



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada



Enraciner l'espoir

Un projet communautaire
de prévention du suicide



Études de cas
pour Enraciner l'espoir

Un regard sur Halton (Ontario)

Un regard sur Halton (Ontario)

LE MODÈLE DU PROJET ENRACINER L'ESPOIR

Enraciner l'espoir est un modèle communautaire qui aide les populations de partout au Canada à réduire les répercussions du suicide dans leur contexte local. Le modèle s'appuie sur l'expertise de la communauté pour mettre en œuvre des stratégies de prévention du suicide et de promotion de la vie.

Dans la première cohorte Enraciner l'espoir en 2018, huit communautés à travers le Canada ont fait partie d'un projet de recherche expérimental. L'objectif était de les accompagner dans le renforcement de leurs capacités à amoindrir les conséquences du suicide, ainsi que de recueillir des preuves de l'efficacité du modèle, et ce, en vue de constituer des pratiques exemplaires et prometteuses destinées à être adoptées à plus grande échelle à l'avenir.

Dans le modèle Enraciner l'espoir, les communautés façonnent leurs stratégies de prévention du suicide en fonction de cinq piliers :

1. **Sécurité entourant les moyens de suicide.** Repérer les « points chauds » et mettre en place des mesures pour restreindre l'accès aux moyens de suicide.
2. **Sensibilisation du public.** Mettre sur pied des campagnes éducatives à l'échelle locale (p. ex. affiches, brochures, médias sociaux).
3. **Recherche.** Établir des priorités de recherche, des mesures de surveillance, ainsi qu'un suivi et des évaluations en vue d'enrichir la base de données probantes relatives à la prévention du suicide.
4. **Services de soutien spécialisés.** Élaborer une gamme de services potentiels de prévention, d'intervention et de postvention (p. ex. soutien par les pairs, groupes de soutien, interventions en milieu de travail, coordination de la planification et de l'accès aux services).
5. **Formations et réseaux.** Fournir des occasions de formation et d'apprentissage aux sentinelles communautaires (p. ex. médecins, premiers intervenants, personnel infirmier, effectif et cadres des ressources humaines, corps professoral).

PREMIERS ADEPTES DU PROGRAMME ENRACINER L'ESPOIR (2021-2023)

La deuxième cohorte d'Enraciner l'espoir a réuni 11 autres communautés – appelées Premiers adeptes – d'un bout à l'autre du pays. Le projet de démonstration initial s'étant poursuivi, ces nouvelles communautés avaient hâte de connaître les avantages potentiels du modèle et de s'en servir pour étayer leurs propres initiatives de prévention du suicide et de promotion de la vie, notamment celles destinées à des groupes cibles comme les jeunes, les hommes et les populations autochtones.

Les Premiers adeptes mettent à l'échelle Enraciner l'espoir en faisant progresser sa mise en œuvre et en évaluant dans quelle mesure le soutien de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) est efficace pour soutenir le modèle.



LA COMMUNAUTÉ DES PREMIERS ADEPTES DE HALTON

La communauté de Halton est en pleine croissance démographique, avec une population de 600 000 habitants (soit une augmentation d'environ 60 % entre 2001 et 2021). La Halton Suicide Prevention Coalition (HSPC) a été créée en 2004.

Les membres de la HSPC sont issus des organisations suivantes :

- Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) de Halton
- ACSM de Hamilton
- Service de santé de la région de Halton
- Conseil scolaire du district de Halton
- Conseil scolaire de district catholique de Halton

- Services d'évaluation, de prévention et de traitement des troubles liés à l'alcool, aux drogues et au jeu (ADAPT) de Halton
- Centre de crise de Halton
- Hôpitaux locaux
- Reach Out Centre for Kids (le centre ROCK)
- Bibliothèque publique d'Oakville
- Service de santé de la région de Halton
- Heartache2Hope (soutien aux endeuillés par suicide)

Les autres membres sont notamment des personnes qui s'intéressent à la question et des personnes touchées par le suicide.

ACTIVITÉS ET RÉALISATIONS COMMUNAUTAIRES

1. Recueillir des données sur le suicide au sein de notre communauté auprès de la police et des organisations de santé publique. Créer une base de données que nous prévoyons utiliser pour surveiller les tendances et déterminer les populations prioritaires.
2. Personnaliser la brochure [Prévention du suicide : Moyens de rendre votre domicile plus sécuritaire](#)* pour y inclure les ressources locales, puis la rendre disponible aux programmes et organisations de la région.
3. Lancer un projet annuel consistant à créer un [Jardin de l'espoir](#)* avec de jolies pierres pour sensibiliser la communauté, à l'occasion de la Journée mondiale de prévention du suicide.
4. Créer des groupes de travail au sein de notre coalition sur la base des piliers Enraciner l'espoir pour planifier, élaborer et mettre en œuvre des stratégies et des campagnes.

RÉPERCUSSIONS SUR LA COMMUNAUTÉ

Ces actions nous ont aidés à nous servir autant des données quantitatives que des expériences des membres du HSPC pour étudier les priorités en matière de prévention du suicide au sein de notre communauté. Les cinq piliers nous ont aussi permis de mieux organiser notre planification initiale, puis de créer notre plan de travail, en nous encourageant à réfléchir à nos réussites ainsi qu'aux améliorations à

apporter. Le réseautage avec d'autres communautés nous a permis d'en apprendre davantage sur leurs réussites et a facilité notre planification.

Notre collecte de données nous a permis de cerner les lacunes et les besoins, ce qui nous amènera à privilégier la cohérence et la compilation de données utiles à la communauté et aux objectifs de prévention du suicide.

* Lien vers contenu en anglais seulement.





Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Avec le financement de



Santé
Canada

Health
Canada

Commission de la santé mentale du Canada

350, rue Albert, bureau 1210
Ottawa, ON K1R 1A4

Tél. : 613 683-3755
Télééc. : 613 798-2989

[@CSMC_MHCC](#) [/theMHCC](#)

[/1MHCC](#) [@theMHCC](#) [@theMHCC](#)

[/Commission de la santé mentale du Canada](#)

infocsmc@commissionsantementale.ca
www.commissionsantementale.ca

© 2023 Commission de la santé mentale du Canada



Enraciner l'espoir

Un projet communautaire
de prévention du suicide