



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Document d'information

Tracer la voie de l'avenir : Indicateurs de la santé mentale pour le Canada est un important pas vers la mise en œuvre de « *Changer les orientations, changer des vies – La stratégie en matière de santé mentale pour le Canada* », rendue publique en 2012 par la Commission de la santé mentale du Canada (la Commission). La stratégie recommandait la création d'un ensemble complet d'indicateurs permettant de suivre et d'évaluer les progrès dans le domaine de la santé mentale. Le rapport final du projet et le tableau de bord en ligne, dont la publication est prévue pour avril 2015, constitueront le tout premier ensemble centralisé d'indicateurs de la santé mentale et de la maladie mentale qui tracera la voie pour l'élaboration des politiques et la prise de décisions pratiques dans tout le pays.

La première phase du rapport, rendue publique le 22 janvier 2015, comporte 13 premiers indicateurs, sur un nombre total de 63, de la santé mentale et de la maladie mentale. Ces indicateurs serviront de fondement pour le développement de politiques et de pratiques en santé mentale axées sur des preuves. Depuis juillet 2013 et ce durant 22 mois, la Commission de la santé mentale du Canada a financé et coordonné le projet entrepris par le *Centre for Applied Research in Mental Health and Addictions* de l'Université Simon Fraser. Les ensembles de données proviennent de diverses sources, dont Statistique Canada et l'Institut canadien d'information sur la santé, le Consortium conjoint pancanadien pour les écoles en santé et l'*American College Health Association* ainsi que Service Canada.

La Commission a également joué un rôle déterminant dans la création à l'échelle nationale d'un Groupe de collaboration en matière d'information sur la santé mentale et la toxicomanie, qui agit comme tribune de soutien et d'alignement pour les initiatives visant à améliorer les données recueillies au Canada sur la santé mentale et la toxicomanie.

Voici les objectifs de ***Tracer la voie de l'avenir*** :

Progresser vers l'accomplissement d'un des principaux objectifs de la Stratégie en matière de santé mentale par la création :

- d'un ensemble d'indicateurs permettant de suivre et d'évaluer les progrès;
- d'un rapport technique et d'un tableau de bord électronique en ligne.

Remplir le mandat de la Commission consistant à ***améliorer la collaboration dans le domaine de la santé mentale et de la maladie mentale au Canada*** par les moyens suivants :



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

- création d'un Groupe de collaboration en matière d'information sur la santé mentale et la toxicomanie;
- établissement de relations solides avec l'Agence canadienne de la santé publique, Santé Canada, l'Institut canadien d'information sur la santé, la *Mental Health and Addictions Quality Initiative* et Statistique Canada.

Le **Groupe de collaboration en matière de santé mentale et de toxicomanie** compte des membres d'organismes pancanadiens tels :

- Centre canadien de lutte contre les toxicomanies;
- Institut canadien d'information sur la santé;
- Instituts de recherche en santé du Canada;
- Santé Canada;
- Agence de santé publique du Canada;
- Statistiques Canada.

Appuyer les efforts internationaux en vue de promouvoir la collaboration et la participation grâce à :

- la collaboration avec l'*International Initiative for Mental Health Leadership* dans laquelle la Commission joue un rôle de premier plan dans l'avancement du « rétablissement ».

La première phase du rapport de ce projet comporte les 13 indicateurs suivants :

1. Réadmissions à l'hôpital pour cause de maladie mentale dans les 30 jours d'un congé;
2. Besoins non satisfaits en matière de soins de santé mentale chez les personnes qui éprouvent des troubles mentaux;
3. Personnes qui éprouvaient un stress très élevé associé à la prestation de soins à un membre de la famille;
8. Sentiment d'appartenance chez les immigrantes et les immigrants;
9. Personnes qui éprouvaient un stress élevé au travail;
10. Demandes de prestations d'invalidité pour cause de maladie mentale;



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

4. Anxiété et/ou troubles de l'humeur – Jeunes;
5. Automutilation chez les étudiantes et les étudiants du niveau collégial;
6. Écoles offrant des modules de promotion de la santé mentale;
7. Discrimination subie dans la population générale.
11. Auto-évaluation de la santé mentale chez les personnes qui éprouvent des problèmes de santé mentale courants;
12. Anxiété et/ou troubles de l'humeur – Aînés;
13. Taux de suicide dans la population générale;

Il est important de comprendre que ce rapport sur les indicateurs va au-delà de simples chiffres. Derrière chaque statistique de santé mentale, on trouve l'histoire du courage, du rétablissement et du triomphe contre l'adversité de Canadiennes et Canadiens. Des recherches complémentaires sont susceptibles d'être nécessaires pour établir les causes premières des problèmes de santé mentale ou pour établir les meilleurs leviers permettant d'améliorer le système de santé mentale.

