

Santé mentale et usage de substances pendant la pandémie de COVID-19

Rapport sommaire 4 : Les jeunes, les aînés et la stigmatisation

Réalisé par la firme Léger pour le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances et la Commission de la santé mentale du Canada



Léger

13 octobre au 2 novembre 2020 (période 1)
19 novembre au 11 décembre 2020 (période 2)
15 janvier au 25 janvier 2021 (période 3)
1^{er} mars au 14 mars 2021 (période 4)
17 mai au 28 mai 2021 (période 5)
5 juillet au 18 juillet 2021 (période 6)

PRINCIPALES CONCLUSIONS

- Les graves troubles de santé mentale et d'usage de substances se sont poursuivis au début de l'été 2021 (peu de changements depuis octobre 2020).
- Les jeunes (16 à 24 ans) étaient les plus susceptibles de faire état de troubles de santé mentale et d'usage de substances ainsi que d'une capacité moindre à gérer le stress de la pandémie.
 - Près de 45 % des jeunes ont rapporté des symptômes d'anxiété modérés à graves.
 - Près de 40 % des jeunes qui consomment de l'alcool, du cannabis ou les deux ont dit en avoir consommé davantage dans le dernier mois.
- Les aînés (65 ans et plus), de leur côté, présentaient une meilleure santé mentale, un usage de substances moins problématique et une plus grande capacité d'adaptation.
 - 9 % des aînés ont rapporté des symptômes d'anxiété modérés à graves.
 - Environ 20 % des aînés qui consomment de l'alcool, du cannabis ou les deux ont dit en avoir consommé davantage.
- La stigmatisation perçue concernant la dépression était encore fréquente, bien qu'en évolution chez les jeunes, et celle concernant le trouble lié à l'usage d'alcool était encore plus répandue.
 - Pour plus de la moitié des répondants (53 %), la stigmatisation envers les personnes en dépression reste présente.
 - Pour deux tiers des répondants (68 %), la stigmatisation envers les personnes ayant un trouble lié à l'usage d'alcool reste présente.
- L'état de santé mentale des personnes qui ont ou qui ont eu des troubles d'usage de substances semble se détériorer.
 - En juillet 2021, 22 % des personnes ayant des antécédents de trouble lié à l'usage de substances ont indiqué avoir sérieusement envisagé le suicide dans le dernier mois, alors qu'on parlait de 13 % en novembre 2020.
- Ensemble, ces constats soulignent l'importance de continuer à investir dans l'aide en santé mentale et en usage de substances pour les jeunes, de renforcer la résilience des aînés et de poursuivre les efforts déployés pour diminuer la stigmatisation dans la population.

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Contexte

La pandémie de COVID-19 a débuté il y a plus d'un an. Et pendant ce temps, la crainte d'attraper le virus, les sentiments d'isolement et d'impuissance, les problèmes financiers, l'insécurité d'emploi, le traumatisme de perdre un proche ou une combinaison de ces éléments et d'autres facteurs de stress ont représenté un poids lourd à porter pour chacun. Cela dit, nous ne l'avons pas tous vécu de la même façon.

Depuis octobre 2020, la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) et le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) suivent de près les liens entre la santé mentale et l'usage de substances, au fil du temps et pour plusieurs populations prioritaires (diapositives 5 et 19). Ce document présente les résultats transversaux recueillis lors de six périodes d'enquête, **d'octobre 2020 à juillet 2021**.

Objectifs

Les objectifs de ce rapport sommaire sont les suivants :

- Documenter et comparer les répercussions sur la santé mentale et l'usage de substances chez **les jeunes et les aînés**
- Évaluer la prévalence de la **stigmatisation** à l'égard de la santé mentale et de l'usage de substances
- Faire ressortir les **liens** entre la santé mentale et l'usage de substances pendant la pandémie
- Contribuer aux **politiques** et à l'élaboration de ressources sur la santé mentale et l'usage de substances

MÉTHODOLOGIE

Population étudiée

- Résidents du Canada âgés de 16 et plus qui se sont inscrits pour répondre à un sondage en ligne par l'entremise de LEO, la plateforme de Léger. (Voir les dernières diapositives pour connaître le profil des répondants.)

Collecte de données

- Les données du sondage ont été recueillies pendant six périodes, soit entre :
 - T1 : le 13 octobre et le 2 novembre 2020 (n = 2 502)
 - T2 : le 19 novembre et le 11 décembre 2020 (n = 1 507)
 - T3 : le 15 janvier et le 25 janvier 2021 (n = 1 502)
 - T4 : le 1^{er} mars et le 14 mars 2021 (n = 1 524)
 - T5 : le 17 mai et le 28 mai 2021 (n = 1 519)
 - T6 : le 5 juillet et le 18 juillet 2021 (n = 1 543)

Analyse statistique

- Comme il s'agit d'un sondage en ligne non randomisé, la marge d'erreur n'est pas indiquée.
- Si les données avaient été recueillies auprès d'un échantillon randomisé, la marge d'erreur du T1 pour le Canada (n = 2 502) aurait été de $\pm 2,0\%$, 19 fois sur 20, et celle pour les T2, T3, T4, T5 et T6 pour le Canada (n = $\sim 1 500$), de $\pm 2,5\%$, 19 fois sur 20.
- L'échantillon a été pondéré selon l'âge, le genre et la région en utilisant les données du recensement de 2016, mais il n'est pas représentatif de la population canadienne. Il faut donc faire preuve de prudence lors de la comparaison des conclusions avec celles d'autres sondages.
- Les chiffres présentés ont été arrondis au nombre entier le plus près. Les valeurs brutes ont tout de même été utilisées pour le calcul des totaux; ceux-ci pourraient donc ne pas correspondre à la somme des chiffres présentés.

Profil des populations prioritaires – Partie I

	Groupement de T5 et T6 (mai à juillet 2021)		
	Jeunes (16 à 24 ans)	Aînés* (65 ans et plus)	Population générale
n pondéré	411	628	3 062

Diagnostic de maladie mentale au cours de la vie (DMM à vie)

Un professionnel de la santé ou un psychologue vous a-t-il déjà diagnostiqué un trouble de santé mentale (p. ex. dépression, anxiété, TSPT)? OUI

31 % (n = 126)	21 % (n = 131)	30 % (n = 917)
-------------------	-------------------	-------------------

Symptômes de troubles de santé mentale au moment du sondage (symptômes de TSM)

Répondants qui ont rapporté des symptômes légers à graves de dépression (score de 5 ou plus au PHQ-9) ou d'anxiété (score de 5 ou plus au GAD-7), qui ont envisagé le suicide, ou une combinaison de ces éléments depuis mars 2020.

78 % (n = 320)	24 % (n = 215)	58 % (n = 1 765)
-------------------	-------------------	---------------------

Diagnostic de trouble lié à l'usage de substances au cours de la vie (TLUS à vie)

Un professionnel de la santé ou un psychologue vous a-t-il déjà diagnostiqué un trouble lié à l'usage de substances (p. ex. trouble lié à l'usage d'alcool ou de cannabis)? OUI

5 % (n = 19)	3 % (n = 18)	5 % (n = 148)
-----------------	-----------------	------------------

Usage problématique d'alcool, de cannabis ou des deux (US problématique)

Répondants qui ont eu un score de 8 ou plus au test AUDIT ou au CUDIT-R, ou les deux.

22 % (n = 89)	8 % (n = 50)	17 % (n = 528)
------------------	-----------------	-------------------

* Comme pour les aînés dans la [population canadienne](#), les aînés sondés ici sont beaucoup plus susceptibles de vivre dans la communauté que dans des logements collectifs comme des établissements de soins de longue durée, qui ont été particulièrement touchés par la pandémie.



