

Document d'information sur les Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir

Centre de ressources Connexions



Pourquoi le Centre de ressources Connexions y participe-t-il?

La prévention du suicide est un dossier prioritaire pour le Centre de ressources Connexions. À titre d'organisation au service de la minorité anglophone au Québec, nous savons que l'accès aux services et à l'information en prévention du suicide peut être particulièrement ardu pour ces personnes. Le centre Connexions a choisi d'entreprendre ce projet dans la municipalité régionale du comté de Pontiac, où 58 % de la population est anglophone. Toutefois, parce que le suicide touche tout le monde dans cette communauté rurale, l'initiative nous permettra de nous associer à des organismes partenaires afin de réaliser notre objectif commun de venir en aide à tous les résidents.

Quelles sont les attentes du Centre de ressources Connexions à l'égard du programme?

Nous espérons former une coalition de prévention du suicide solide avec différents partenaires de manière à tirer profit de l'expérience, des connaissances et de l'expertise locales. Une approche faisant appel à la communauté nous aidera à rassembler un large éventail de ressources et de points de vue. Ceux-ci feront naître des idées et des actions novatrices ayant pour but de réduire la stigmatisation entourant le suicide et d'aider les gens à parler de leur santé mentale et de leurs problèmes. De plus, nous sommes hautement emballés par cette occasion de bénéficier de l'expérience acquise par les autres Premiers adeptes partout au Canada et de mettre en œuvre leurs pratiques exemplaires et les leçons qu'ils ont apprises dès les premiers stades de notre projet.

Pourquoi les autres communautés devraient-elles envisager de faire partie des Premiers adeptes?

Enraciner l'espoir fournit les outils et le soutien dont la communauté du Pontiac a besoin pour la prévention du suicide. L'approche communautaire nous permet de reconnaître les outils déjà existants et de rallier les différents intervenants autour d'un but commun. Les cinq piliers forment un cadre aidant à mettre au point des stratégies et des actions qui correspondent à notre réalité et à nos besoins particuliers.

Pourquoi est-il important d'aborder la prévention du suicide au niveau des communautés?

Il est important d'envisager la prévention du suicide du point de vue de la communauté parce qu'en raison de l'isolement et de la stigmatisation associés à la santé mentale, les personnes qui sont les plus vulnérables et qui ont le plus besoin d'aide sont souvent difficiles à rejoindre. Lorsqu'on sensibilise la communauté à la prévention du suicide et qu'on renseigne les gens au sujet des services disponibles, on s'attaque aux obstacles qui empêchent les gens de recevoir de l'aide au moment où ils en ont le plus besoin. Parce que le centre Connexions est en mesure d'offrir un environnement de soutien aux personnes vulnérables, de sensibiliser la population au suicide et à sa prévention ainsi que d'épauler les personnes endeuillées par suicide, il est bien positionné pour desservir les résidents de cette communauté rurale.

Pourquoi est-il important pour le Centre de ressources Connexions de lutter contre la stigmatisation entourant le suicide et la santé mentale?

La prévention du suicide n'est pas seulement importante pour les individus et leur famille; elle est également salutaire pour la santé générale et le bien-être de la communauté, le système de soins de santé et de services sociaux et l'ensemble de la société. Le suicide est évitable. En luttant contre la stigmatisation associée au suicide et à la santé mentale, le centre Connexions donne à la communauté du Pontiac les moyens de déterminer et de faciliter les interventions, de sensibiliser les gens au suicide et à sa prévention et d'accroître les capacités des fournisseurs de soins de santé et de services sociaux et d'autres membres de la communauté concernés.

Coordonnées

Porte-parole pour les médias :

- **Nom** : Nat (Natalie) Filiou
- **Téléphone** : 819 557-0615
- **Courriel** : communications@centreconnexions.org