Pris individuellement, ces indicateurs ne brossent peut-être pas un tableau complet de la situation. Ce rapport permet cependant de se faire une bien meilleure idée du paysage national de la santé mentale. Malgré l'existence de certaines lacunes, ce projet pourra devenir avec le temps un véritable cadre qui prendra de l'ampleur au fur et à mesure de la collecte de données complémentaires. La coordination des différentes bases de données nous donne assez d'information, grâce aux indicateurs, pour nous permettre d'être plus stratégique dans l'élaboration de politiques et de prises de décision sur les programmes.

Références et description de la Commission de la santé mentale du Canada :

Vous trouverez en ligne de plus amples renseignements sur le sujet dans le document de la Commission de la santé mentale du Canada intitulé Portrait des données relatives à la santé mentale au Canada - Résumé, publié en septembre 2014, à l'adresse suivante : <http://www.mentalhealthcommission.ca/English/node/37926>.



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Vous trouverez aussi le texte intégral de « Changer les orientations, changer des vies : Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada, à l'adresse suivante :

<http://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/initiatives-and-projects/mental-health-strategy-canada>.

La Commission de la santé mentale du Canada est un moteur du changement en vue de l'amélioration du système de santé mentale et de la transformation des attitudes et des comportements des Canadiens à l'égard de la maladie mentale. Chaque initiative ou projet est dirigé par des spécialistes qui font profiter la Commission de leurs vues et expériences.

La Commission a été créée par le gouvernement du Canada en 2007 et est financée par Santé Canada. Parmi les travaux de la Commission, mentionnons l'élaboration de la première stratégie nationale en matière de santé mentale, la lutte contre la stigmatisation, l'avancement de l'échange de connaissances sur la santé mentale et l'examen des moyens de venir en aide aux personnes itinérantes aux prises avec un trouble mental.

À titre de moteur du changement, la Commission a établi des partenariats pour se concentrer sur des projets et des enjeux importants et pour pouvoir formuler des recommandations quant aux moyens d'améliorer les systèmes qui sont directement associés aux services en santé mentale. Les recommandations de la Commission visent les gouvernements, les pourvoyeurs de services, les acteurs influents dans la communauté et de nombreux autres intervenants. La Commission travaille de concert avec ces partenaires pour faire de ces recommandations une réalité et ainsi donner vie au changement. La consultation de personnes et de familles qui ont côtoyé la maladie mentale est aussi l'un des aspects importants des travaux de la Commission.

-30-

À PROPOS DE LA COMMISSION DE LA SANTÉ MENTALE DU CANADA

La Commission de la santé mentale du Canada est un moteur du changement. Nous collaborons avec des centaines de partenaires afin de transformer l'attitude des Canadiens à l'égard de la maladie mentale et pour améliorer les services et les ressources. Nous avons pour but d'aider les personnes aux prises avec des troubles mentaux ou une maladie mentale à mener une vie épanouissante et productive. Ensemble, nous accélérons le changement. La Commission de la santé mentale du Canada est financée par Santé Canada.

www.commissionsantementale.ca strategie.commissionsantementale.ca



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Personne-ressource :

Glenn Johnson, conseiller principal, Relations avec les médias
Commission de la santé mentale du Canada
Bureau : 1 613 683-3940
gjohnson@commissionsantementale

Patti Robson, Directrice des affaires publiques
Commission de la santé mentale du Canada
Cellulaire : 1-613-282-1573
probson@commissionsantementale.ca



Inscrivez-vous pour recevoir le bulletin de la Commission

*Les vues exprimées dans le présent document sont celles de la Commission de la santé mentale du Canada.
La production de ce document a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada.*