



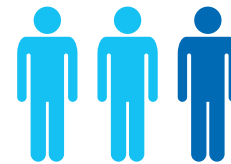
MENTAL HEALTH FIRST AID SENIORS

Supporting the mental health of Canada's aging population

Mental Health First Aid Seniors trains participants to effectively respond to an emerging mental health problem or crisis, until the situation is resolved or appropriate treatment is found.

AIMS OF THE 14 HOUR TRAINING

- ▶ Recognize the symptoms of mental health problems or crises as they develop
- ▶ Provide initial help when dealing with a mental health problem or crisis
- ▶ Guide a senior and/or caregiver toward appropriate professional help
- ▶ Provide strategies and resources to support both seniors and their caregivers



A recent study of residential facilities revealed **31%** of residents showed signs of depression.

10 seniors (60+) die by suicide every week in Canada.

Adults 65 years and over with mental health problems and illnesses can account for as many as one-quarter of emergency department visits.



"[Mental Health First Aid Seniors] was a real eye-opener for me. I learned so much. I will now have a more open view on what a substance-related disorder could be."

Course participant

Who should train in MHFA Seniors?

Service providers and informal caregivers, including:

- ▶ Spouse/partner
- ▶ Family members
- ▶ Friends and neighbours

TOPICS COVERED

- ▶ Seniors
- ▶ Mental Health First Aid
- ▶ Substance-related disorders
- ▶ Mood-related disorders
- ▶ Anxiety and trauma-related disorders
- ▶ Dementia
- ▶ Delirium
- ▶ Psychosis

CRISIS FIRST AID INTERVENTIONS FOR

- ▶ Substance overdose
- ▶ Suicidal behaviour
- ▶ Panic attack
- ▶ Acute stress reaction
- ▶ Psychotic episode
- ▶ Delirium

To learn more, register, host a course or become an instructor:

- ▶ mhfa@mentalhealthcommission.ca
- ▶ **1-866-989-3985**
- ▶ www.mhfa.ca



Mental Health First Aid Canada is a program of the Mental Health Commission of Canada (MHCC). The MHCC collaborates with hundreds of partners to change the attitudes of Canadians toward mental health problems and to improve services and support. Over 300,000 people in Canada have trained in MHFA.

To learn more about the MHCC: www.mentalhealthcommission.ca

Suite 1210, 350 Albert Street, Ottawa, ON K1R 1A4 • Tel: 613.683.3755 • Fax: 613.798.2989
info@mentalhealthcommission.ca • www.mentalhealthcommission.ca

[@MHCC_](#) [f/theMHCC](#) [v/1MHCC](#) [@theMHCC](#) [/Mental Health Commission of Canada](#)



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

**Mental Health
First Aid Canada**





PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE AÎNÉS

Supporter la santé mentale des aînés au Canada

Le cours de Premiers soins en santé mentale (PSSM) Aînés forme les participants à répondre efficacement à une personne en voie de développer un problème de santé mentale ou qui traverse une crise de santé mentale, jusqu'à ce qu'un traitement approprié lui soit apporté ou que la crise se résorbe.

OBJECTIFS DE LA FORMATION DE 14 HEURES

- ▶ Reconnaître le développement de symptômes indicateurs de problèmes ou de crises de santé mentale
- ▶ Offrir une aide initiale en cas de problème ou de crise de santé mentale
- ▶ Aiguiller un aîné ou un aidant naturel vers une aide professionnelle adéquate
- ▶ Offrir des stratégies et des ressources pour soutenir les aînés et les aidants naturels



« Le cours de PSSM pour les aînés m'a ouvert les yeux. J'ai appris énormément et j'ai maintenant une perspective plus ouverte au sujet des problèmes liés à la consommation de substances. »

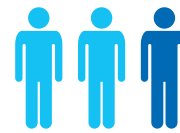
participant au cours

SUJETS ABORDÉS

- ▶ Les aînés
- ▶ Les premiers soins en santé mentale
- ▶ Les troubles liés à la consommation de substances
- ▶ Les troubles de l'humeur
- ▶ Les troubles anxieux et liés à des traumatismes
- ▶ La démence
- ▶ Le delirium
- ▶ La psychose

SITUATIONS DE CRISE DE SANTÉ MENTALE ABORDÉES

- ▶ Surdose de substance
- ▶ Comportement suicidaire
- ▶ Crise de panique
- ▶ Réaction aiguë au stress
- ▶ Épisode psychotique
- ▶ Le delirium



Une étude récente des établissements résidentiels réalisée en 2009-2010 révèle que **31 %** des résidents montraient des signes de dépression.

10 aînés (âgés de 60 ans et plus) meurent par suicide chaque semaine au Canada.

Les personnes de 65 ans représentent près du quart des visites aux urgences.

Qui devrait suivre la formation PSSM Aînés?

Les fournisseurs de services et les aidants naturels, comme :

- ▶ les conjoints et conjointes, ainsi que les partenaires
- ▶ les membres de la famille
- ▶ les amis et les voisins

Pour obtenir un complément d'information, vous inscrire à un cours ou devenir un instructeur :

- ▶ pssm@commissionsantementale.ca
- ▶ 1-866-989-3985
- ▶ www.pssm.ca



PSSM Canada est un programme de la Commission de la Santé Mentale du Canada (CSMC). La CSMC collabore avec des partenaires afin de faire évoluer les attitudes de la population canadienne envers les maladies et les problèmes associés à la santé mentale et d'améliorer les services et le soutien dans ce domaine. Plus de 300 000 personnes au Canada ont suivi une formation en PSSM.

Pour en apprendre davantage au sujet de la CSMC : www.commissionsantementale.ca

350, rue Albert, bureau 1210, Ottawa (Ontario) K1R 1A4 • Tél. : 613.683.3755 • Téléc. : 613.798.2989
info@commissionsantementale.ca • www.commissionsantementale.ca

📧 @CSMC_MHCC 📱 /theMHCC 📺 /1MHCC 📺 @theMHCC 📺 /Commission de la santé mentale du Canada



Commission de la santé mentale du Canada

Mental Health Commission of Canada

Premiers soins en santé mentale