Résultats détaillés

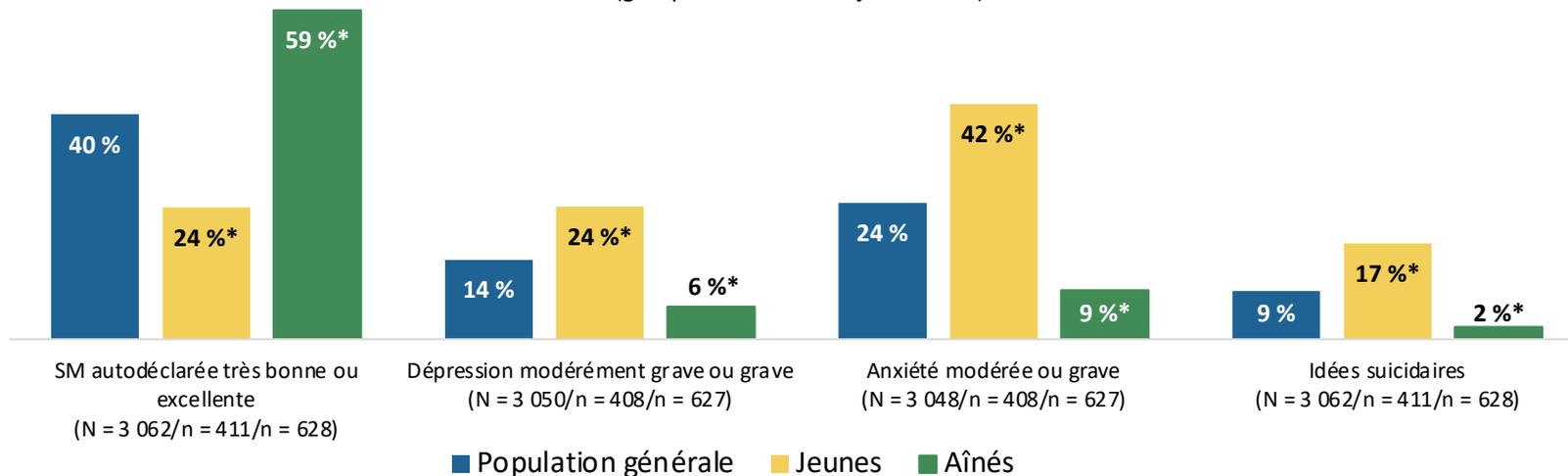
Les jeunes et les aînés

Dans l'ensemble, le taux de troubles de santé mentale est beaucoup plus élevé chez les jeunes

Les aînés, eux, présentent un taux beaucoup plus faible que les jeunes et la population générale

Indicateurs de santé mentale

Indicateurs de santé mentale
(groupement de mai à juillet 2021)



Selon [Statistique Canada](#), environ 70 % des aînés ont dit avoir une santé mentale très bonne ou excellente en 2019; la situation n'avait pas changé en juillet 2020. Chez les jeunes, toutefois, la proportion de 60 % en 2019 a diminué à 40 % en juillet 2020.

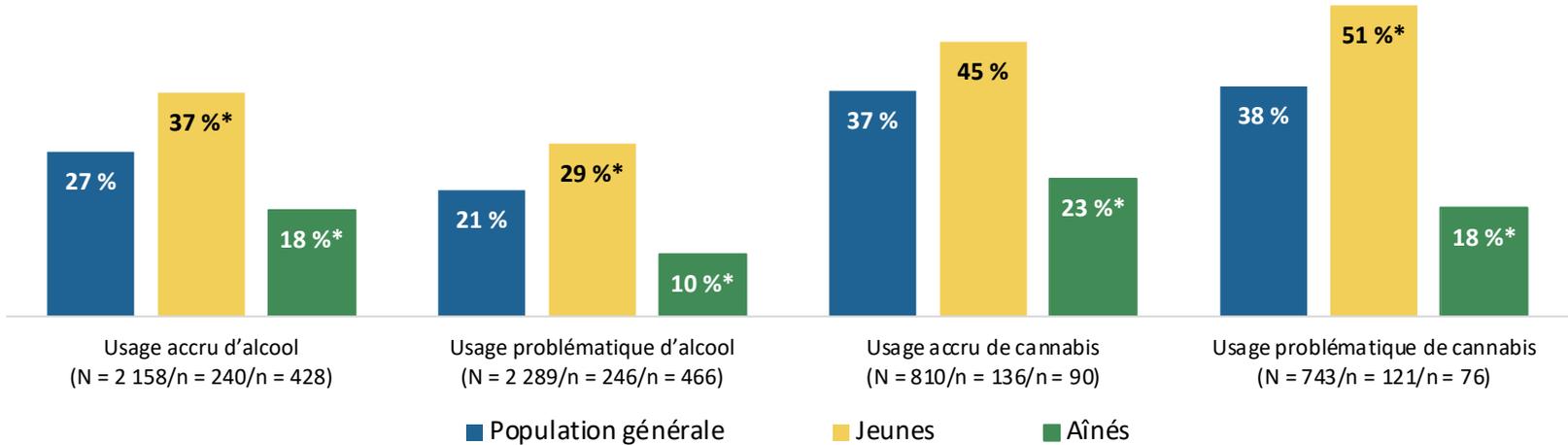
Échelle PHQ-9, échelle GAD-7, Q7 : En général, comment décririez-vous votre santé mentale? Q11 : Avez-vous sérieusement envisagé le suicide depuis le début de la pandémie de COVID-19? *Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Les jeunes sont plus susceptibles de rapporter un usage accru ou problématique d'alcool, de cannabis ou des deux

Les aînés, eux, présentent un taux beaucoup plus faible que les jeunes et la population générale

Indicateurs d'usage de substances
(groupement de mai à juillet 2021)

Indicateurs d'usage
de substances



L'usage problématique ou risqué d'alcool et de cannabis était généralement plus courant chez les jeunes adultes avant la pandémie (p. ex. [Leos-Toro et coll., 2017](#); [Statistique Canada, 2018](#); [ECTAD, 2017](#)).

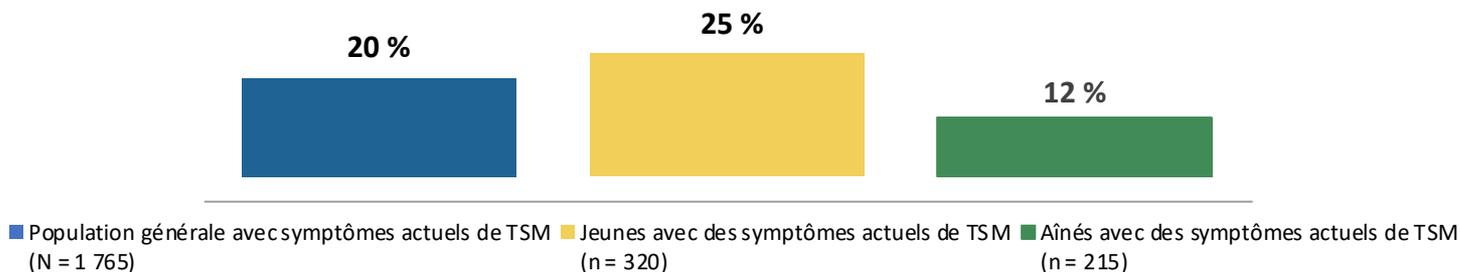
Échelle AUDIT, échelle CUDIT-R, Q22 r14 et r15 : Consommation d'alcool (brevages ou verres) ou consommation de cannabis – Dans le dernier mois, avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants? *Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Seulement le quart des jeunes ayant des symptômes de troubles de santé mentale recevait des services

