

Organismes et programmes au **Yukon**

Récemment, certains changements ont été apportés au modèle territorial de prestation des services de counseling du Yukon dont l'**Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)**, **All Genders Yukon** et la direction des **Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie** ont été désignés comme étant les principaux fournisseurs de services (visitez le site cbc.ca/news/canada/north/many-rivers-closing-yukon-government-1.5260490).

Selon la Commission d'examen du Yukon, les [Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie](#) de Whitehorse viennent en aide aux personnes ayant besoin de soutien en matière de santé mentale, qu'elles soient en détention ou non, ainsi qu'à celles qui font partie du système médico-légal.



Répertoires des services et lignes d'écoute téléphonique

La **division du Yukon de l'ACSM** dresse une liste d'établissements, de lignes téléphoniques et d'applications de sécurité pertinents.

Visitez le site yukon.cmha.ca/home/mental-health/find-help-now/other-yukon-resources/

Le **gouvernement du Yukon** offre de l'aide pour trouver des services gratuits en matière d'usage de substances.

Appelez le **867 456-3838**

Appelez le **1 866 456-3838** (sans frais)

La **Yukon Distress and Support Line** (ligne de détresse et de soutien du Yukon) est accessible tous les soirs de 19 h à 3 h.

Appelez le **1 800 563-0808** (sans frais)

Services s'adressant expressément aux Autochtones

Le rapport **Yukon Gladue Research and Resource Identification Project** (projet de recherche et d'identification des ressources de Gladue au Yukon) possède un répertoire des mesures d'assistance postpénale s'adressant aux Autochtones, y compris des services officiels et non officiels destinés aux personnes condamnées à des peines communautaires et en milieu ouvert.

Consultez le rapport à l'adresse cyfn.ca/wp-content/uploads/2013/09/Yukon-Gladue-Report-2015.pdf

Le **Kwanlin Dün Jackson Lake healing program** (programme de guérison de Kwanlin Dün Jackson Lake) offre des mesures de soutien au mieux-être adaptées à la culture des membres de la communauté des Premières Nations.

Visitez le site kwanlindun.com/health/spiritual-and-mental-wellness/

Le **ministère du mieux-être communautaire des Premières Nations Champagne et Aishihik** offre également des services adaptés sur le plan culturel.

Visitez le site cafn.ca/government/departments/community-wellness/

Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie

Nom de l'agence, de l'organisme ou du fournisseur : Ministère de la Santé et des Services sociaux du gouvernement du Yukon		Province/territoire : Yukon
Portée géographique ou objectif du programme : Territoriale		Langue des services : Anglais
Coordonnées :	Téléphone : 867 456-3838 Numéro sans frais : 1 866 456-3838 Courriel : S.o.	Services offerts expressément aux :* <input checked="" type="radio"/> Aucun spécifié
Site Web :	https://yukon.ca/fr/mieux-etre-mental	
Adresse principale :	Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie – Prévention (H-7) Santé et affaires sociales, Gouvernement du Yukon Case postale 2703, Whitehorse (Yukon) Y1A 2C6	
Un seul ou plusieurs emplacements :	S.o.	
Accent particulier sur les populations ayant des démêlés avec la justice : Non		Recommandation requise : Non
Coûts associés : Non		Preuve à l'appui/évaluation accessible en ligne : Aucune n'a été trouvée

Description et objectifs du programme :

Le programme offre un soutien aux personnes qui ont des besoins en santé mentale et usage de substances, dont ce qui suit :

- Counseling individuel
- Counseling de courte durée
- Formation

Portée des services et mesures de soutien :

L'accès aux services de counseling pour adultes comprend :

- Counseling à accès rapide – Rendez-vous unique ciblé visant à offrir un soutien ponctuel et à aider à trouver des solutions
- Services cliniques de counseling – Services de counseling ciblés à plus long terme s'adressant aux personnes :
 - vivant avec des problèmes de santé mentale;
 - vivant avec des problèmes d'usage de substances;
 - soutenant une personne ayant des besoins en santé mentale ou usage de substances.
- Services de counseling de groupe – Groupes et classes sur la santé mentale et l'usage de substances, dont les suivants :
 - Changeways (groupe de thérapie cognitivo-comportementale)
 - Vaincre l'anxiété (groupe de thérapie cognitivo-comportementale s'adressant aux personnes aux prises avec l'anxiété)
 - Groupe d'information sur les traumatismes (pour les personnes ayant vécu un traumatisme)
 - Thérapie comportementale dialectique
 - Fondations (groupe d'enseignement qui tient des rencontres hebdomadaires)
 - Recovery group

* Ces renseignements sont tirés de l'information disponible en ligne sur le programme. Les organisations ne précisent pas toutes des populations particulières, mais peuvent néanmoins offrir des programmes ou des services adaptés à des groupes de population particuliers.

