

- 6 principaux objectifs
- Comité directeur provincial
- CAST
- Renouvellement du comité directeur et recherche sur la prévention du suicide - lien avec la résilience?



## Qu'est-ce que la prévention communautaire du suicide?

- La définition varie selon les personnes....certains points de désaccord que j'ai observés.
- Le suicide comme problème communautaire et de santé publique ou besoins individuels en matière de santé mentale clinique?
- Incidence connue des déterminants sociaux de la santé sur les taux de suicide

*« Le suicide est un geste ultime posé en désespoir de cause lorsque la souffrance balaie tout sur son passage et que la situation semble sans issue. Pourtant, il peut être évité, il est possible de le prévenir par la bienveillance, la compassion, l'entraide et la solidarité ».*

- Association canadienne pour la prévention du suicide

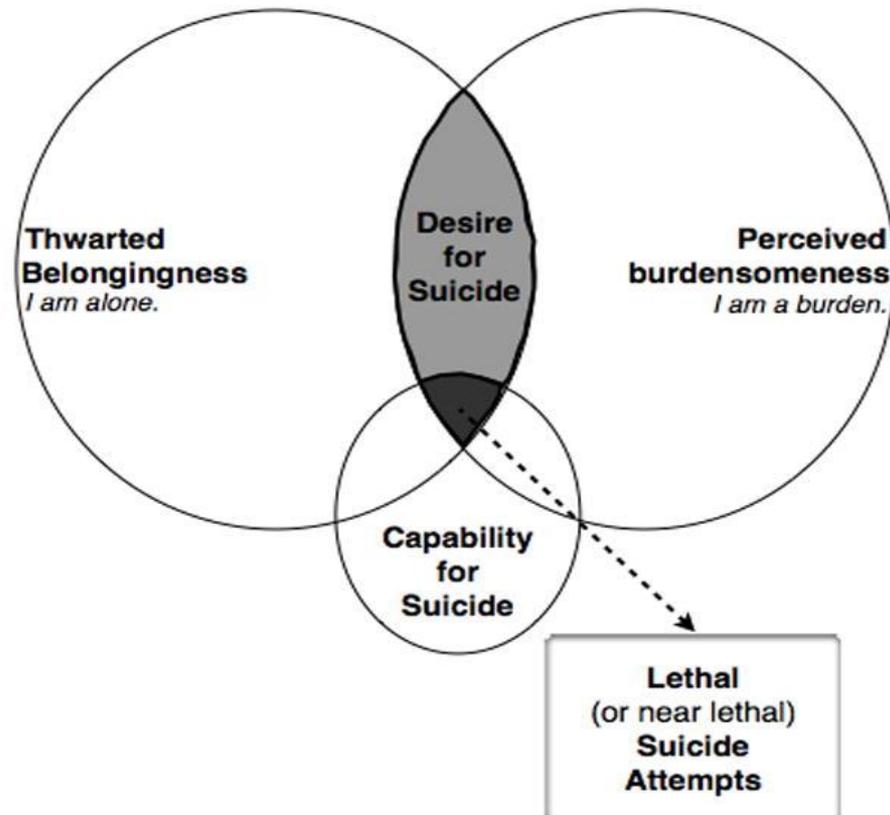


## Éléments de preuve relatifs à la prévention communautaire du suicide

- Quatre actions internationalement reconnues comme étant efficaces :
  - Messages sûrs
  - Interventions pour limiter les moyens
  - Politique en vue de réduire la consommation d'alcool
  - Approches universelles\*
- Théorie interpersonnelle du comportement suicidaire-  
Recherches de Thomas Joiner
- Théorie du suicide fondée sur l'anomie de Durkheim



# Théorie interpersonnelle de Thomas Joiner





## Modèle fondé sur la création d'une coalition de CAST

- Approche universelle fondée sur les preuves en vue de lutter contre le suicide dans diverses communautés
- <http://cast-cmhans.com/coalition-model/>

Aider les communautés à  
renforcer leurs capacités  
de lutter contre le suicide  
de façon sûre et efficace  
en s'appuyant sur une  
approche axée sur la santé des populations  
dans le but de sauver des vies



