



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

**Premiers soins
en santé mentale**



À titre d'animateur PSSM de base, vous :

- pourrez assurer le cours PSSM de base au public canadien en français ou en anglais
- pourrez assurer le cours au nom de votre organisation ou comme indépendant
- serez soutenu par l'équipe de PSSM Canada
- aurez accès aux mises à jour et documents du cours

Critères et attentes

Parce que les participants à un cours de PSSM auront des questions et expériences allant au-delà du contenu du cours, il est essentiel que nos animateurs aient l'expérience, les compétences et les attitudes leur permettant d'être efficaces dans leur rôle et d'inspirer confiance à leurs groupes. Voici les critères essentiels pour être envisagé comme animateur PSSM :

- Minimum de deux ans d'expérience dans un poste de première ligne (travail rémunéré ou non) au cours des 10 dernières années pour soutenir des personnes ayant des problèmes de santé mentale
- Voici des exemples de postes de première ligne:
 - Intervenant en situation de crise
 - Gestionnaire de cas
 - Travailleur social
 - Infirmier en unité psychiatrique
 - Psychologue
 - Pair aidant
- Expérience dans le domaine de la santé mentale et de la maladie mentale
- Bonne connaissance des troubles mentaux et de leur traitement
- Expérience en matière de formation/enseignement efficace auprès d'apprenants adultes
- Expérience de réseautage avec des partenaires communautaires
- Connaissance de l'éventail des services de santé mentale
- Bonnes compétences interpersonnelles et de communication
- Attitude positive envers les personnes vivant avec un problème de santé mentale
- Enthousiasme envers la réduction de la discrimination et des stéréotypes associés à la maladie mentale
- Maîtrise des programmes informatiques tels que PowerPoint et Excel, et avoir une adresse électronique, internet, accès à un ordinateur et à un projecteur

Comment postuler

Envoyez un dossier de candidature d'animateur PSSM de base :

- Répondez minutieusement au questionnaire



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Premiers soins
en santé mentale



- Veillez à joindre un C.V. à jour
- Ajoutez une lettre de soutien de votre organisation OU deux références si vous postulez en tant qu'indépendant

Veillez noter que la candidature doit être dactylographiée et renvoyée en format PDF. Les candidatures manuscrites seront retournées.

Nous étudierons votre candidature et répondrons en suivant l'une des étapes suivantes :

1. Selon nos critères et attentes, vous pouvez suivre un cours de formation des animateurs PSSM; la prochaine étape consistera à nous informer du cours que vous souhaiteriez suivre
2. Nous avons besoin de plus d'informations et éventuellement d'une entrevue téléphonique
3. Selon nos critères et attentes, vous ne pouvez pas suivre de cours de formation des animateurs PSSM, mais nous vous encourageons à repostuler dans un an quand les lacunes en termes de connaissances, d'attitude ou d'expérience auront été comblées. Veuillez noter qu'en raison du volume élevé de candidatures que nous recevons, nous ne sommes pas toujours en mesure de donner des commentaires précis aux candidats, même si nous nous efforçons toujours de le faire.

JOURS 1 et 2

Le cours de base de PSSM est modélisé par le maître animateur. Les candidats suivent la journée complète ainsi que les heures supplémentaires avant et après le cours pour discuter des points clés, revoir le contenu et la présentation, et comparer les notes sur leurs expériences.

À la fin du deuxième jour, chaque candidat reçoit une section du cours (généralement de 45 minutes) qu'il devra présenter au groupe le 4e ou 5e jour.

JOUR 3

Le maître animateur et les candidats passent la journée à revoir les spécificités des animateurs PSSM :

- Revoir et discuter du contenu de la trousse de ressources de l'animateur
- Revoir et discuter de la présentation efficace du cours à différents publics
- Revoir et discuter des exigences administratives et techniques des animateurs PSSM

Les 3e et 4e jours, le maître animateur est là pour donner de l'aide individuelle ou en petits groupes aux candidats pour qu'ils puissent préparer leur présentation.

JOURS 4 et 5

Les candidats présentent une section de 45 minutes du cours PSSM à leurs pairs. Chaque candidat utilisera les documents fournis par PSSM Canada, y compris les documents à distribuer, les diapositives PowerPoint et les manuels du cours.



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

**Premiers soins
en santé mentale**



À la fin de chaque présentation, les candidats recevront une rétroaction de la part de leurs pairs.

Une fois toutes les présentations terminées, les candidats auront une rencontre individuelle avec le maître animateur pour discuter des rétroactions. Les candidats apprendront s'ils ont réussi la formation pendant cette rencontre.

Évaluation du candidat

Les candidats au cours de formation des animateurs PSSM sont évalués sur leur capacité à préparer et assurer une partie du cours PSSM à leurs pairs. L'évaluation consiste à déterminer dans quelle mesure :

- Le candidat a compris le contenu de la section qu'il a présentée.
- Le candidat a présenté la section, incluant les interactions avec le groupe, les techniques efficaces d'apprentissage des adultes, le ton approprié, le professionnalisme et son accessibilité.
- Le candidat a préparé sa présentation. Il est facile de voir quand un candidat n'a pas passé assez de temps à faire son travail le soir ou utilisé l'expérience et l'accessibilité du maître animateur.

L'évaluation de la présentation par le maître animateur constitue la base de l'évaluation. Les candidats donnent et reçoivent aussi de la rétroaction de leurs pairs.

Tarif de la formation

Le tarif de la formation des animateurs PSSM de base est de 3 000 \$. Cela comprend 5 jours de formation, une trousse de ressources de l'animateur et le soutien après la formation de PSSM Canada, à savoir :

- Accès au portail virtuel des animateurs
 - Les nouvelles ressources ainsi que les mises à jour
 - Les discussions avec d'autres animateurs
 - Les documents du cours mis à jour
 - Les formulaires administratifs à jour
- Tous les cours affichés sur le site pssm.ca
- Le profil d'animateur affiché sur le site pssm.ca
- L'évaluation continue du programme
- Le soutien de l'équipe de PSSM Canada

Les tarifs du cours sont payables par carte de crédit ou chèque dès que la candidature est retenue.

Les participants sont chargés du tarif de leurs déplacements et de leur logement. Un repas léger est inclus dans le tarif du cours.

Statut actif



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

**Premiers soins
en santé mentale**



Les animateurs de PSSM doivent adhérer à toutes les clauses énumérées dans le manuel de l'animateur PSSM. Cela comprend :

- Respect des exigences minimales annuelles pour maintenir son statut de certification
- Trois cours par an et des activités continues de rafraîchissement
- Rester fidèle au contenu du cours de PSSM et à la prestation comme présentée durant le cours de formation des animateurs PSSM
- Respecter les lois provinciales et nationales sur la protection de la vie privée, notamment en ce qui concerne la collecte de renseignements personnels auprès des participants
- Respect des exigences administratives avant et après la prestation du cours