Ce taux était encore plus faible pour la population générale et les aînés

Santé mentale –
Accès au traitement

% qui ont accédé à des services en santé mentale
(dans le dernier mois; chez ceux qui rapportent des *symptômes actuels de TSM*)



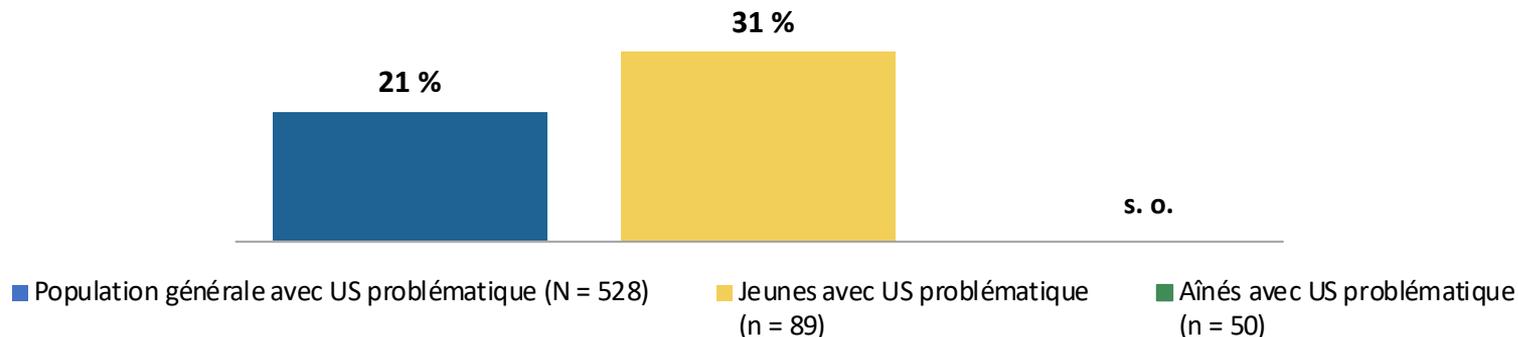
Q44 : Dans le dernier mois, avez-vous obtenu des services officiels (médecin, psychologue, travailleur social, conseiller, groupe de soutien, pair aidant, etc.) pour vous aider à gérer vos émotions ou votre santé mentale? (Sur Internet, par téléphone ou en personne)

Moins du tiers des jeunes ayant un usage problématique d'alcool, de cannabis ou des deux reçoit des services de traitement

Le taux d'accès au traitement de l'usage de substances chez les aînés est trop faible pour être rapporté

Usage de substances –
Accès au traitement

% qui ont accédé à des services de traitement de l'usage de substances
(dans le dernier mois; chez ceux qui rapportent un **US problématique**)



Q42 : Dans le dernier mois, avez-vous obtenu des services officiels (médecin, psychologue, travailleur social, conseiller, groupe de soutien, pair aidant, etc.) pour vous aider à gérer votre usage de l'une des substances suivantes? (Sur Internet, par téléphone ou en personne)

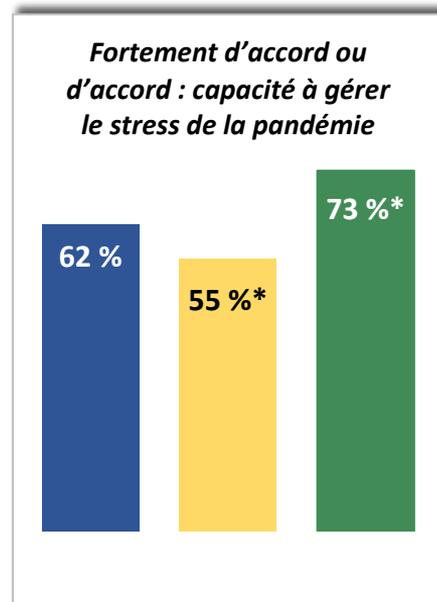
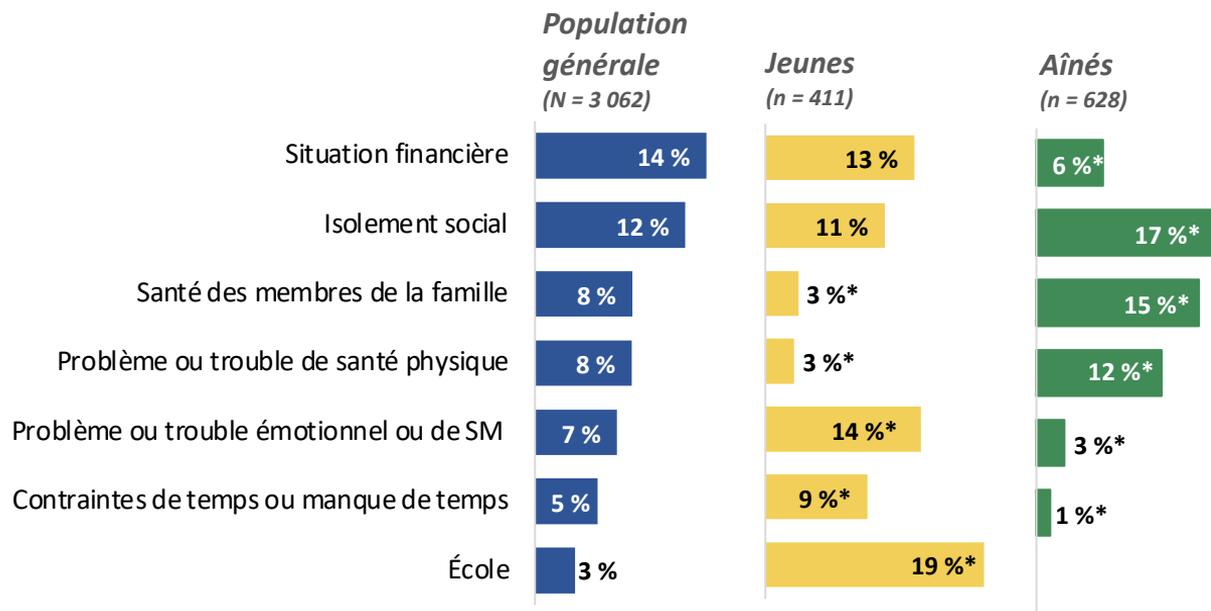
Les principaux facteurs de stress des jeunes pendant la pandémie sont l'école et leur propre santé mentale

Pour les aînés, ce sont l'isolement social et l'état de santé des membres de leur famille

Principaux facteurs de stress

Principaux facteurs de stress liés à la pandémie

(groupement de mai à juillet 2021)



Q18 : Dans votre vie quotidienne en temps de pandémie, quelle est votre plus grande source de stress liée à la COVID-19 présentement (les 6 principales)? (T5, T6)

*Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.



Résultats détaillés

La stigmatisation perçue

MÉTHODOLOGIE : STIGMATISATION PERÇUE

Échelle de discrimination et de dévalorisation

Nous avons utilisé l'échelle de discrimination et de dévalorisation pour mesurer la stigmatisation perçue concernant la [dépression](#) et le [trouble lié à l'usage d'alcool](#). Avec cette échelle, les répondants doivent indiquer si, selon eux, la plupart des gens dévaloriseraient ou discriminaient une personne qui a été traitée pour une dépression (diapo 15) ou un trouble lié à l'usage d'alcool (diapo 16). Autrement dit, plutôt que d'interroger directement les répondants sur leurs croyances, l'échelle mesure les perceptions de la stigmatisation chez « la plupart des gens qu'ils connaissent ».