## Création d'une coalition

- Objectif de création d'une coalition par région de santé de district
- Coalitions spécifiques en fonction des populations
  - BGLT
  - Premières Nations
  - Jeunes





## Étapes suggérées dans la création d'une coalition

### CAST

1. Constituer un groupe de base
2. Tenir une ou plusieurs réunions d'information communautaires
3. Inviter des personnes et des groupes à se joindre à la coalition
4. Planifier et tenir une première réunion
5. Assurer un suivi après la première réunion
6. Session de discussion sur des interventions sûres
7. Constituer une trousse d'orientation CAST (p. ex. Adopter un modèle dans le but d'organiser une coalition)





## Crise de la résilience

- La recherche sur la résilience et ce qu'elle nous enseigne. (histoire de Nicki)
- Qu'en est-il de nos enfants?
- « Épidémie de solitude », l'absence de liens est mauvais pour nous.
- Soutien pour personnes endeuillées et compréhension par la communauté des enjeux sous-jacents.
- Apprentissage social et émotif (Exemple : le projet Seak)



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



## Conclusions

- CAST et le Comité directeur provincial de la Nouvelle-Écosse privilégient désormais la promotion de la résilience et le renforcement du réseautage entre tous les intervenants.
- La résilience est-elle un facteur clé dans la prévention du suicide?
- Le projet de recherche sur la résilience et la prévention du suicide de la NSHRF (Nova-Scotia Health Research Foundation) (Sweeney et coll., 2014)



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



## Prochaines étapes

- Qu'est-ce qui importe le plus? Accroître et améliorer la formation de gardien ou recouvrer ce que nous avons perdu et redevenir des membres aimants et compatissants de nos communautés?
- Où investir dans la prévention du suicide?
- Qu'apprécions-nous comme communautés? Comment retrouver notre capacité d'adaptation comme communauté dans un société laïque?

# Bibliographie

- Comité provincial d'élaboration du cadre stratégique (2006). Cadre stratégique de prévention du suicide de la Nouvelle-Écosse .  
Site Web : <http://www.novascotia.ca/dhw/healthy-communities/documents/Nova-Scotia-Strategic-Framework-to-Address-Suicide.pdf>
- Nova Scotia Health Research Foundation (s.d.).  
Site Web : <http://www.nshrf.ca/>
- Joiner Jr.; Thomas, E.; Van Orden; Kimberly, A.; Witte; Tracy, K.; Rudd, D.M. (2009). The interpersonal theory of suicide: Guidance for working with suicidal clients. American Psychological Association.  
<http://psycnet.apa.org/psycinfo/2009-01414-000>
- Wolff, T. (2001). Community coalition building – Contemporary practice and research: Introduction. American Journal of Community Psychology, 29(2), 166.



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



## Bibliographie

- Organisation mondiale de la santé. (2012). Public health action for the prevention of suicide: A framework Geneva: Presse de l'OMS, 16.
- Zakocs, R.C., et Edwards, E.M. (2006). What explains community coalition effectiveness?: A review of the literature. American Journal of Preventive Medicine, 30(4), 351-361.



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



# Des questions pour Mike?

Mike Price, directeur de CAST, vice-président de CASP  
Courriel : [Mike.cmhans@bellaliant.com](mailto:Mike.cmhans@bellaliant.com)

Continuez à participer au débat sur la plateforme de collaboration de la Commission :  
<http://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/mhcc-collaborative-spaces>

Meg Schellenberg, agente de transmission du savoir, CSMC

Bureau : 613-683-3739

Courriel : [mschellenberg@commissionsantementale.ca](mailto:mschellenberg@commissionsantementale.ca)



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada



# Merci!

Coordonnées : [info@commissionsantementale.ca](mailto:info@commissionsantementale.ca)

Site Web : [www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

Suivez-nous sur:



*Les opinions exprimées aux présentes sont celles de la Commission de la santé mentale du Canada.  
La production de ce document a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada.*