

La COVID-19, la petite enfance et la santé mentale : favoriser le changement systémique et la résilience

Document d'information



- ³³⁶ Rodrigues, R., Simmons, C., Schmidt, A. E. et Steiber, N. (2021). Care in times of COVID-19: The impact of the pandemic on informal caregiving in Austria. *European Journal of Ageing*. <https://doi.org/10.1007/s10433-021-00611-z>
- ³³⁷ Geiger, A. W., Livingston, G. et Bialik, K. (2019). *6 Facts about U.S. moms*. Pew Research Center. <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2019/05/08/facts-about-u-s-mothers/>
- ³³⁸ Van der Gaag, et al. (2019).
- ³³⁹ Statistique Canada. (7 juillet 2021). Étude : Histoire de famille : congés parentaux au Canada. *Le Quotidien*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/210210/dq210210a-fra.htm>
- ³⁴⁰ Statistique Canada. (7 juillet 2021). Étude : Histoire de famille : congés parentaux au Canada.
- ³⁴¹ UNICEF Canada. (2019a).
- ³⁴² Van der Gaag, et al. (2019).
- ³⁴³ Lechowicz, et al. (2018).
- ³⁴⁴ Van der Gaag, et al. (2019).
- ³⁴⁵ UNICEF Canada. (2019a).
- ³⁴⁶ UNICEF Canada. (2020). *Worlds apart: Canadian companion to UNICEF Report Card 16*. https://www.unicef.ca/sites/default/files/2020-09/UNICEF%20RC16%20Canadian%20Companion%20EN_Web.pdf
- ³⁴⁷ Centre of Perinatal Excellence. (2017). *Mental health care in the perinatal period: Australian clinical practice guideline*. https://www.cope.org.au/wp-content/uploads/2018/05/COPE-Perinatal-MH-Guideline_Final-2018.pdf
- ³⁴⁸ Davis, R. N., Davis, M. M., Freed, G. L. et Clark, S. J. (2011). Fathers' depression related to positive and negative parenting behaviors with 1-year-old children. *Pediatrics*, vol. 147, no 4, p. 612-618. <https://doi.org/10.1542/peds.2010-1779>
- ³⁴⁹ Stadlander, L. (2015). Paternal postpartum depression. *International Journal of Childbirth Education*, vol. 30, no 2, p. 11-13. https://www.researchgate.net/publication/275950095_Paternal_Postpartum_Depression
- ³⁵⁰ Alink, L., Cyr, C. et Madigan, S. (2019). The effect of maltreatment experiences on maltreating and dysfunctional parenting: A search for mechanisms. *Development and Psychopathology*, vol. 31, no 1, p. 1-7. <https://doi.org/10.1017/S0954579418001517>
- ³⁵¹ Cameron, et al. (2020).
- ³⁵² Lechowicz, et al. (2018).
- ³⁵³ National Academies of Sciences, Engineering and Medicine. (2019).
- ³⁵⁴ Commission de la santé mentale du Canada. (2020c). *Santé mentale à la petite enfance : « Ce que nous avons entendu. »*
- ³⁵⁵ Smith, T. K., Duggan, A., Bair-Merritt, M. H. et Cox, G. (2012). Systematic review of fathers' involvement in programs for the primary prevention of child maltreatment. *Child Abuse Review*, vol. 21, no 4, p. 237-254. <https://doi.org/10.1002/car.2195>
- ³⁵⁶ Van der Gaag, et al. (2019).
- ³⁵⁷ Cichocki, E. (2019). Equality in parental leave benefits for adoptive parents. *Impact Ethics, & Canadian Bioethics, Law and Policy, Social Justice*. <https://impactethics.ca/2019/06/10/equality-in-parental-leave-benefits-for-adoptive-parents/>
- ³⁵⁸ Miller, J. J., Cooley, M. E. et Mihalec-Adkins, B. P. (2020). Examining the impact of COVID-19 on parental stress: A study of foster parents. *Child and Adolescent Social Work Journal*. <https://doi.org/10.1007/s10560-020-00725-w>
- ³⁵⁹ Cichocki, E. (2019). Equality in parental leave benefits for adoptive parents.
- ³⁶⁰ Golberstein, et al. (2020). Coronavirus disease 2019 (COVID-19) and mental health for children and adolescents.
- ³⁶¹ Hynan, M. T. (2020). Covid-19 and the need for perinatal mental health professionals: Now more than ever before. *Journal of Perinatology*, vol. 40, p. 985-986. <https://doi.org/10.1038/s41372-020-0696-z>
- ³⁶² Scott, et al. (23 avril 2020). *Caring for pregnant and parenting women with OUD during the COVID-19 pandemic* [Webinaire].
- ³⁶³ Cameron, et al. (2020).
- ³⁶⁴ Commission de la santé mentale du Canada. (2020a).

