

# Document d'information sur les Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir

## *Alberta Southeast Regional Suicide Prevention Council*



### **Pourquoi la communauté de Medicine Hat participe-t-elle?**

Nous avons perdu énormément de vies en raison du suicide au cours des dernières années. De ces pertes sont nés des groupes et des initiatives cherchant à enrayer ce problème dans notre communauté. Enraciner l'espoir nous aidera à structurer nos efforts et à conjuguer nos compétences afin de susciter de profonds changements dans la région.

### **Quelles sont les attentes de Medicine Hat à l'égard du programme?**

Nous espérons tout d'abord réduire le nombre de suicides dans notre région, mais nous voulons en plus faire naître un sentiment d'appartenance à la communauté chez les personnes aux prises avec des pensées suicidaires et chez celles qui fournissent du soutien et des soins aux autres.

### **Pourquoi les autres communautés devraient-elles envisager de faire partie des Premiers adeptes?**

Faire partie des Premiers adeptes a permis à notre région de tisser des liens avec d'autres communautés du Canada qui visent les mêmes buts que nous. Il y a tant de personnes compétentes qui ont d'excellentes idées à partager. Faire partie des Premiers adeptes permet aux communautés d'accéder à ces connaissances et de se sentir moins seules dans leurs efforts pour prévenir le suicide. De plus, les cinq piliers Enraciner l'espoir s'appliquent parfaitement à la prévention du suicide, et le travail investi dans le cadre par d'autres communautés est particulièrement éclairant pour déterminer nos réussites et les lacunes à combler.

### **Pourquoi est-il important d'aborder la prévention du suicide au niveau des communautés?**

La prévention du suicide doit en fin de compte commencer sur le terrain, au niveau local. Nous devons personnaliser nos approches et nos stratégies afin qu'elles correspondent à la communauté, et pour ce faire, nous devons établir des liens, non seulement avec les professionnels, mais aussi avec des personnes de tout horizon qui souhaitent contribuer à la prévention du suicide. Il ne sert à rien de planifier des initiatives si celles-ci ne sont pas requises ou appréciées et si elles ne répondent pas aux besoins de la communauté.

### **Pourquoi est-il important pour Medicine Hat de lutter contre la stigmatisation entourant le suicide et la santé mentale?**

Tout le monde a une santé mentale. C'est aussi simple que cela. La lutte contre la stigmatisation entourant la santé mentale et le suicide nous permet d'engager d'importantes discussions avec les personnes qui ont besoin d'en parler. Elle permet aussi aux personnes qui ont besoin d'aide d'obtenir des soins sans crainte d'être jugées. En éliminant la stigmatisation, nous grandissons à la fois comme individus et comme communauté et nous démontrons plus de compassion et d'attention pour les autres.

## Coordonnées

Porte-parole pour les médias :

- **Nom** : Breanne Mellen
- **Téléphone** : 403 504-1811 (poste 102)
- **Courriel** : [bmellen@cmha-aser.ca](mailto:bmellen@cmha-aser.ca)