Voir plus d'infos sur la page suivante

Portée des services et mesures de soutien : (continue)

Parmi les services d'usage de substances, les services de counseling offerts sont les suivants :

- Halte-accueil de counseling tous les mercredis
- Counseling bref (deux séances) pour les personnes qui n'ont pas besoin de séance supplémentaire
- Appariement client-traitement (orientation vers le programme qui répond le mieux aux besoins d'une personne ou vers un autre organisme)
- Dépistage et évaluation de l'usage de substances
- Counseling individuel et soutien aux familles
- Traitement des troubles mentaux concomitants ou d'usage de substances
- Counseling pré-traitement et préparation au traitement intensif
- Groupes psycho-éducatifs d'assistance postpénale axés sur les compétences
- Groupe de soutien au rétablissement

Il existe également deux programmes distincts de traitement intensif en établissement pour adultes.

Notes supplémentaires :

Les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie de Whitehorse viennent en aide à toute la clientèle en santé mentale, y compris les personnes en détention et en liberté et la clientèle de la Commission d'examen. Un coordonnateur de la prévention des surdoses d'opioïdes est également disponible à temps partiel pour donner une formation sur l'utilisation des trousses de naloxone à emporter, distribuer du matériel de prévention et répondre aux questions. Le programme propose également un vaste choix de brochures et de livrets d'information sur les drogues, les effets de la dépendance sur la famille, le rétablissement, etc. Toutes les demandes d'information sont confidentielles.

Proposez une nouvelle ressource à inclure dans le présent répertoire

Le présent répertoire recense les services et mesures de soutien de santé mentale et usage de substances trouvés au cours d'une période relativement courte (de septembre 2020 à février 2021). Le manque de programmes et de services visant expressément les Premières Nations, les Inuits et les Métis représente une lacune importante. Par conséquent, le présent répertoire ne constitue en aucun cas une liste exhaustive des services et mesures de soutien. La CSMC peut mettre à jour le présent répertoire pour combler les lacunes à mesure que d'autres ressources sont trouvées.

Si vous trouvez une ressource, un programme ou un service qui ne figure pas dans cette première édition du répertoire, veuillez nous le soumettre. Toutes les soumissions seront examinées en vue de leur inclusion dans la prochaine édition du répertoire.

[Cliquez ici pour proposer un programme à inclure dans le répertoire.](#)

Le répertoire recense des :

- services et mesures de soutien de santé mentale et usage de substances communautaires s'adressant expressément aux personnes en transition hors du système judiciaire.

Sont *exclus* du répertoire :

- Programmes de santé mentale et usage de substances intégrés dans les établissements correctionnels ou les résidences thérapeutiques qui sont gérés par le Service correctionnel du Canada (sont toutefois inclus certains programmes qui ne sont accessibles qu'aux personnes qui sont ou ont été récemment incarcérées)
- Tribunaux spécialisés en santé mentale et mieux-être
- Tribunaux de traitement des dépendances (aussi parfois appelés tribunaux de traitement de la toxicomanie)
- Services psychiatriques médico-légaux en milieu hospitalier (ceux qui sont principalement destinés aux personnes déclarées non criminellement responsables pour cause de troubles mentaux ou inaptes à subir leur procès)



Annexe : Glossaire des termes

Les **Alcooliques anonymes** (AA) sont un réseau international d'entraide pour les personnes aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool qui recherchent la sobriété.

Le **traitement communautaire dynamique** (TCD) est un modèle de soins conçu pour améliorer les soins communautaires destinés aux personnes vivant avec une maladie mentale grave ou des complexités associées, telles que la difficulté à suivre un traitement.

La **thérapie cognitivo-comportementale** (TCC) est une forme de psychothérapie ponctuelle très structurée, axée sur le traitement des pensées et des comportements difficiles.

Les **troubles concomitants** désignent des maladies ou des problèmes coexistants, en particulier des problèmes concomitants de santé mentale et d'usage de substances.

