

Guide de discussion sur la vidéo : Prendre la parole – Réduire la stigmatisation des personnes qui consomment des substances

Cette vidéo présente Jes et Melinda. Jes est une navigatrice communautaire pour la réduction des méfaits et une travailleuse de soutien par les pairs; elle cumule plus de 25 ans de savoir expérientiel en matière de consommation d'opioïdes. Melinda est une infirmière praticienne en soins de santé primaires qui compte de nombreuses années d'expérience auprès des personnes qui consomment des substances. Dans cette vidéo, Jes et Melinda explorent la stigmatisation vécue par les personnes qui consomment des opioïdes et d'autres substances au moment où elles accèdent aux services de santé. Elles expliquent également ce que les fournisseurs de soins de santé directs pourraient faire pour diminuer cette stigmatisation et améliorer la qualité des soins que reçoivent les personnes qui consomment des substances.

Objectif :

Réduire la stigmatisation des personnes qui consomment des opioïdes et d'autres substances, et améliorer la qualité des soins qu'elles reçoivent.

Résultats d'apprentissage :

- Comprendre en quoi la stigmatisation affecte la manière dont les personnes qui consomment des opioïdes et d'autres substances accèdent aux soins de santé et aux ressources sociales.
- Explorer l'approche centrée sur la personne pour entrer en contact avec les personnes qui consomment des opioïdes et d'autres substances.
- Décrire comment les fournisseurs de soins de santé peuvent réduire la stigmatisation des personnes qui consomment des opioïdes et d'autres substances.



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Concepts à aborder avant de présenter la vidéo :

- L'épidémiologie, les comorbidités et l'étiologie des troubles liés à l'usage de substances, ainsi que leurs applications à la prestation de soins de santé, notamment la préparation au changement, la prévention, les interventions et les entretiens motivationnels
- La philosophie et les aspects pratiques de la réduction des méfaits
- La perspective centrée sur la personne, notamment le droit à l'indépendance, à l'autonomie et à l'autodétermination
- L'importance de la compassion
- Le rôle joué par les traumatismes dans les troubles d'usage de substances
- Les raisons pour lesquelles les troubles d'usage de substances ne sont pas un choix
- Les préjugés internes
- Le rôle du système judiciaire dans l'usage de substances
- Le problème de l'occultation diagnostique

Questions à débattre après la vidéo :

- Qu'est-ce qui ressort le plus de l'histoire de Jes?
- Comment l'histoire de Jes va-t-elle influencer mon approche des soins aux personnes qui consomment des substances?
- De quelles stratégies de réduction des méfaits Jes a-t-elle parlé? Quelles stratégies et quels programmes sont offerts au sein de votre communauté?
- Quelles sont les façons concrètes de faire preuve de gentillesse et de compassion lorsque l'on prend soin de personnes qui consomment des substances?

Autres considérations :

- Discutez avec les membres du groupe de la manière dont ils pourraient défendre, au sein du système de santé, les intérêts des gens qui consomment des substances, tant sur le plan individuel qu'organisationnel.

Visionnez la vidéo [ici](#).

Remarque : Cette vidéo aborde des sujets délicats et présente des histoires qui peuvent générer des sentiments de détresse chez certains spectateurs. Si vous ressentez de la détresse, du soutien est disponible auprès de [votre centre de crise local](#) et sur le portail [Espace Mieux-être Canada](#). Nous vous encourageons à trouver de l'aide si vous en éprouvez le besoin.





Ressources complémentaires :

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) : Modules de santé mentale 101

- [Addiction 101](#) (en anglais)
- [Étapes du changement](#) (en anglais)

Réduction des méfaits

- [Réduction des méfaits – CAMH](#) (en anglais)
- [Coalition nationale pour la réduction des préjudices : Principes de la réduction des préjudices](#) (en anglais)

Soins tenant compte des traumatismes du CAMH

- [Soins tenant compte des traumatismes – ressources du CAMH](#) (en anglais)
- [Documentation sur les pratiques tenant compte des traumatismes](#) (en anglais)

Stigmatisation

- [Module sur la stigmatisation du CAMH](#) (en anglais)
- [Un guide d'introduction pour réduire la stigmatisation liée à la consommation de substances au sein du système de santé canadien](#)
- [Se servir des mots pour surmonter la stigmatisation : un guide d'introduction](#)

Nous tenons à remercier Jes Besharah et Melinda Billett d'avoir bien voulu raconter leurs histoires dans cette vidéo et d'avoir participé à la rédaction du présent guide de discussion. Le succès de ce projet est le fruit de leur engagement, de leur expertise et de leur soutien dans ce travail. Nous tenons à les remercier sincèrement pour leur contribution inestimable à ce travail ainsi qu'à leurs communautés et aux personnes qu'elles soutiennent.



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

350, rue Albert, bureau 1210
Ottawa (Ontario) K1R 1A4

Tél. : 613 683-3755
Télec. : 613 798-2989

[Twitter](#) CSMC_MHCC [Facebook](#) /theMHCC
[YouTube](#) /1MHCC [Instagram](#) @theMHCC
[LinkedIn](#) /Mental Health Commission of Canada
[Pinterest](#) @theMHCC

infocsmc@commissionsantementale.ca
www.commissionsantementale.ca

Avec le financement de



Santé
Canada

Health
Canada