Conseils pour l'interprétation des quatre diapositives qui suivent

- Les [diapos 14 et 15](#) montrent le pourcentage de personnes (jeunes, âgés et population générale) qui sont fortement en désaccord ou en désaccord avec certaines croyances stigmatisantes concernant la dépression et le trouble lié à l'usage d'alcool. Être **en désaccord** avec une croyance stigmatisante signifie que la **stigmatisation perçue est moindre**.
- Les [diapos 16 et 17](#) montrent le pourcentage de personnes (jeunes, âgés et population générale) qui sont fortement d'accord ou d'accord avec :
 - aucune des croyances stigmatisantes concernant la dépression et le trouble lié à l'usage d'alcool;
 - au moins une des croyances stigmatisantes;
 - les six croyances.

Plus le nombre de croyances stigmatisantes avec lesquelles les gens sont **d'accord** est élevé, plus la **stigmatisation perçue est importante**.

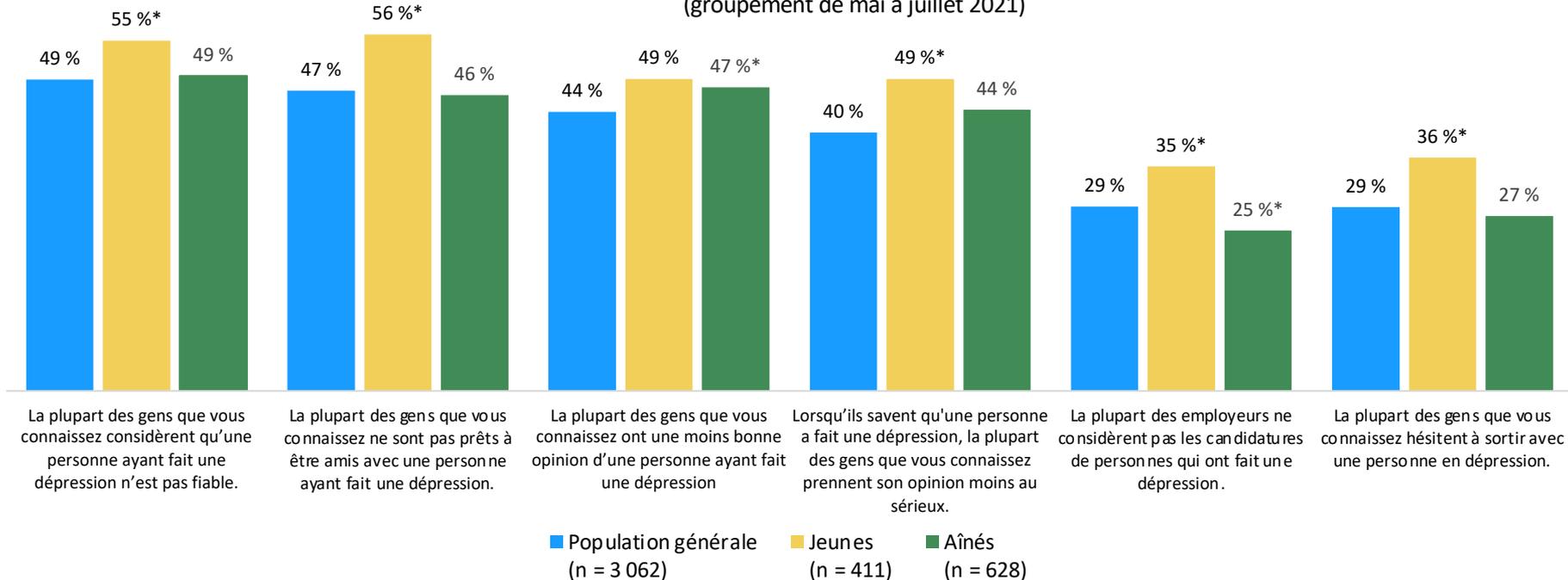
Pour en savoir plus sur l'échelle de discrimination et de dévalorisation, voir cette [page](#).

Les jeunes sont moins susceptibles de percevoir la stigmatisation dirigée vers les personnes en dépression

Les aînés et la population générale ont des perceptions similaires de la stigmatisation

Dépression –
Stigmatisation

% en désaccord ou fortement en désaccord avec la stigmatisation perçue concernant la dépression
(groupement de mai à juillet 2021)

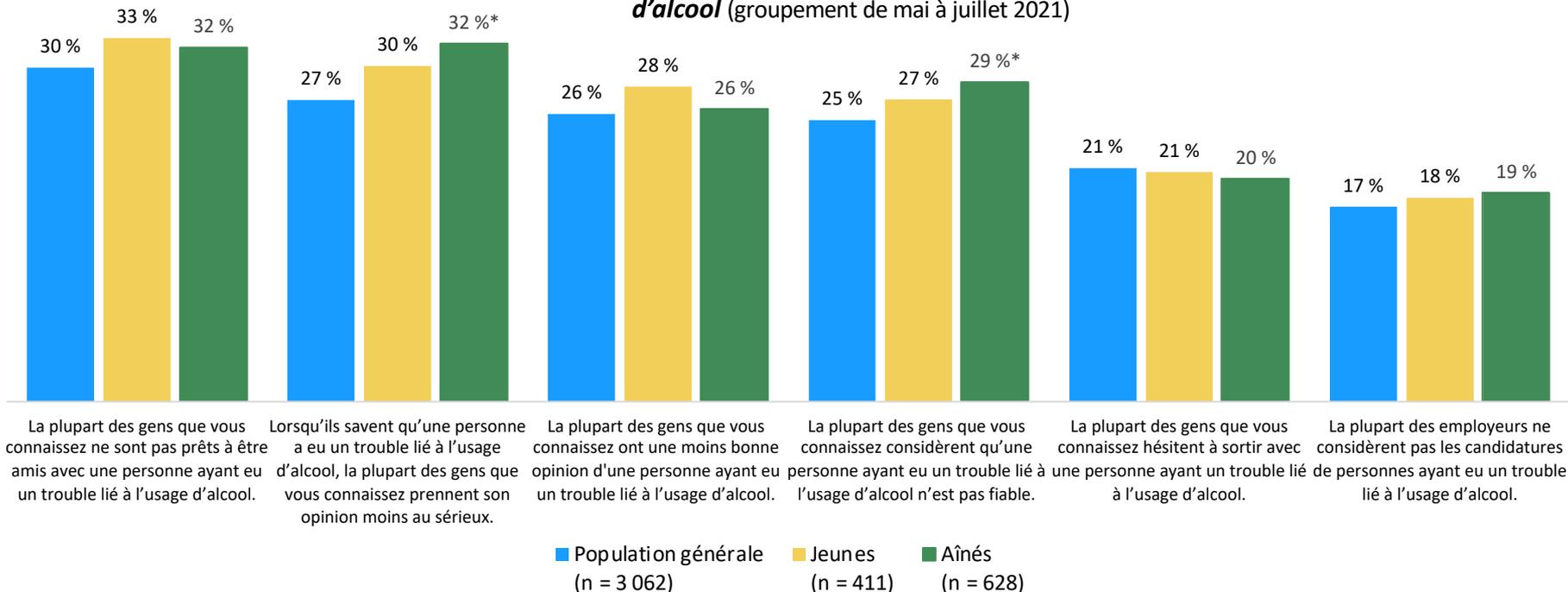


Stigmatisation1 : Veuillez indiquer dans quelle mesure vous souscrivez aux énoncés suivants (fortement en désaccord, en désaccord, ni d'accord ni en désaccord, d'accord, fortement d'accord). *Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

La stigmatisation perçue envers les personnes ayant un trouble lié à l'usage d'alcool est encore plus fréquente chez les répondants de tous âges

Trouble lié à l'usage d'alcool – Stigmatisation

% en désaccord ou fortement en désaccord avec la stigmatisation perçue concernant le trouble lié à l'usage d'alcool (groupement de mai à juillet 2021)



Stigmatisation1 : Veuillez indiquer dans quelle mesure vous souscrivez aux énoncés suivants (fortement en désaccord, en désaccord, ni d'accord ni en désaccord, d'accord, fortement d'accord). *Différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon, pour un intervalle de confiance à 95 %.

