

# Document d'information sur les Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir

*Halton Suicide Prevention Coalition*



## Pourquoi la communauté de Halton participe-t-elle?

La Halton Suicide Prevention Coalition est impatiente de mettre en place, avec le soutien de la Commission de la santé mentale du Canada, des pratiques fondées sur des données probantes au sein de la communauté et d'élargir notre rôle en rassemblant les résidents et les fournisseurs de services autour de la prévention du suicide.

## Quelles sont les attentes de Halton dans le cadre du programme?

Nous souhaitons tisser des liens avec d'autres communautés et nouer des partenariats dans la région afin de planifier et de mettre en place de nouvelles approches et stratégies.

## Pourquoi les autres communautés devraient-elles envisager de faire partie des Premiers adeptes?

La collaboration avec la Commission de la santé mentale du Canada est une occasion exceptionnelle de recevoir du soutien et de l'orientation. De plus, les cinq piliers du programme Enraciner l'espoir forment une solide fondation pour la planification et la création de stratégies.

## Pourquoi est-il important d'aborder la prévention du suicide au niveau des communautés?

Chacun de nous pourrait se trouver en présence d'une personne pouvant avoir des pensées suicidaires; la sensibilisation, l'amélioration des compétences et la connaissance des ressources disponibles sont essentielles pour savoir comment intervenir dans une telle situation. Nous avons tous un rôle à jouer dans la prévention du suicide.

## Pourquoi est-il important pour Halton de lutter contre la stigmatisation entourant le suicide et la santé mentale?

La stigmatisation constitue un obstacle de taille pour les personnes souhaitant obtenir de l'aide. Nous voulons que davantage de personnes se sentent en sécurité lorsqu'elles ont besoin d'aide.

## Coordonnées :

### Porte-parole pour les médias :

- **Nom** : Melanie McGregor, présidente, Halton Suicide Prevention Coalition
- **Téléphone** : 905 693-4270 (poste 5395)
- **Courriel** : mmcgregor@cmhahrb.ca

### Site Web :

- <https://haltonspc.ca>

### Webdiffusion :

- <https://haltonspc.ca/webcast>

## Médias sociaux

- Facebook : <https://www.facebook.com/Haltonspc>
- Instagram : <https://www.instagram.com/haltonspc>
- Twitter : <https://twitter.com/HaltonSPC>