

Document d'information sur les Premiers adeptes du programme Enraciner l'espoir

Gouvernement du Yukon, Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie



Pourquoi le gouvernement du Yukon y participe-t-il?

Le gouvernement du Yukon s'est engagé à réduire les répercussions du suicide sur nos communautés. Bien que nous ayons la chance d'avoir l'un des taux de suicide les plus faibles au Canada, nous savons que même une seule mort inutile peut entraîner des répercussions profondes et durables. Cela est particulièrement le cas dans nos petites communautés rurales.

Enraciner l'espoir est une approche canadienne axée sur la prévention du suicide et la sensibilisation au suicide. Le programme est basé sur l'engagement et la contribution des personnes ayant un savoir expérientiel et tient compte du contexte local. Il offre aux communautés la flexibilité de choisir quelles initiatives de prévention du suicide répondent à leurs besoins spécifiques.

Nous savons également que le programme fonctionne puisqu'il existe des données probantes qui le démontrent. Il a été mis en application et à l'essai et a généré des résultats positifs dans 22 communautés partout au Canada.

Quelles sont les attentes du Yukon à l'égard du programme?

Nous espérons découvrir de nouvelles pratiques et accéder à de nouveaux outils et ressources. Nous espérons également établir des liens avec d'autres gouvernements et organisations partout au Canada, afin que nous puissions développer ce programme ensemble.

Enraciner l'espoir nous permet de partager nos connaissances et nos expériences uniques avec le reste du pays. Ce programme nous offre l'occasion de contribuer à un effort national pour la promotion de la vie, la prévention du suicide et la réduction de son impact lorsqu'il se produit.

Les membres des Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie se réjouissent de travailler en étroite collaboration avec nos partenaires gouvernementaux des Premières nations, ainsi qu'avec d'autres ministères et organismes communautaires, afin de les aider à utiliser le modèle Enraciner l'espoir de manière à répondre à leurs propres besoins et à tenir compte de leur propre culture.

Pourquoi les autres communautés devraient-elles envisager de faire partie des Premiers adeptes?

Plus il y a des communautés qui participent à l'initiative Enraciner l'espoir, plus nous en apprendrons sur les besoins et les expériences de toutes les personnes vivant au Canada.

Au fur et à mesure que ce programme se développe, nous recueillerons de plus en plus de données probantes sur ce qui fonctionne le mieux. Cela débouchera sur de nouvelles pratiques fondées sur ce que ces données probantes ont de mieux à offrir qui seront adaptées aux besoins spécifiques de chaque communauté.

Pourquoi est-il important d'aborder la prévention du suicide au niveau des communautés?

Les communautés ont un rôle important à jouer dans la prévention du suicide, car ce sont elles qui connaissent le mieux leurs propres besoins et priorités. Lorsqu'une communauté s'engage pleinement dans la conception, la planification et la mise en œuvre de ses propres initiatives et activités, les chances de réussite sont bien meilleures.

Chaque communauté est différente. Il est donc important de comprendre les attitudes et les croyances locales, les contextes culturels et les stigmates liés à la santé mentale et au suicide.

Les communautés fournissent également les mesures de soutien, les liens culturels et le sentiment d'appartenance qui sont essentiels à la santé mentale et au bien-être de leurs citoyens les plus vulnérables.

Pourquoi est-il important pour le Yukon de lutter contre la stigmatisation entourant le suicide et les problèmes de santé mentale?

Dans notre culture, le suicide entraîne encore une profonde stigmatisation. Les personnes qui survivent à une tentative de suicide et les proches d'une personne décédée par suicide ressentent de la honte lorsqu'elles sont stéréotypées ou évitées. Il existe encore de nombreux mythes sur le suicide, et il est donc plus difficile pour nous de mettre fin à cette stigmatisation.

La stigmatisation empêche les gens de demander de l'aide lorsqu'ils en ont besoin en temps de crise. C'est l'un des principaux obstacles à la réussite de la prévention du suicide.

Coordonnées

Porte-parole pour les médias :

- **Nom** : Michael Edwards, Analyste des communications Services communautaires pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie
- **Téléphone** : 867 667-8539
- **Courriel** : michael.edwards@yukon.ca