Pour plus de la moitié des répondants (53 %), la stigmatisation envers les personnes en dépression reste présente

Les personnes avec un diagnostic de maladie mentale sont plus susceptibles de percevoir la stigmatisation

Dépression –
Stigmatisation

Avec combien d'énoncés relatifs à la stigmatisation perçue de la dépression êtes-vous d'accord ou fortement d'accord ?	Groupement de mai à juillet 2021			
	Population générale	Jeunes	Aînés	Population générale avec DMM à vie
<i>n</i>	3 062	411	628	917
Aucun des énoncés	46 %	51 %	48 %	39 %
Au moins un énoncé	53 %	49 %	52 %	61 %
Les six énoncés	7 %	7 %	4 %	8 %



Selon [Statistique Canada](#), 58 % des Canadiens de 12 ans et plus interrogés en 2012 étaient d'accord avec aucun des énoncés relatifs à la stigmatisation perçue concernant la dépression.

Stigmatisation1 : Veuillez indiquer dans quelle mesure vous souscrivez aux énoncés suivants (fortement d'accord ou d'accord).

Ex. : La plupart des gens que vous connaissez considèrent qu'une personne ayant fait une dépression n'est pas fiable (voir la diapo 14 pour les autres énoncés).

Pour plus des deux tiers (68 %) des répondants, la stigmatisation envers les personnes ayant un trouble lié à l'usage d'alcool reste présente

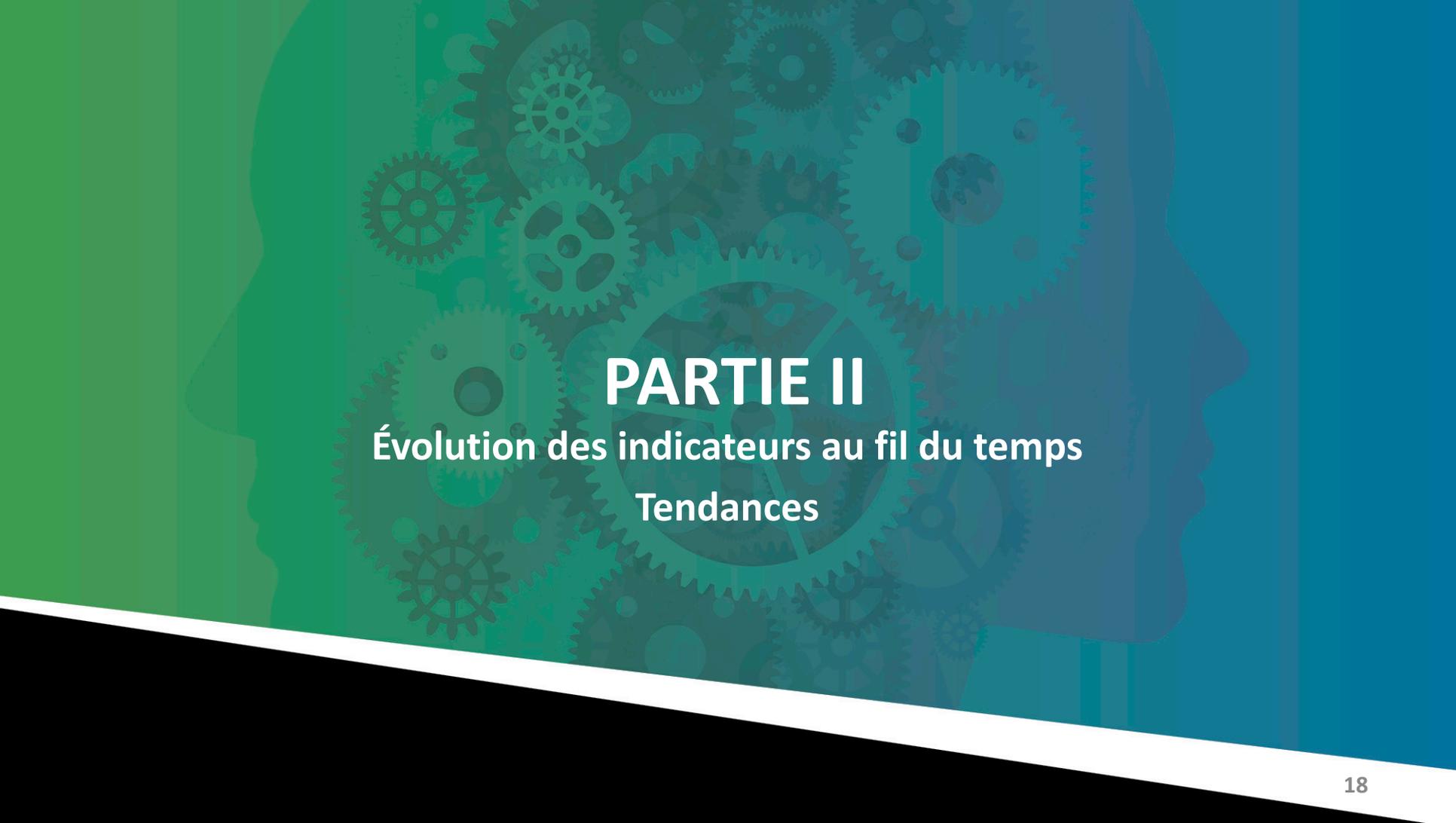
Trouble lié à l'usage
d'alcool –
Stigmatisation

Une personne sur cinq (21 %) ayant des antécédents de trouble lié à l'usage de substances est d'accord avec les six énoncés

Avec combien d'énoncés relatifs à la stigmatisation perçue du trouble lié à l'usage d'alcool êtes-vous d'accord ou fortement d'accord?	Groupement de mai à juillet 2021			
	Population générale	Jeunes	Aînés	Population générale avec TLUS à vie
<i>n</i>	3 062	411	628	148
Aucun des énoncés	32 %	28 %	31 %	25 %
Au moins un énoncé	68 %	72 %	69 %	75 %
Les six énoncés	15 %	16 %	10 %	21 %

Stigmatisation1 : Veuillez indiquer dans quelle mesure vous souscrivez aux énoncés suivants (fortement d'accord ou d'accord).

Ex. : La plupart des gens que vous connaissez considèrent qu'une personne ayant eu un trouble lié à l'usage d'alcool n'est pas fiable (voir la diapo 15 pour les autres énoncés).