- ³⁶⁵ Scott, et al. (23 avril 2020).
- ³⁶⁶ King, et al. (2012).
- ³⁶⁷ Cameron, et al. (2020).
- ³⁶⁸ Cameron, et al. (2020).
- ³⁶⁹ National Academies of Sciences, Engineering and Medicine. (2019).
- ³⁷⁰ Commission de la santé mentale du Canada. (2021). *Findings from a national scan of services and supports for 0-6 population and their caregivers* (infographie en préparation).
- ³⁷¹ Collectif canadien pour la santé mentale périnatale. (2021). *Time for action: Why Canada needs a national perinatal mental health strategy now more than ever*.
- ³⁷² Mahoney, A. D., White, R. D., Velasquez, A., Barrett, T. S., Clark, R. H. et Ahmad, K. A. (2020). Impact of restrictions on parental presence in neonatal intensive care units related to coronavirus disease 2019. *Journal of Perinatology*, vol. 40, p. 36-46. <https://doi.org/10.1038/s41372-020-0753-7>
- ³⁷³ Thapa, S. B., Mainali, A., Schwank, S. E. et Acharya, G. (2020). Maternal mental health in the time of the COVID-19 pandemic. *Acta obstetrica et gynaecologica Scandinavica*, vol. 99, n° 7, p. 817-818. <https://doi.org/10.1111/aogs.13894>
- ³⁷⁴ Li, Y., Zhao, R., Zheng, S., Chen, X., Wang, J., Sheng, X., Zhou, J., Cai, H., Fang, Q., Yu, F., Fan, J., Xu, K., Chen, Y. et Sheng, J. (2020). Lack of vertical transmission of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2, China. *Emergency Infectious Diseases*, vol. 26, no 6, p. 135-136. <https://doi.org/10.3201/eid2606.200287>
- ³⁷⁵ Collectif canadien pour la santé mentale périnatale. (2021).
- ³⁷⁶ American Society of Addiction Medicine. (2020). *Caring for patients during the COVID-19 pandemic: Treating pregnant people with opioid use disorder*. ASAM COVID-19 Task Force Recommendations. https://www.asam.org/docs/default-source/covid-19/4-tf_treating-pregnant-people-with-opioid-use-disorder_final.pdf?sfvrsn=4dba58c2_2
- ³⁷⁷ Cameron, et al. (2020).
- ³⁷⁸ Lebel, C., MacKinnon, A., Bagshaw, M., Tomfohr-Madsen, L. et Giesbrecht, G. (2020). Elevated depression and anxiety symptoms among pregnant individuals during the COVID-19 pandemic. *Journal of Affective Disorders*, vol. 277, p. 5-13. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.07.126>.
- ³⁷⁹ Tani, et al. (2020).
- ³⁸⁰ Statistique Canada. (24 juin 2019). Santé mentale maternelle au Canada, 2018-2019. *Le Quotidien*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/190624/dq190624b-fra.htm>.
- ³⁸¹ Collectif canadien pour la santé mentale périnatale. (2021).
- ³⁸² Cameron, et al. (2020).
- ³⁸³ Thapa, et al. (2020). Maternal mental health in the time of the COVID-19 pandemic.
- ³⁸⁴ Tomasi, P. (2020). *COVID-19: These moms say they aren't being screened for perinatal mental illness in Saskatchewan*. Collectif canadien pour la santé mentale périnatale. <https://cpmhc.ca/2020/04/28/covid-19-these-moms-say-they-arent-being-screened-for-perinatal-mental-illness-in-saskatchewan/>
- ³⁸⁵ American Society of Addiction Medicine. (2020). *Caring for patients during the COVID-19 pandemic: Treating pregnant people with opioid use disorder*.
- ³⁸⁶ Scott, et al. (23 avril 2020).
- ³⁸⁷ Scott, et al. (23 avril 2020).
- ³⁸⁸ Collectif canadien pour la santé mentale périnatale. (2020). *CPMHC national committee member presents to Canadian parliamentary health research caucus*. <https://cpmhc.ca/2020/11/19/cpmhc-national-committee-member-presents-to-canadian-parliamentary-health-research-caucus/>
- ³⁸⁹ Collectif canadien pour la santé mentale périnatale. (2021).
- ³⁹⁰ Hofmann, S. G. et Smits, J. A. J. (2008). Cognitive-behavioral therapy for adult anxiety disorders: A meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. *Journal of Clinical Psychiatry*, vol. 69, n° 4, p. 621-632. <https://doi.org/10.4088/jcp.v69n0415>

