



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada



Enraciner l'espoir

Un projet communautaire
de prévention du suicide



Études de cas
pour Enraciner l'espoir

Un regard sur Stony Plain, en Alberta

Un regard sur Stony Plain, en Alberta

LE MODÈLE DU PROJET ENRACINER L'ESPOIR

Enraciner l'espoir est un modèle communautaire qui aide les populations de partout au Canada à réduire les répercussions du suicide dans leur contexte local. Le modèle s'appuie sur l'expertise de la communauté pour mettre en œuvre des stratégies de prévention du suicide et de promotion de la vie.

Dans la première cohorte Enraciner l'espoir en 2018, huit communautés à travers le Canada ont fait partie d'un projet de recherche expérimental. L'objectif était de les accompagner dans le renforcement de leurs capacités à amoindrir les conséquences du suicide, ainsi que de recueillir des preuves de l'efficacité du modèle, et ce, en vue de constituer des pratiques exemplaires et prometteuses destinées à être adoptées à plus grande échelle à l'avenir.

Dans le modèle Enraciner l'espoir, les communautés façonnent leurs stratégies de prévention du suicide en fonction de cinq piliers :

1. **Sécurité entourant les moyens de suicide.** Repérer les « points chauds » et mettre en place des mesures pour restreindre l'accès aux moyens de suicide.
2. **Sensibilisation du public.** Mettre sur pied des campagnes éducatives à échelle locale (p. ex. affiches, brochures, médias sociaux).
3. **Recherche.** Établir des priorités de recherche, des mesures de surveillance, ainsi qu'un suivi et des évaluations en vue d'enrichir la base de données probantes relatives à la prévention du suicide.
4. **Services de soutien spécialisés.** Élaborer une gamme de services potentiels de prévention, d'intervention et de postvention (p. ex. soutien par les pairs, groupes de soutien, interventions en milieu de travail, coordination de la planification et de l'accès aux services).
5. **Formations et réseaux.** Fournir des occasions de formation et d'apprentissage aux sentinelles communautaires (p. ex. médecins, premiers intervenants, personnel infirmier, effectif et cadres des ressources humaines, corps professoral).

PREMIERS ADEPTES DU PROGRAMME ENRACINER L'ESPOIR (2021-2023)

La deuxième cohorte d'Enraciner l'espoir a réuni 11 autres communautés – appelées Premiers adeptes – d'un bout à l'autre du pays. Le projet de démonstration initial s'étant poursuivi, ces nouvelles communautés avaient hâte de connaître les avantages potentiels du modèle et de s'en servir pour étayer leurs propres initiatives de prévention du suicide et de promotion de la vie, notamment celles destinées à des groupes cibles comme les jeunes, les hommes et les populations autochtones.

Les Premiers adeptes mettent à l'échelle Enraciner l'espoir en faisant progresser sa mise en œuvre et en évaluant dans quelle mesure le soutien de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) est efficace pour soutenir le modèle.



LA COMMUNAUTÉ DE PREMIERS ADEPTES DE STONY PLAIN

Stony Plain fait partie d'une zone tri-régionale (avec Spruce Grove et le comté de Parkland) située à l'ouest d'Edmonton et comptant une population cumulée d'environ 85 500 habitants. Notre équipe d'Enraciner l'espoir regroupe actuellement des représentants de la GRC, de la *Victim Services Society*, de la Nation sioux des Nakota d'Alexis, de la Première Nation de Paul, du *Bredin Centre for Career*

Advancement, de la Division scolaire catholique Evergreen, des Services de soutien familial et communautaire de Spruce Grove, ainsi qu'une personne ayant un savoir expérientiel passé et présent. Nos populations prioritaires sont les hommes, les jeunes, les Autochtones et les membres de la communauté 2SLGBTQ+.

ACTIVITÉS ET RÉALISATIONS COMMUNAUTAIRES

1. **Sensibilisation du public** : La communauté a organisé de nombreux événements et activités de sensibilisation au cours de l'année écoulée, notamment la Journée de sensibilisation à l'automutilation, la Semaine de sensibilisation à la santé mentale, la campagne « Buddy Up » et la Semaine de sensibilisation au suicide.
2. **Formations et réseaux** : Les formations de l'Institut QPR ainsi que celles des Premiers soins en santé mentale et safeTALK ont été offertes gratuitement aux citoyens pendant l'année écoulée. Nous nous sommes en outre associés aux pharmacies de la communauté, en leur proposant les outils et les ressources du Centre de prévention du suicide.
3. **Services de soutien spécialisés** : Nous préparons la mise en œuvre du programme *Skills for Safer Living* au sein de notre communauté, prévue pour 2023. Il s'agit d'un groupe d'intervention en prévention

du suicide qui s'adresse à la fois aux jeunes qui ont eu des pensées suicidaires ou qui ont fait une tentative de suicide, ainsi qu'à leurs aidants.



RÉPERCUSSIONS SUR LA COMMUNAUTÉ

Il est essentiel d'accroître la sensibilisation et la participation de la communauté pour concrétiser notre plan d'action. Pour autant, les événements et activités de sensibilisation ont marqué un excellent départ – ce qui témoigne également de l'appréciation de ce genre d'initiatives par la communauté.

Il s'est produit un changement de perspective au sein des municipalités voisines quant au caractère primordial de la collaboration et de la mobilisation de la communauté pour remédier aux failles dans les services et offrir des services de soutien spécialisés.





Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada



Avec le financement de

Santé
Canada

Health
Canada

Commission de la santé mentale du Canada

350, rue Albert, bureau 1210
Ottawa, ON K1R 1A4

Tél. : 613 683-3755
Télééc. : 613 798-2989

[@CSMC_MHCC](#) [/theMHCC](#)

[/1MHCC](#) [@theMHCC](#) [@theMHCC](#)

[/Commission de la santé mentale du Canada](#)

infocsmc@commissionsantementale.ca
www.commissionsantementale.ca



Enraciner l'espoir

Un projet communautaire
de prévention du suicide