



Document d'information sur les Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir

Santé Nouvelle-Écosse, Zone nordique

Pourquoi la Nouvelle-Écosse y participe-t-elle?

Le comté de Colchester dispose d'un solide réseau de personnes animées par un esprit communautaire et engagées dans la prévention du suicide et la réduction du risque suicidaire. Nous voulons comprendre les facteurs de risque spécifiques à cette communauté, améliorer les facteurs de protection et transmettre ce que nous apprenons à d'autres communautés de la Nouvelle-Écosse.

Quelles sont les attentes de la Nouvelle-Écosse à l'égard du programme?

Les cinq piliers du programme Enraciner l'espoir s'alignent avec le cadre de prévention du suicide et de réduction du risque suicidaire que la province a adopté en 2020. Le comté de Colchester utilisera ces lignes directrices pour contribuer aux données probantes et mieux les comprendre, ce qui renforcera les piliers comme indiqué ci-dessous :

- **Mesures de soutien spécialisées** : Nous voulons renforcer les capacités de la communauté en matière de prévention, d'intervention en cas de crise et de soutien aux proches (après une crise) à l'aide d'un soutien par les pairs, de groupes de soutien et d'initiatives en milieu de travail.
- **Formation et réseaux** : La prévention du suicide est plus efficace grâce à un travail d'équipe collaboratif dans le cadre duquel chacun comprend le rôle de l'autre et chacun a reçu une formation pour remplir son rôle avec confiance et compétence.
- **Campagnes de sensibilisation du public** : Nous créerons des campagnes de sensibilisation pour encourager les gens à parler de leur santé mentale et à « normaliser » la conversation. Les campagnes aideront à faire comprendre la manière d'entretenir des conversations sécuritaires et la manière dont chacun a un rôle à jouer dans la prévention du suicide.
- **Sécurité entourant les moyens de suicide** : Il existe des possibilités à tous les niveaux de la communauté d'aider à renforcer la sécurité entourant les moyens de suicide. Les planificateurs municipaux, les fournisseurs de soins de santé, les dirigeants communautaires et les particuliers ont tous un rôle important à jouer pour renforcer la sécurité dans leur foyer et leur communauté.
- **Recherche** : En travaillant directement avec des membres de la communauté identifiés comme présentant un risque suicidaire élevé, nous apprendrons à déterminer les obstacles et les mesures de soutien qui sous-tendent les circonstances singulières favorisant les pensées suicidaires, la planification d'un suicide et les tentatives de suicide. Ces informations nous permettront de mieux comprendre les données quantitatives désormais disponibles, de leur donner plus de sens et d'élargir les indicateurs dont nous disposons actuellement à l'égard de ces données.

Pourquoi d'autres communautés devraient-elles envisager de faire partie des Premiers adeptes?

Enraciner l'espoir est un programme qui offre l'occasion de tirer parti d'une panoplie de connaissances de plus en plus significatives en matière de prévention du suicide. Parce que chaque

communauté est unique et possède sa propre histoire, son économie et ses habitants, il est important de recueillir plusieurs points de vue. Plus nous disposons de perspectives dans ce travail, plus la possibilité de trouver des points communs est plus probable. La prise en compte de ces différentes perspectives peut également contribuer à donner aux communautés les moyens d'utiliser les données probantes et les pratiques exemplaires pour soutenir un changement positif dans les systèmes, au sein des communautés et chez les individus.

Pourquoi est-il important d'aborder la prévention du suicide au niveau des communautés?

De façon isolée, une personne, une organisation ou un système ne peut prévenir le suicide. Pour y parvenir, une approche communautaire est de mise. Les communautés sont en mesure de fournir un soutien social aux personnes qui en ont le plus besoin, de s'engager dans des soins complémentaires, de sensibiliser, de réduire la stigmatisation et d'épauler les personnes endeuillées par le suicide. Les membres de la communauté occupent une place importante dans le travail de prévention du suicide. Étant les premiers à être mis au parfum d'un problème, ils peuvent être des « pourvoyeurs d'espoir » en identifiant les personnes à risque et en offrant un soutien et une intervention en temps opportun. Les communautés et les individus peuvent défendre l'importance des données et du contexte locaux et influencer les politiques et les interventions fondées sur des données probantes qui sont adaptées aux circonstances locales.

Pourquoi est-il important pour la Nouvelle-Écosse de lutter contre la stigmatisation entourant le suicide et les problèmes de santé mentale?

La stigmatisation rend la demande d'aide difficile, en particulier pour les hommes et les populations marginalisées. Ainsi, elle peut entraîner la réduction du soutien disponible dans la communauté pour ceux qui en ont besoin. La prévention ne peut être la responsabilité du système de santé à lui seul. Il doit y avoir un effort combiné pour comprendre l'accès, le soutien et le suivi et créer un réseau de sécurité dans la communauté.

Coordonnées

Porte-parole pour les médias :

- **Nom :** Kevin Fraser
- **Téléphone :** 902 396-6930
- **Courriel :** kevina.fraser@nshealth.ca