



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada



Enraciner l'espoir

Un projet communautaire
de prévention du suicide



Études de cas sur le partage de
pratiques prometteuses pour Enraciner l'espoir

Un regard sur Edmonton (Alberta)

Un regard sur Edmonton (Alberta)

INTRODUCTION

Les études de cas sur le partage de pratiques prometteuses témoignent des succès obtenus dans les communautés mettant en œuvre le programme Enraciner l'espoir. Elles visent à illustrer le fonctionnement typique du modèle dans divers contextes locaux et à montrer comment les résultats obtenus à chaque endroit façonnent le programme.

Chaque étude de cas s'articule autour de quatre grands thèmes :

1. **Succès obtenus.** Décrire et souligner les succès obtenus dans les communautés.
2. **Contexte local.** Montrer comment le contexte local oriente le déploiement du programme Enraciner l'espoir.
3. **Importance des piliers.** Mettre en relief les cinq piliers du programme Enraciner l'espoir : sécurité entourant les moyens de suicide, sensibilisation du public, recherche, services de soutien spécialisés, formations et réseaux.
4. **Amélioration de la qualité.** Inviter les communautés à discuter des ressources et outils de formation de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) et des organisations partenaires pour favoriser l'amélioration de la qualité dans les autres communautés canadiennes.

ENRACINER L'ESPOIR

Enraciner l'espoir est un modèle communautaire qui aide les populations de partout au Canada à réduire les répercussions du suicide dans leur contexte local. Le modèle s'appuie sur l'expertise de la communauté pour mettre en œuvre des stratégies de prévention du suicide et de promotion de la vie.

Dans la première cohorte Enraciner l'espoir en 2018, huit communautés à travers le Canada ont fait partie d'un projet de recherche expérimental. L'objectif était de les accompagner dans le renforcement de leurs capacités à réduire les répercussions du suicide, ainsi que de recueillir des preuves de l'efficacité du modèle, et ce, en vue de constituer des pratiques exemplaires et prometteuses destinées à être adoptées à plus grande échelle à l'avenir.

Dans le modèle du programme Enraciner l'espoir, les communautés articulent leurs stratégies de prévention du suicide autour de cinq piliers :

1. **Sécurité entourant les moyens de suicide.** Repérer les « points chauds » et mettre en place des mesures pour restreindre l'accès aux moyens de suicide.
2. **Sensibilisation du public.** Mettre sur pied des campagnes éducatives à l'échelle locale (p. ex. affiches, brochures, médias sociaux).
3. **Recherche.** Établir des priorités de recherche, des mesures de surveillance, ainsi qu'un suivi et des évaluations en vue d'enrichir la base de données probantes relatives à la prévention du suicide.
4. **Services de soutien spécialisés.** Élaborer une gamme de services potentiels de prévention, d'intervention et de postvention (p. ex. soutien par les pairs, groupes de soutien, interventions en milieu de travail, coordination de la planification et de l'accès aux services).
5. **Formations et réseaux.** Fournir des occasions de formation et d'apprentissage aux sentinelles communautaires (p. ex. médecins, premiers répondants, personnel infirmier, effectif et cadres des ressources humaines, enseignants).



COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE

La communauté de pratique (CdP) du programme Enraciner l'espoir permet aux coordonnateurs, aux chercheurs et à d'autres acteurs régionaux d'échanger avec une organisation chargée de la supervision et de l'exécution d'un plan d'action. Les participants se rencontrent tous les trois mois pour discuter des problèmes rencontrés et des enjeux émergents, instaurer des pratiques exemplaires et suivre l'avancement d'un projet. Les rencontres de la CdP permettent aussi aux communautés de s'informer des événements, webinaires et autres activités à venir en lien avec le programme Enraciner l'espoir.

Objectifs de la CdP :

- Soutenir le transfert de connaissances sur les moyens de déployer, d'adapter et de maintenir le modèle du programme Enraciner l'espoir, tant à l'échelle nationale qu'à l'échelon local.
- Établir un réseau pour les membres afin qu'ils se rencontrent et résolvent les éventuels problèmes.
- Établir un canal pour le partage d'information, de pratiques exemplaires, de pratiques prometteuses et d'autres conseils stratégiques concernant la mise en œuvre du programme.
- Offrir une plateforme pour souligner les réalisations des coordonnateurs de projet.