- ³⁹¹ Martin, C. G., Roos, L. E., Zalewski, M. et Cummins, N. (2017). A dialectical behavior therapy skills group case study on mothers with severe emotion dysregulation. *Cognitive and Behavioral Practice*, vol. 24, no 4, p. 405-415. <https://doi.org/10.1016/j.cbpra.2016.08.002>
- ³⁹² Binion, G. et Zalewski, M. (2018). Maternal emotion dysregulation and the functional organization of preschoolers' emotional expressions and regulatory behaviors. *Emotion*, vol. 18, n° 3, p. 386-399. <https://doi.org/10.1037/emo0000319>
- ³⁹³ Shonkoff, J. P. et Fisher, P. A. (2013). Rethinking evidence-based practice and two-generation programs to create the future of early childhood policy. *Development and Psychopathology*, vol. 25, no 4, pt. 2, p. 1635-1653. <https://doi.org/10.1017/S0954579413000813>
- ³⁹⁴ Patel, M. N., Bhaju, J., Thompson, M. P. et Kaslow, N. J. (2012). Life stress as mediator of the childhood maltreatment-intimate partner violence link in low-income, African American women. *Journal of Family Violence*, vol. 27, no 1, p. 1-10. <https://doi.org/10.1007/s10896-011-9398-9>
- ³⁹⁵ Cameron et al. (2020).
- ³⁹⁶ Scott, K. (2020b). Left behind: Two decades of economic progress for single mothers at risk of being wiped out.
- ³⁹⁷ Tarasoff, L. A., Milligan, K., Le, T. L., Usher, A. M. et Urbanoski, K. (2018). Integrated treatment programs for pregnant and parenting women with problematic substance use: Service descriptions and client perceptions of care. *Journal of Substance Abuse Treatment*, vol. 90, p. 9-18. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2018.04.008>
- ³⁹⁸ Sved Williams, A. E. (2017). Perinatal and infant mental health in Australia: Moving forward towards REAL prevention and early intervention — Can we do it? *Australasian Psychiatry*, vol. 25, no 3, p. 274-276. <https://doi.org/10.1177/1039856217700761>
- ³⁹⁹ Jack, S. M., Catherine, N., Gonzalez, A., Macmillan, H. L., Sheehan, D. et Waddell, D. (2015). Adaptation, mise à l'épreuve et évaluation d'interventions complexes en santé publique : leçons tirées du Nurse-Family Partnership dans le secteur de la santé publique au Canada. *Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada*, vol. 35, numéros 8-9, p. 151-159. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/rapports-publications/promotion-sante-prevention-maladies-chroniques-canada-recherche-politiques-pratiques/vol-35-no-8-9-2015/adaptation-mise-epreuve-evaluation-interventions-complexes-sante-publique-lecons-tirees-nurse-family-partnership-secteur-sante-publique-canada.html>
- ⁴⁰⁰ Gouvernement du Manitoba. (2020). *Allocations prénatales du Manitoba*.
- ⁴⁰¹ Figueroa, J. F., Frakt, A. B. et Jha, A. K. (2020). Addressing social determinants of health: Time for a polysocial risk score. *JAMA*, vol. 323, no 16, p. 1553-1554. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.2436>
- ⁴⁰² Stark, et al. (2020).
- ⁴⁰³ Cuartas. (2020).
- ⁴⁰⁴ Prime, et al. (2020).
- ⁴⁰⁵ Kang, et al. (2020). Child abuse and neglect in the COVID-19 era: A primer for front-line physicians in British Columbia.
- ⁴⁰⁶ Bogels, S. M. et Brechman-Toussaint, M. L. (2006). Family issues in child anxiety: Attachment, family functioning, parental rearing and beliefs. *Clinical Psychology Review*, vol. 26, no 7, p. 834-856. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2005.08.001>
- ⁴⁰⁷ Saltzman, W. R., Pynoos, R. S., Lester, P., Layne, C. M. et Beardslee, W. R. (2013). Enhancing family resilience through family narrative co-construction. *Clinical Child and Family Psychology Review*, vol. 16, n° 3, p. 294-310. <https://doi.org/10.1007/s10567-013-0142-2>
- ⁴⁰⁸ Ali, M. M., West, K., Teich, J. L., Lynch, S., Mutter, R. et Dubenitz, J. (2019). Utilization of mental health services in educational setting by adolescents in the United States. *Journal of School Health*, vol. 89, no 5, p. 393-401. <https://doi.org/10.1111/josh.12753>
- ⁴⁰⁹ Foy, J. M., Green, C. M. et Earls, M. F. (2019). Mental health competencies for pediatric practice. *Pediatrics*, vol. 144, n° 5, article 20192757. <https://doi.org/10.1542/peds.2019-2757>.
- ⁴¹⁰ Stark, et al. (2020).
- ⁴¹¹ Scott. (2020b).
- ⁴¹² Vigo, et al. (2020). Mental health of communities during the COVID-19 pandemic.

