

Document d'information sur les Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir

Association canadienne pour la santé mentale
– comté de Windsor-Essex



Pourquoi la communauté de Windsor-Essex participe-t-elle?

Il y a quelques années, plusieurs agences communautaires ont formé une coalition de prévention du suicide dans le comté de Windsor-Essex. Leur objectif était d'unir leurs efforts pour prévenir le suicide, notamment en mettant au point une stratégie, en faisant connaître les services et les ressources disponibles et en élaborant des pratiques exemplaires.

Lorsque nous avons entendu parler du programme Enraciner l'espoir, nous avons adoré l'idée de faire partie d'un mouvement de prévention du suicide à grande échelle.

Quelles sont les attentes de Windsor-Essex à l'égard du programme?

Nous souhaitons faire partie d'une stratégie nationale et apprendre d'autres communautés et professionnels. Le programme nous permettra également d'étudier les tendances et les données nationales dans le cadre de nos efforts de prévention.

Pourquoi les autres communautés devraient-elles envisager de faire partie des Premiers adeptes?

Les communautés faisant partie des Premiers adeptes ont l'occasion d'apprendre des chefs de file qui travaillent à la prévention du suicide partout au pays. Nous devenons plus fortes et nous pouvons accomplir davantage en travaillant de concert.

En outre, les employés de la Commission de la santé mentale du Canada sont des experts en la matière qui sont en mesure de nous fournir des ressources et des services extraordinaires.

Pourquoi est-il important d'aborder la prévention du suicide au niveau des communautés?

Le suicide touche de nombreuses personnes dans toutes les communautés. En plus des décès par suicide, des centaines de personnes ont des pensées suicidaires ou font des tentatives de suicide. Il s'agit d'un problème de santé publique auquel toutes les communautés doivent s'attaquer.

Pourquoi est-il important pour Windsor-Essex de lutter contre la stigmatisation entourant le suicide et la santé mentale?

Même avant la pandémie, nous savions que la santé mentale des habitants du Canada était en péril. La COVID-19 a levé le voile sur la santé mentale. Nous devons travailler ensemble, en communauté, pour enrayer la stigmatisation.

Coordonnées

Porte-parole pour les médias :

- **Nom** : Kim Willis
- **Téléphone** : 519 255-9940 (poste 161)
- **Courriel** : kwillis@cmha-weeb.on.ca