

# Document d'information sur les Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir Flin Flon (et la région environnante) et le comité communautaire nordique Hope



## Pourquoi la communauté de Flin Flon y participe-t-elle?

Flin Flon est une communauté minière rurale au nord du 54<sup>e</sup> parallèle. Située sur la frontière de la Saskatchewan, elle forme un centre de population desservant plusieurs collectivités périphériques. L'adoption du modèle Enraciner l'espoir confèrera une structure à nos initiatives de prévention du suicide et de promotion de la vie. Notre communauté étant en pleine transition et étant confrontée à des difficultés économiques, cette structure permettra à nos services de regrouper leurs efforts sous les cinq piliers du modèle et d'établir des partenariats pour favoriser une résilience accrue.

## Quelles sont les attentes de Flin Flon à l'égard du programme?

La communauté cherche principalement à se doter d'une structure pour soutenir ses activités de prévention du suicide et de promotion de la vie. Le comité communautaire nordique Hope est actif depuis un certain temps et accomplit un travail formidable. Toutefois, l'adoption d'un nouvel ensemble de pratiques, d'outils et de ressources éprouvés et fondés sur des données probantes favorisera la planification d'actions concrètes reposant sur les cinq piliers. Puisque ce travail peut entraîner un certain isolement, l'occasion de créer des liens avec d'autres organisations mettant en œuvre ce modèle un peu partout au pays est un facteur de taille pour nous. En raison de la situation géographique et de la population de Flin Flon, nous sommes emballés d'avoir l'occasion de contribuer aux connaissances sur la prévention du suicide et la promotion de la vie.

## Pourquoi les autres communautés devraient-elles envisager de faire partie des Premiers adeptes?

Parce qu'il a été mis à l'essai dans des réalités très diversifiées partout au Canada, nous savons que ce modèle peut être adapté aux besoins des différentes communautés. Chacun de ces contextes représente une occasion d'étoffer les connaissances sur la prévention du suicide et la promotion de la vie. De plus, puisque le programme est en place depuis 2018, il constitue une précieuse source de soutien par les pairs et d'innovation dans laquelle les communautés peuvent puiser en cas de problème.

## Pourquoi est-il important d'aborder la prévention du suicide au niveau des communautés?

La réduction des répercussions du suicide sur la communauté est un des principaux objectifs. La mobilisation intentionnelle de partenaires intersectoriels et de personnes ayant un savoir expérientiel est un des moyens d'y parvenir. L'approche axée sur l'ensemble de la communauté favorise le succès des initiatives de soutien et la promotion de ces dernières auprès des personnes touchées par le suicide.

## Pourquoi est-il important pour Flin Flon de lutter contre la stigmatisation entourant le suicide et la santé mentale?

Il est impératif de combattre la stigmatisation associée à la demande d'aide en cas de problèmes de santé mentale ou de pensées suicidaires dans tous les groupes de toutes les communautés. À Flin Flon, la réduction de la stigmatisation prépare le terrain pour nous permettre d'aller à la rencontre des gens en tenant compte de leur situation et d'assurer que le système est adapté aux besoins en santé mentale des résidents.

### Coordonnées

Porte-parole pour les médias :

- **Nom** : Donna Head
- **Téléphone** : 204 681-3126
- **Courriel** : [dhead@nrha.ca](mailto:dhead@nrha.ca)

Porte-parole pour les médias :

- **Nom** : Jill Rideout
- **Téléphone** : 204 687-9709
- **Courriel** : [jrideout@ffsd.mb.ca](mailto:jrideout@ffsd.mb.ca)