- ⁴¹³ Collectif canadien pour la santé mentale périnatale. (2021).
- ⁴¹⁴ Akbari et McCuaig. (2017).
- ⁴¹⁵ Commission de la santé mentale du Canada. (2020c).
- ⁴¹⁶ Commission de la santé mentale du Canada. (2018). *Mesurer les progrès : Ressources pour créer un cadre de mesure du rendement sur la santé mentale et les dépendances au Canada*.
<https://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/media/4117>.
- ⁴¹⁷ Prime, et al. (2020).
- ⁴¹⁸ Commission de la santé mentale du Canada. (2021). *Findings from a national scan of services and supports for 0-6 population and their caregivers* (infographie en préparation).
- ⁴¹⁹ Haut-Commissariat des Nations Unies. (1990). *Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant*.
- ⁴²⁰ World Association for Infant Mental Health. (2016). *Énoncé de position sur les droits du nourrisson de la World Association for Infant Mental Health's*.
- ⁴²¹ Vigo, et al. (2020).
- ⁴²² Mustard, F. et McCain, M. (1999). *Early years study: Final report. Reversing the real brain drain*.
<https://earlyyearsstudy.ca/early-years-study-1/>
- ⁴²³ Heckman, J. J. (2008). *Return on investment: Cost vs. benefits*.
https://childandfamilypolicy.duke.edu/pdfs/10yranniversary_Heckmanhandout.pdf
- ⁴²⁴ Hertzman, C. (2010). Cadre pour les déterminants sociaux du développement des jeunes enfants. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants*. <https://www.enfant-encyclopedie.com/importance-du-developpement-des-jeunes-enfants/selon-experts/cadre-pour-les-determinants-sociaux-du>

Annexe A

Stratégie de recherche

| Termes de recherche | Bases de données |
|---|-------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Petite enfance OU santé mentale de la petite enfance OU nourrisson ET santé mentale ET COVID-19• Petite enfance OU santé mentale de la petite enfance OU nourrisson ET santé mentale ET COVID-19 ET politiques | Google Search, Google Scholar |
| * La recherche a également été tirée d'engagements et de projets antérieurs de la CSMC sur la santé mentale des nourrissons et de la petite enfance. | |