PARTIE II

Évolution des indicateurs au fil du temps

Tendances

Profil des populations prioritaires – Partie II

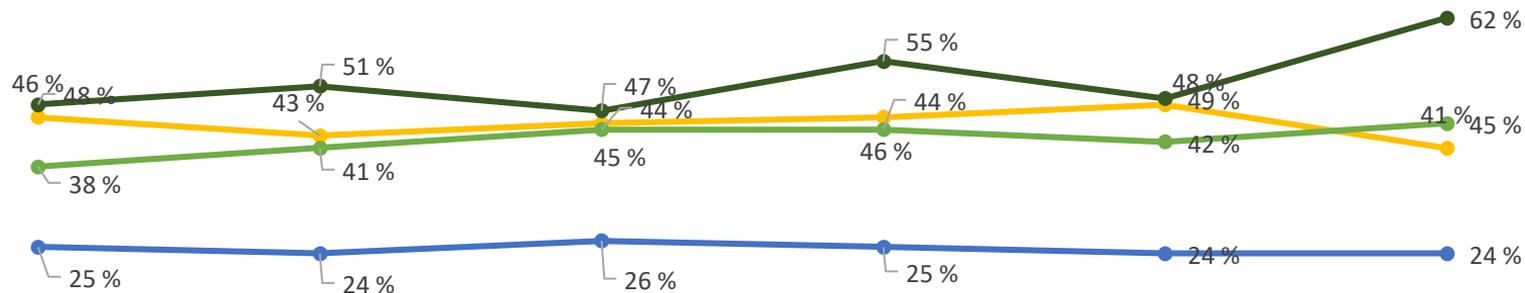
	T1 (oct./nov. 2020)	T2 (nov./déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)	T5 (mai 2021)	T6 (juillet 2021)
N pondéré	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543
Diagnostic de maladie mentale au cours de la vie (DMM à vie)	30 % (n = 747)	28 % (n = 428)	30 % (n = 445)	28 % (n = 430)	29 % (n = 444)	31 % (n = 473)
<i>Un professionnel de la santé ou un psychologue vous a-t-il déjà diagnostiqué un trouble de santé mentale (p. ex. dépression, anxiété, TSPT)? OUI</i>						
Symptômes de troubles de santé mentale au moment du sondage (symptômes de TSM)	59 % (n = 1 482)	59 % (n = 883)	60 % (n = 898)	59 % (n = 900)	58 % (n = 874)	58 % (n = 891)
<i>Répondants qui ont rapporté des symptômes légers à graves de dépression (score de 5 ou plus au PHQ-9) ou d'anxiété (score de 5 ou plus au GAD-7), qui ont envisagé le suicide, ou une combinaison de ces éléments depuis mars 2020.</i>						
Diagnostic de trouble lié à l'usage de substances au cours de la vie (TLUS à vie)	6 % (n = 138)	5 % (n = 77)	4 % (n = 65)	4 % (n = 67)	4 % (n = 67)	5 % (n = 81)
<i>Un professionnel de la santé ou un psychologue vous a-t-il déjà diagnostiqué un trouble lié à l'usage de substances (p. ex. trouble lié à l'usage d'alcool ou de cannabis)? OUI</i>						
Usage problématique d'alcool, de cannabis ou des deux (US problématique)	19 % (n = 465)	18 % (n = 265)	18 % (n = 264)	16 % (n = 248)	17 % (n = 264)	17 % (n = 264)
<i>Répondants qui ont eu un score de 8 ou plus au test AUDIT ou au CUDIT-R, ou les deux.</i>						

Un répondant sur quatre continue de rapporter des symptômes modérés à graves d'anxiété

Hausse de l'anxiété en juillet chez les personnes ayant des antécédents de trouble lié à l'usage de substances

Anxiété (GAD-7) – Tendances

Anxiété modérée ou grave



T1 (oct./nov. 2020)	T2 (nov./déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)	T5 (mai 2021)	T6 (juillet 2021)
<p>● Population générale (n1 = 2 490, n2 = 1 501, n3 = 1 490, n4 = 1 512, n5 = 1 510, n6 = 1 538)</p>	<p>● TSM à vie (n1 = 745, n2 = 428, n3 = 442, n4 = 426, n5 = 441, n6 = 471)</p>	<p>● TLUS à vie (n1 = 137, n2 = 77, n3 = 65, n4 = 67, n5 = 67, n6 = 81)</p>	<p>● US problématique (n1 = 463, n2 = 265, n3 = 264, n4 = 247, n5 = 264, n6 = 263)</p>		

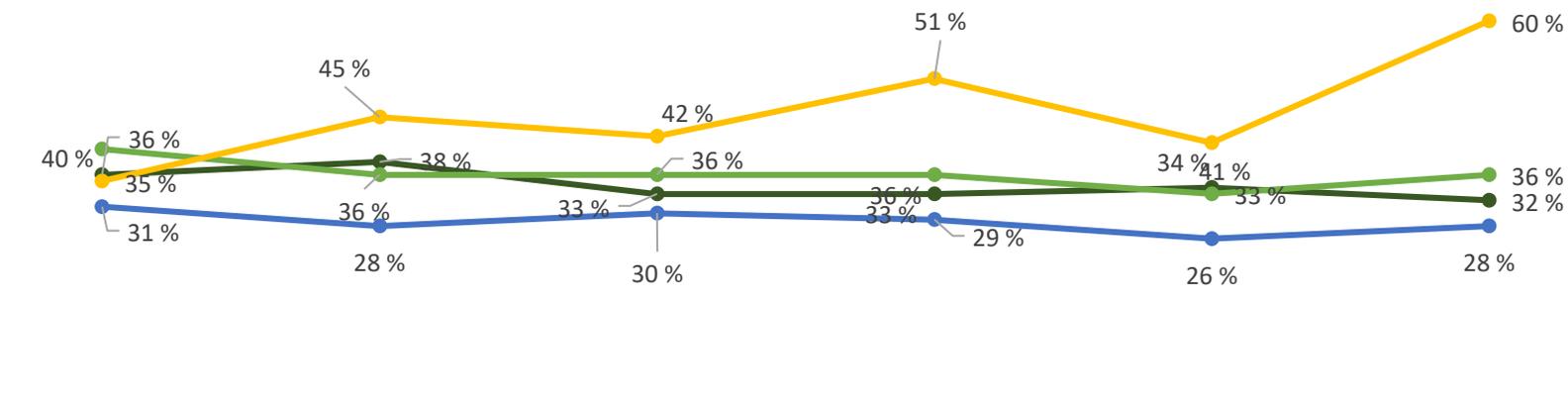
Q8 : Scores d'anxiété sur l'échelle GAD-7 (identique pour le T1, le T2, le T3, le T4, le T5 et le T6)

Près du tiers des répondants qui consomment de l'alcool continuent à rapporter un usage accru

Hausse de l'usage d'alcool en juillet chez les personnes ayant des antécédents de trouble lié à l'usage de substances

Usage d'alcool – Tendances

% des personnes qui consomment de l'alcool qui ont dit boire un peu ou beaucoup plus



T1
(oct./nov. 2020)

T2
(nov./déc. 2020)

T3
(janv. 2021)

T4
(mars 2021)

T5
(mai 2021)

T6
(juillet 2021)

● Population générale
(n1 = 1 845, n2 = 1 072, n3 = 1 086
n4 = 1 039, n5 = 1 075, n6 = 1 082)

● DMM à vie
(n1 = 540, n2 = 302, n3 = 310,
n4 = 287, n5 = 332, n6 = 328)

● Symptômes de TSM
(n1 = 1 105, n2 = 625, n3 = 649,
n4 = 615, n5 = 632, n6 = 633)

● TLUS à vie
(n1 = 103, n2 = 51, n3 = 46,
n4 = 48, n5 = 52, n6 = 58)

Q22 r15 : Consommation d'alcool (brevages ou verres) : Avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020, T1) ou dans le dernier mois (T2-T6)?