PARTAGE DE PRATIQUES PROMETTEUSES

Le partage de pratiques prometteuses permet aux coordonnateurs de renseigner les membres de la CdP sur l'avancement de la mise en œuvre du programme. Ces présentations mensuelles (en mode virtuel) favorisent aussi l'échange de pratiques exemplaires et de précieux enseignements entre les coordonnateurs locaux, les coordonnateurs de la recherche et les principaux acteurs régionaux du programme Enraciner l'espoir.

Objectifs du partage de pratiques prometteuses :

- Favoriser la transmission des connaissances sur les moyens de déployer, d'adapter et de maintenir le modèle du programme Enraciner l'espoir de même que sur des sujets liés à la prévention du suicide et à la promotion de la vie.
- Créer un forum pour échanger avec les coordonnateurs entre les réunions trimestrielles de la CdP.
- Offrir une plateforme pour souligner les réalisations des coordonnateurs de projet.



LA COMMUNAUTÉ D'EDMONTON

Edmonton est une ville du centre de l'Alberta qui s'étend sur 648 kilomètres carrés. Sa population s'élève à 970 000* habitants pour sa zone urbaine et atteint près de 1,5 million d'habitants* pour l'ensemble du Grand Edmonton. Les minorités visibles comptent pour environ 37 % de la population de la ville. Les communautés sud-asiatique, chinoise, ACN (africaine, caribéenne et noire) et philippine sont les plus importantes en nombre. Par ailleurs, 5,5 % des habitants se déclarent Autochtones, ce qui est assez élevé comparativement aux villes d'autres provinces.

Le taux de chômage à Edmonton en juillet 2019 était de 7,5 %, soit une augmentation de 1 % par rapport à juillet 2018. Entre 1998 et 2018, la proportion de salariés rémunérés au salaire minimum a doublé, passant de 5,2 % à 10,4 %.

Les données disponibles « ne permettent pas de dresser un portrait exact du suicide à Edmonton, principalement parce que les décès par suicide ne sont pas tous déclarés comme tels et qu'il est largement admis que de nombreux décès dont la cause n'a pas été officiellement établie peuvent être dus à un suicide (p. 18)¹. »

Ce que l'on sait des décès par suicide à Edmonton :

- « Les hommes d'âge mûr présentent le taux de mortalité par suicide le plus élevé, puisqu'une moyenne de 75 % des personnes décédées par suicide sont des hommes, principalement âgés de 40 à 59 ans.
- Le suicide est la principale cause des décès attribuables à des blessures chez les Autochtones.
- On estime que, pour chaque suicide, il y a jusqu'à 20 tentatives de suicide.
- Pour l'année 2015, on a dénombré 214 suicides dans le Grand Edmonton (148 hommes et 66 femmes).

- Le nombre de visites aux urgences attribuables à des tentatives de suicide s'élevait à 2 467 pour l'année 2015 et à 2 365 pour l'année 2016 dans le Grand Edmonton (p. 18)². »
- Toujours dans le Grand Edmonton, on a dénombré 2 440 visites aux urgences attribuables à des tentatives de suicide et à des blessures auto-infligées pour l'année 2019. Le nombre de suicides enregistrés cette même année s'élevait à 187 (135 hommes et 52 femmes)³.

Selon certaines données, le suicide à Edmonton serait corrélé aux inégalités de revenu et à la pauvreté. Une mesure de l'adversité établie à partir des données disponibles montre que les zones de la ville présentant un taux de suicide élevé ont aussi un taux d'adversité élevé⁴.



1 [Living Hope: A Community Plan to Prevent Suicide in Edmonton*](#)

2 [Living Hope*](#)

3 [Alberta Interactive Health Data Application*](#)

4 Michael Sanderson, Services de santé Alberta

* Lien vers contenu en anglais seulement.