Annexe B

Secteurs d'investissements stratégiques, stratifiés selon le type de stress parental et les populations prioritaires

| Type de stress familial | Populations prioritaires | Réponses fondées sur des données probantes |
|--|---|--|
| Général — les expériences négatives de l'enfance | <ul style="list-style-type: none"> • Les décideurs politiques • Les parents • Les voisins | <ul style="list-style-type: none"> • Le savoir des parents sur les expériences négatives vécues durant l'enfance, échanges service-retour (cercle de sécurité, <i>Brain Builders Lab</i>, etc.) |
| Le stress financier | <ul style="list-style-type: none"> • Les mères • Les parents célibataires • Les ménages à faible revenu • Les collectivités des PNIM | <ul style="list-style-type: none"> • Les prestations de CPU • Le revenu de base universel • Les initiatives de sécurité alimentaire • Le logement abordable |
| La perte de soutien social/conflit conjugal | <ul style="list-style-type: none"> • Les parents célibataires | <ul style="list-style-type: none"> • Premiers soins en santé mentale • Interventions de soutien par les pairs • Parentalité égale/partagée • Logement abordable |
| Les problèmes liés au stress parental | <ul style="list-style-type: none"> • Les mères • Les parents célibataires • Les parents de jeunes enfants • Les parents d'enfants ayant des besoins de développement • Les ménages à faible revenu | <ul style="list-style-type: none"> • Maintien de l'accès à l'éducation préscolaire, aux garderies et à l'éducation • Politiques sur les congés parentaux payés, y compris l'amélioration des congés de paternité payés; la compensation supplémentaire des rôles de soignants non rémunérés ou sous-payés – c.-à-d. pour les mères, les mères célibataires, le personnel de l'EPE • Encourager davantage le père à endosser des rôles non rémunérés d'éducation des enfants, y compris se pencher sur la stigmatisation entourant le rôle du père comme parent, l'absence de programmes parentaux qui incluent le père, |

| | | |
|--|---|---|
| | | <p>et la prévalence des programmes parentaux qui fonctionnent à partir d'un modèle de « père déficitaire »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les prestations de CPU • Le revenu de base universel |
| La maladie mentale et les dépendances chez les parents | <ul style="list-style-type: none"> • Les parents ayant des antécédents préexistants • Les femmes enceintes et mères d'enfants • Les pères nouveaux et futurs | <ul style="list-style-type: none"> • Premiers soins en santé mentale • Interventions de soutien par les pairs • Thérapie cognitivo-comportementale • Thérapie fondée sur les systèmes familiaux • Soutien en santé périnatale et en santé mentale offert parallèlement à la formation sur les compétences parentales • Services de réduction des méfaits et de consommation de substances et accès continu aux médicaments (p. ex., buprénorphine, méthadone) |
| L'humeur de l'enfant, les problèmes de comportement | <ul style="list-style-type: none"> • Les enfants ayant des besoins de développement • Les enfants de ménage à faible revenu | <ul style="list-style-type: none"> • Initiatives d'apprentissage précoce fondées sur des données probantes • Intégration accrue des fournisseurs de services pour le développement et la santé mentale des enfants • Accès au jeu extérieur, tout en respectant les mesures de distanciation physique • Accès à des amis, à de la famille qui respectent les mesures de distanciation physique • Initiatives de sécurité alimentaire • Logement abordable • Parentalité égale/partagée • Formation sur les compétences de l'effectif axée sur les traumatismes chez les nourrissons et les jeunes enfants |



Mental Health Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada



Commission de la santé mentale du Canada

Bureau 1210, 350 rue Albert
Ottawa, ON K1R 1A4

Tel : 613.683.3755
Fax : 613.798.2989

infocsmc@commissionsantementale.ca
www.commissionsantementale.ca

[@CSMC_MHCC](https://twitter.com/CSMC_MHCC) [f/theMHCC](https://www.facebook.com/theMHCC) [y/1MHCC](https://www.youtube.com/channel/UC1MHCC) [i@theMHCC](https://www.instagram.com/theMHCC)

[in /Mental Health Commission of Canada](https://www.linkedin.com/company/mental-health-commission-of-canada)