Les symptômes de santé mentale restent plus fréquents chez les personnes ayant des antécédents de troubles de santé mentale

Santé mentale –
Tendances

Indicateurs de santé mentale	Population générale						DMM à vie						Symptômes de TSM					
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T1	T2	T3	T4	T5	T6
<i>n</i>	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543	747	428	445	430	444	473	1 482	883	898	900	874	891
Santé mentale robuste	44 %	40 %	40 %	40 %	40 %	40 %	<u>18 %</u>	<u>18 %</u>	<u>18 %</u>	<u>15 %</u>	<u>17 %</u>	<u>17 %</u>	<u>24 %</u>	<u>20 %</u>	<u>20 %</u>	<u>17 %</u>	<u>18 %</u>	<u>19 %</u>
Dépression modérément grave ou grave	14 %	14 %	16 %	15 %	14 %	14 %	<u>29 %</u>	<u>31 %</u>	<u>34 %</u>	<u>32 %</u>	<u>33 %</u>	<u>29 %</u>	—	—	—	—	—	—
Anxiété modérée ou grave	25 %	24 %	26 %	25 %	24 %	24 %	<u>46 %</u>	<u>43 %</u>	<u>45 %</u>	<u>46 %</u>	<u>48 %</u>	<u>41 %</u>	—	—	—	—	—	—
Idées suicidaires (depuis mars 2020)	6 %	5 %	7 %	7 %	8 %	9 %	<u>13 %</u>	<u>13 %</u>	<u>15 %</u>	<u>16 %</u>	<u>18 %</u>	<u>21 %</u>	—	—	—	—	—	—
Idées suicidaires (dernier mois)	—	3 %	4 %	3 %	4 %	5 %	—	7 %	9 %	8 %	11 %	12 %	—	5 %	7 %	5 %	8 %	8 %
Accès aux services (dernier mois)	15 %	11 %	12 %	12 %	13 %	14 %	<u>34 %</u>	<u>30 %</u>	<u>28 %</u>	<u>30 %</u>	<u>31 %</u>	<u>31 %</u>	<u>22 %</u>	<u>17 %</u>	<u>19 %</u>	<u>18 %</u>	<u>19 %</u>	<u>22 %</u>

Échelle PHQ-9, échelle GAD-7, Q7 : En général, comment décririez-vous votre santé mentale? Q11 : Avez-vous sérieusement envisagé le suicide depuis le début de la pandémie de COVID-19? (identique pour le T1 et les T2-T6) Q44 : Depuis mars 2020 (T1) ou dans le dernier mois (T2-T6), avez-vous obtenu des services officiels pour vous aider à gérer vos émotions ou votre santé mentale?

Les proportions soulignées indiquent une différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon dans l'intervalle de temps, pour un intervalle de confiance à 95 %. Échantillon T1 : ~2 500; T2-T6 : ~1 500.

Les symptômes de santé mentale sont de plus en plus importants chez les personnes qui ont ou qui ont eu des troubles d'usage de substances

Un répondant ayant des antécédents de trouble lié à l'usage de substances sur cinq dit avoir eu des idées suicidaires dans le dernier mois

Santé mentale –
Tendances

Indicateurs de santé mentale	Population générale						TLUS à vie						US problématique					
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T1	T2	T3	T4	T5	T6
<i>n</i>	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543	138	77	65	67	67	81	465	265	264	248	264	264
Santé mentale robuste	44 %	40 %	40 %	40 %	40 %	40 %	<u>27 %</u>	<u>25 %</u>	27 %	24 %	26 %	<u>23 %</u>	<u>34 %</u>	<u>30 %</u>	<u>31 %</u>	<u>26 %</u>	<u>26 %</u>	<u>27 %</u>
Dépression modérément grave ou grave	14 %	14 %	16 %	15 %	14 %	14 %	<u>48 %</u>	<u>39 %</u>	40 %	42 %	45 %	<u>39 %</u>	<u>24 %</u>	<u>29 %</u>	<u>35 %</u>	<u>34 %</u>	<u>29 %</u>	<u>31 %</u>
Anxiété modérée ou grave	25 %	24 %	26 %	25 %	24 %	24 %	<u>48 %</u>	<u>51 %</u>	47 %	55 %	49 %	<u>62 %</u>	<u>38 %</u>	41 %	<u>44 %</u>	<u>44 %</u>	<u>42 %</u>	<u>45 %</u>
Idées suicidaires (depuis mars 2020)	6 %	5 %	7 %	7 %	8 %	9 %	<u>19 %</u>	<u>30 %</u>	26 %	25 %	40 %	<u>40 %</u>	<u>13 %</u>	<u>15 %</u>	<u>15 %</u>	<u>12 %</u>	<u>18 %</u>	<u>23 %</u>
Idées suicidaires (dernier mois)	—	3 %	4 %	3 %	4 %	5 %	—	13 %	17 %	11 %	26 %	22 %	—	10 %	9 %	6 %	10 %	11 %
Accès aux services (dernier mois)	15 %	11 %	12 %	12 %	13 %	14 %	<u>39 %</u>	<u>39 %</u>	29 %	39 %	39 %	<u>36 %</u>	<u>27 %</u>	<u>24 %</u>	<u>22 %</u>	<u>22 %</u>	<u>23 %</u>	<u>25 %</u>

Échelle PHQ-9, échelle GAD-7, Q7 : En général, comment décririez-vous votre santé mentale? Q11 : Avez-vous sérieusement envisagé le suicide depuis le début de la pandémie de COVID-19? (identique pour le T1 et les T2-T6) Q44 : Depuis mars 2020 (T1) ou dans le dernier mois (T2-T6), avez-vous obtenu des services officiels pour vous aider à gérer vos émotions ou votre santé mentale?

Les proportions soulignées indiquent une différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon dans l'intervalle de temps, pour un intervalle de confiance à 95 %. Échantillon T1 : ~2 500; T2-T6 : ~1 500.

De même, l'usage problématique d'alcool et de cannabis est de plus en plus fréquent chez les personnes qui ont ou qui ont eu des troubles de santé mentale

Le tiers des répondants ayant présentement des symptômes de troubles de santé mentale qui consomme de l'alcool rapporte un usage problématique

Indicateurs d'usage de substances	Population générale						DMM à vie						Symptômes de TSM					
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T1	T2	T3	T4	T5	T6
<i>n</i>	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543	747	428	445	430	444	473	1 482	883	898	900	874	891
Augmentation légère ou forte de l'usage d'alcool	31 %	28 %	30 %	29 %	26 %	28 %	<u>36 %</u>	<u>38 %</u>	33 %	33 %	<u>34 %</u>	32 %	<u>40 %</u>	<u>36 %</u>	<u>36 %</u>	<u>36 %</u>	<u>33 %</u>	<u>36 %</u>
Score de 8 ou plus au test AUDIT (usage problématique d'alcool)	23 %	22 %	22 %	21 %	20 %	22 %	<u>31 %</u>	<u>33 %</u>	<u>32 %</u>	<u>29 %</u>	<u>28 %</u>	<u>28 %</u>	<u>32 %</u>	<u>31 %</u>	<u>30 %</u>	<u>29 %</u>	<u>28 %</u>	<u>31 %</u>
Augmentation légère ou forte de l'usage de cannabis	35 %	41 %	35 %	31 %	43 %	32 %	<u>42 %</u>	<u>50 %</u>	34 %	31 %	<u>54 %</u>	<u>40 %</u>	<u>41 %</u>	<u>48 %</u>	<u>38 %</u>	<u>37 %</u>	<u>50 %</u>	<u>39 %</u>
Score de 8 ou plus au test CUDIT (usage problématique de cannabis)	40 %	37 %	38 %	36 %	39 %	37 %	<u>46 %</u>	<u>45 %</u>	44 %	39 %	<u>49 %</u>	<u>44 %</u>	<u>48 %</u>	<u>44 %</u>	<u>44 %</u>	<u>40 %</u>	<u>46 %</u>	<u>43 %</u>
Accès aux services (dernier mois)	8 %	7 %	7 %	6 %	5 %	6 %	<u>15 %</u>	<u>17 %</u>	<u>11 %</u>	<u>11 %</u>	<u>10 %</u>	<u>9 %</u>	<u>13 %</u>	<u>11 %</u>	<u>11 %</u>	<u>10 %</u>	<u>8 %</u>	<u>9 %</u>