ACTIVITÉS ET RÉALISATIONS COMMUNAUTAIRES

En 2016, le comité consultatif pour la prévention du suicide à Edmonton a publié la [Stratégie de prévention du suicide à Edmonton pour la période 2016-2021](#)⁵. Poursuivant sur sa lancée, le comité a élargi son mandat et pris le nom de comité de planification du déploiement de la stratégie de prévention du suicide à Edmonton, auquel siègent de hauts représentants des organisations suivantes :

- Services de santé Alberta et gouvernement de l'Alberta
- Ville d'Edmonton
- Centraide de la région de la capitale de l'Alberta
- Association canadienne pour la santé mentale (région d'Edmonton)
- Service de police d'Edmonton et Service des incendies d'Edmonton
- Université de l'Alberta
- Entreprises privées et organismes communautaires⁵

Les travaux de ce comité ont abouti à un plan de prévention du suicide à Edmonton pour la période 2018-2022 (*Living Hope : A Community Plan to Prevent Suicide in Edmonton*).

Inspirée par ce qui se faisait à Edmonton avec l'initiative *Living Hope*, la CSMC a signé, le 11 décembre 2018, une lettre d'intention avec le Centre for Suicide Prevention (CSP) pour mettre en place le projet expérimental du programme Enraciner l'espoir à Edmonton. Le CSP s'est vu confier la direction du projet et a nommé son coordinateur communautaire et formé son équipe de recherche.

⁵ [Living Hope](#)*

* Lien vers contenu en anglais seulement.



RETOMBÉES POUR LA COMMUNAUTÉ

La participation au programme Enraciner l'espoir a permis à la Ville d'Edmonton d'injecter des fonds additionnels, de susciter de l'espoir et de tirer parti d'une occasion de contribuer à l'effet d'entraînement propagé vers les communautés Enraciner l'espoir partout au Canada.

Pendant les trois années de son déploiement, *Living Hope* a fait progresser 49 des 52 activités inscrites au plan de déploiement initial et observé des gains rapides en regard de tous les objectifs. Ces progrès se traduisent notamment par une meilleure compréhension de la santé mentale et du suicide parmi la population d'Edmonton, par une meilleure connaissance des moyens de créer des espaces sûrs et par un soutien prodigué aux personnes œuvrant auprès des groupes prioritaires afin d'améliorer l'efficacité de leurs services.

En 2021, notre équipe de déploiement a réalisé d'importants progrès sur plusieurs fronts; elle a notamment soutenu la collaboration entre organismes, parrainé l'élaboration d'un service d'assistance téléphonique pour les personnes 2SLGBTQ+, organisé le premier forum sur la santé mentale des hommes à Edmonton et publié

un [rapport sur les tendances en matière de suicide à Edmonton*](#), le premier du genre en Alberta et une précieuse source de données sur le suicide.

Les interactions entre *Living Hope* et la CSMC ont permis de confirmer la pertinence de l'approche communautaire d'Edmonton et de consolider les constats tirés de la participation du public et des données d'évaluation. En mai 2022, le conseil municipal d'Edmonton s'est engagé à investir 1,3 million de dollars par année (2023-2026) dans le cadre de sa Stratégie pour la sécurité et le bien-être communautaires afin de relancer et de soutenir les efforts de prévention du suicide. Ces engagements communautaires et financiers procurent la stabilité voulue pour garder l'élan entre les cycles de déploiement.

L'équipe de *Living Hope* continuera de faire appel à des fournisseurs de services et des détenteurs de savoir expérientiel pour mettre en application les enseignements des quatre dernières années et s'adapter à l'évolution des besoins de la population d'Edmonton.



* Lien vers contenu en anglais seulement.







Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Avec le financement de



Santé
Canada

Health
Canada

Commission de la santé mentale du Canada

350, rue Albert, bureau 1210
Ottawa, ON K1R 1A4

Tél. : 613 683-3755
Télééc. : 613 798-2989

[@CSMC_MHCC](#) [/theMHCC](#)

[/1MHCC](#) [@theMHCC](#) [@theMHCC](#)

[/Commission de la santé mentale du Canada](#)

infocsmc@commissionsantementale.ca
www.commissionsantementale.ca

© 2023 Commission de la santé mentale du Canada



Enraciner l'espoir

Un projet communautaire
de prévention du suicide