La **continuité des soins** fait référence à la qualité des services sociaux et de santé que les individus reçoivent au fil du temps.

L'**intervention en temps critique** (ITC) est un modèle d'intervention conçu pour aider les personnes à traverser des périodes de transition critiques, telles que la transition du milieu correctionnel, d'un refuge ou de l'hôpital à la collectivité.

La **thérapie comportementale dialectique** (TCD) est une forme de psychothérapie axée sur l'adoption de modes plus sains de gestion du stress, de l'humeur et des relations.

La **planification de la sortie ou de la libération** désigne le processus de préparation des individus à leur remise en liberté et à leur réinsertion dans la collectivité.

La **déjudiciarisation** fait référence aux processus et aux possibilités de réorienter les personnes hors du système judiciaire.

Le **système correctionnel fédéral** du Canada surveille les personnes qui ont été reconnues coupables d'infractions criminelles et condamnées à une peine de deux ans ou plus. Le Service correctionnel du Canada gère les établissements correctionnels fédéraux et surveille les personnes en liberté conditionnelle dans la collectivité.

Le **traitement communautaire dynamique médico-légal** (TCDML) est un type de programme de santé mentale spécialisé destiné aux personnes vivant avec une ou plusieurs maladies mentales graves, qui sont engagées dans le système de soins médico-légaux.

Le **système de soins médico-légaux** offre des services aux personnes ayant eu des démêlés avec le système judiciaire alors qu'elles vivaient avec une ou plusieurs maladies mentales graves. Généralement, au Canada, ce système offre des soins de santé mentale aux personnes qui ont été déclarées non criminellement responsables pour cause de troubles mentaux et aux personnes jugées inaptes à subir un procès.

Une **maison de transition** est un type d'établissement visant à aider les personnes ayant eu des démêlés avec le système judiciaire durant leur réinsertion dans la collectivité.

La **réduction des préjudices** fait référence à un ensemble de politiques, de services et de pratiques visant à réduire les effets négatifs sanitaires et sociaux associés à l'usage de substances, à la politique et aux lois en matière de drogues.

L'**équité en matière de santé** est le principe selon lequel tous devraient avoir un accès égal aux occasions de réaliser leur plein potentiel de santé, indépendamment de leurs différences de statut social, économique et démographique.

Le **tribunal de santé mentale** est un type de tribunal de droit pénal pour les personnes ayant vécu une expérience de la maladie mentale ou de problèmes de santé mentale.

La **naloxone** est un médicament utilisé pour contrer les effets d'une surdose d'opioïdes.

Les **Narcotiques anonymes** (NA) sont un réseau international de soutien aux personnes qui cherchent à se rétablir de la consommation de drogues autres que l'alcool.

Les **systèmes correctionnels provinciaux/territoriaux** du Canada sont chargés de gérer les personnes en détention provisoire, reconnues coupables et condamnées à une peine de moins de deux ans ou détenues par les services d'immigration.

Les cliniques **Rapid-access addiction medicine** (RAAM) offrent un accès rapide aux soins pour les personnes aux prises avec des problèmes d'usage de substances.

La **récidive** désigne la tendance des personnes qui ont déjà eu des démêlés avec le système judiciaire à en avoir de nouveaux.

La **réinsertion** fait référence à la transition des milieux de justice pénale (tels que les établissements correctionnels) à la collectivité.

L'**hébergement transitoire et les logements avec services de soutien** désignent les types d'hébergement temporaires conçus pour aider les personnes à passer d'une situation d'itinérance ou de logement précaire à une situation de logement permanent. Les logements avec services de soutien combinent des logements communautaires abordables à du soutien dédié assuré par le personnel des programmes de santé mentale et/ou d'usage de substances.

Les **pratiques et les politiques tenant compte des traumatismes** reconnaissent la complexité des expériences traumatisantes personnelles, familiales et communautaires. Elles intègrent ce qui est nécessaire pour prévenir un nouveau traumatisme, y compris la reconnaissance des forces culturelles et systémiques qui y contribuent et des dynamiques de pouvoir telles que la colonisation, l'exclusion sociale des personnes issues de la diversité et le racisme systémique. Ces politiques facilitent les parcours de rétablissement de la santé mentale en offrant aux usagers des soins compatissants, la liberté de choix, la flexibilité et des possibilités de maîtrise de soi et de renforcement de la résilience.