Échelle AUDIT, échelle CUDIT-R, Q22 r14 et r15 : Consommation d'alcool (breuvages ou verres) ou consommation de cannabis : Avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020 pour le T1 ou dans le dernier mois pour les T2-T6)? Q42 r1, 2, 3 et 4 : Depuis mars 2020 (T1) ou dans le dernier mois (T2-T6), avez-vous obtenu des services officiels pour vous aider à gérer votre usage d'alcool, de cannabis, de psychotropes sous ordonnance ou d'autres psychotropes illégaux?

Les proportions soulignées indiquent une différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon dans l'intervalle de temps, pour un intervalle de confiance à 95 %. Échantillon T1 : ~2 500; T2-T6 : ~1 500.

Les difficultés avec l'usage de substances continuent d'être de plus en plus fréquentes chez les répondants ayant des antécédents de trouble lié à l'usage de substances

Usage de substances –
Tendances

Indicateurs d'usage de substances	Population générale						TLUS à vie						US problématique					
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T1	T2	T3	T4	T5	T6
<i>n</i>	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543	138	77	65	67	67	81	465	265	264	248	264	264
Augmentation légère ou forte de l'usage d'alcool	31 %	28 %	30 %	29 %	26 %	28 %	35 %	45 %	42 %	51 %	41 %	<u>60 %</u>	<u>48 %</u>	<u>43 %</u>	<u>48 %</u>	<u>48 %</u>	<u>47 %</u>	<u>46 %</u>
Score de 8 ou plus au test AUDIT (usage problématique d'alcool)	23 %	22 %	22 %	21 %	20 %	22 %	<u>75 %</u>	83 %	76 %	73 %	69 %	<u>72 %</u>	-	-	-	-	-	-
Augmentation légère ou forte de l'usage de cannabis	35 %	41 %	35 %	31 %	43 %	32 %	42 %	54 %	46 %	38 %	51 %	<u>59 %</u>	<u>52 %</u>	<u>53 %</u>	<u>46 %</u>	<u>45 %</u>	<u>60 %</u>	<u>50 %</u>
Score de 8 ou plus au test CUDIT (usage problématique de cannabis)	40 %	37 %	38 %	36 %	39 %	37 %	<u>61 %</u>	<u>76 %</u>	53 %	<u>60 %</u>	<u>75 %</u>	<u>83 %</u>	-	-	-	-	-	-
Accès aux services (dernier mois)	8 %	7 %	7 %	6 %	5 %	6 %	<u>37 %</u>	<u>46 %</u>	29 %	21 %	37 %	<u>38 %</u>	<u>26 %</u>	<u>25 %</u>	<u>25 %</u>	<u>20 %</u>	<u>18 %</u>	<u>24 %</u>

Échelle AUDIT, échelle CUDIT-R, Q22 r14 et r15 : Consommation d'alcool (breuvages ou verres) ou consommation de cannabis : Avez-vous remarqué des changements dans les comportements suivants depuis le début de la pandémie de COVID-19 (depuis mars 2020 pour le T1 ou dans le dernier mois pour les T2-T6)? Q42 r1, 2, 3 et 4 : Depuis mars 2020 (T1) ou dans le dernier mois (T2-T6), avez-vous obtenu des services officiels pour vous aider à gérer votre usage d'alcool, de cannabis, de psychotropes sous ordonnance ou d'autres psychotropes illégaux?

Les proportions soulignées indiquent une différence statistiquement significative comparativement au reste de l'échantillon dans l'intervalle de temps, pour un intervalle de confiance à 95 %. Échantillon T1 : ~2 500; T2-T6 : ~1 500.



Profil des répondants

Profil des répondants (1 de 2)

	T1 (oct./ nov. 2020)	T2 (nov./ déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)	T5 (mai 2021)	T6 (juillet 2021)
n	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543
Genre	%	%	%	%	%	%
Femme	51	51	51	51	51	51
Homme	48	47	48	48	47	47
Autre	—	1	1	1	2	2
Âge						
16 à 24 ans	13	13	13	13	13	13
25 à 39 ans	25	24	24	24	25	23
40 à 64 ans	42	42	42	42	41	43
65 ans et plus	21	21	21	21	21	21
2SLGBTQ+						
Oui	11	10	11	11	11	13
Non	88	89	88	88	88	86

	T1 (oct./ nov. 2020)	T2 (nov./ déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)	T5 (mai 2021)	T6 (juillet 2021)
n	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543
Région	%	%	%	%	%	%
Colombie-Britannique	13	13	13	13	13	13
Alberta	12	12	12	12	12	12
Saskatchewan	3	3	3	3	3	3
Manitoba	4	4	4	4	4	4
Ontario	39	39	39	39	39	39
Québec	23	23	23	23	23	23
Atlantique	7	7	7	7	7	7
Citoyenneté						
Citoyen canadien de naissance / non-immigrant	79	79	77	79	80	80
Canadien par naturalisation	13	13	15	12	12	12
Résident permanent	6	6	6	8	6	6
Aucun statut	1	1	1	1	1	1

Profil des répondants (2 de 2)

	T1 (oct./ nov. 2020)	T2 (nov./ déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)	T5 (mai 2021)	T6 (juillet 2021)
n	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543
Ethnicité	%	%	%	%	%	%
Blanc	77	76	78	77	77	77
Asiatique de l'Est ou du Sud-Est	8	8	7	8	10	9
Autochtone (Premières Nations, Inuit, Métis)	5	5	5	5	5	5
Sud-asiatique	5	5	4	5	4	4
Noir	2	4	2	2	2	2
Moyen-oriental	2	2	2	2	2	2
Latino-américain	1	2	2	1	2	2
Canadien ou Canadien français (aucune précision)	1	< 1	< 1	1	< 1	< 1

	T1 (oct./ nov. 2020)	T2 (nov./ déc. 2020)	T3 (janv. 2021)	T4 (mars 2021)	T5 (mai 2021)	T6 (juillet 2021)
n	2 502	1 507	1 502	1 524	1 519	1 543
Éducation	%	%	%	%	%	%
Aucun diplôme	3	3	3	5	3	3
Diplôme d'études secondaires ou équivalent	18	21	19	21	19	17
Études universitaires, sans diplôme	31	29	30	28	27	29
Baccalauréat	31	31	32	30	32	31
Maîtrise	8	7	8	9	10	10
Diplôme professionnel	6	6	7	6	6	6
Doctorat	1	2	1	1	2	2
Emploi						
Salarié	46	45	46	45	48	49
Sans emploi avant la pandémie	5	4	4	5	3	4
A perdu son emploi après le début de la pandémie	5	5	6	5	5	4
Étudiant	10	10	9	9	8	8
Retraité	24	26	25	24	24	24
Travailleur autonome	5	6	6	6	6	5
Inapte à travailler	4	4	4	4	4	5