

# Document d'information sur les Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir

*Suicide Prevention Community Council of Hamilton*  
+ ACSM Hamilton



## Pourquoi la communauté de Hamilton participe-t-elle?

Le *Suicide Prevention Community Council of Hamilton*, en collaboration avec la filiale de Hamilton de l'Association canadienne pour la santé mentale, est très heureux que la ville ait été choisie pour faire partie des Premiers adeptes du programme de prévention du suicide et de promotion de la vie Enraciner l'espoir de la Commission de la santé mentale du Canada. Nous avons en commun la volonté d'ancrer nos travaux actuels et futurs dans un modèle de prévention du suicide qui soit coordonné et fondé sur des données probantes. Nous comptons nous baser sur l'expertise existante des hôpitaux et des communautés et adopter les pratiques exemplaires du domaine.

## Quelles sont les attentes de Hamilton dans le cadre du programme?

À notre avis, le fait que notre travail corresponde à plusieurs des cinq piliers du programme Enraciner l'espoir démontre que notre communauté est prête, mais constitue également une occasion de mettre en œuvre de nouvelles stratégies qui contribueront à réduire le suicide. Dotée d'une stratégie municipale de prévention du suicide, Hamilton a récemment appelé la communauté à proposer des stratégies concrètes pour réduire le nombre de suicides dans le cadre de l'initiative présentée lors de la conférence *Community Strategies to Support the Zero Suicide Initiative*. Nous sommes impatients de collaborer avec nos partenaires communautaires afin de mettre en œuvre de nouveaux plans d'action sous chacun des piliers.

## Pourquoi les autres communautés devraient-elles envisager de faire partie des Premiers adeptes?

Les communautés auraient intérêt à devenir des Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir pour plusieurs raisons. La première est la pertinence des piliers clairement définis par le programme : soutien, formation, sensibilisation, sécurité entourant les moyens de suicide et recherche. Ensuite, en s'associant à la Commission de la santé mentale du Canada, les Premiers adeptes obtiennent accès à des outils fondés sur des données probantes et rejoignent d'autres participants au sein d'une communauté de pratique. Troisièmement, le modèle propose un cadre et un langage communs facilitant la communication entourant les éléments fondamentaux de la prévention du suicide, ce qui aide les communautés à les comprendre et à y prendre part.

## Pourquoi est-il important d'aborder la prévention du suicide au niveau des communautés?

Fondamentalement, la prévention du suicide est la responsabilité de tous. Pour cette raison, une approche mobilisant l'ensemble de la communauté est requise. Une telle démarche fait participer les populations prioritaires, les fournisseurs de soins de santé, le personnel des agences locales, les établissements d'enseignement, les organisations de santé publique, les premiers intervenants, les employeurs et la collectivité élargie.

## Pourquoi est-il important que Hamilton lutte contre la stigmatisation entourant le suicide et la santé mentale?

Notre communauté continue de travailler d'arrache-pied pour mettre en place des stratégies de réduction de la stigmatisation dans le but de faciliter la demande d'aide et d'améliorer l'accès aux services de santé mentale pour nos résidents vulnérables. La recherche continue de démontrer que la stigmatisation culturelle et l'autostigmatisation liées au suicide et à la santé mentale freinent la demande d'aide et l'accès aux services; c'est ce qu'un grand nombre des plans d'action que nous proposons visent à enrayer.

### Coordonnées

#### Porte-parole pour les médias :

- **Nom** : Sid Stacey, président, Suicide Prevention Community Council of Hamilton
- **Téléphone** : 289 308-6735
- **Courriel** : sstacey@mcmaster.ca

#### Site Web :

- <https://spcch.org/>

#### Médias sociaux :

- **Facebook** : <https://www.facebook.com/suicidepreventionhamilton/>
- **Instagram** : <https://www.instagram.com/suicidepreventionhamilton/>