



*PRIX CANADA  
POUR  
L'EXCELLENCE*

2020 RÉCIPIENDAIRE ORDRE DE L'EXCELLENCE  
SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

# Commission de la santé mentale du Canada

Ressources de postvention en matière de suicide pour les communautés  
canadiennes

---

This document is available in English.

## Citation suggérée

Commission de la santé mentale du Canada. (2023).  
*Ressources de postvention en matière de suicide pour les communautés canadiennes.*  
<https://commissionsantementale.ca>

## Droits d'auteur

© Commission de la santé mentale du Canada, 2023



Les points de vue présentés ici représentent uniquement les points de vue de la Commission de la santé mentale du Canada. Le présent matériel a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada.

# À propos de ce répertoire

Les ressources de ce répertoire sont issues d'une analyse contextuelle de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) portant sur les ressources et les programmes destinés à la postvention. La postvention fait référence aux activités de prévention du suicide visant à soutenir les personnes touchées par le suicide (p. ex., les personnes endeuillées à la suite d'une perte par suicide). Ces activités sont primordiales pour aider les personnes concernées et pour réduire le risque de récurrences de suicides ou de crises. Parmi les exemples, on peut citer le suivi éducatif, le soutien par les pairs, les programmes d'aide aux employés, le counseling, etc<sup>1</sup>. Remarque : les ressources énumérées sont présentées à titre informatif seulement. Elles ne prétendent pas être exhaustives et ne représentent pas une recommandation de la part de la CSMC.

## RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	FORMAT	PRIX	ORGANISME	DESCRIPTION	AUTRES DÉTAILS
<i>After a Student Suicide*</i>	Trousse d'outils PDF Trousse d'outils sur support papier	GRATUIT (copie électronique) 1,99 \$ ch. (version imprimée)	Centre de prévention du suicide	Renseignements pratiques à l'intention des écoles à la suite du décès d'un élève par suicide : - Que faire immédiatement et dans les jours et les mois qui suivent un suicide? - Inclut des ressources	<a href="https://www.suicideinfo.ca/resource/after-a-student-suicide/">https://www.suicideinfo.ca/resource/after-a-student-suicide/</a>
<i>After Suicide: A Toolkit for Schools*</i>	Trousse d'outils PDF	GRATUIT	Suicide Prevention Resource Centre (États-Unis)	Trousse d'outils pour soutenir les élèves et la communauté scolaire à la suite d'un suicide. Les sections comprennent : - L'intervention au cas de crise, les stratégies d'adaptation, le travail auprès des communautés et des médias, la commémoration, les médias sociaux, la contagion du suicide et le recours à une aide extérieure.	<a href="https://sprc.org/online-library/after-suicide-toolkit-schools">https://sprc.org/online-library/after-suicide-toolkit-schools</a>
<i>A Manager's Guide to Suicide Postvention in the Workplace: 10 Action Steps for Dealing with the Aftermath of Suicide*</i>	Document PDF	GRATUIT	National Action Alliance for Suicide Prevention (États-Unis)	Un guide destiné aux gestionnaires quant à leur rôle critique dans les efforts de postvention lorsque le personnel, la clientèle, les fournisseurs ou les membres de la famille sont touchés par le suicide.	<a href="https://theactionalliance.org/resource/managers-guide-suicide-postvention-workplace-10-action-steps-dealing-aftermath-suicide">https://theactionalliance.org/resource/managers-guide-suicide-postvention-workplace-10-action-steps-dealing-aftermath-suicide</a>
<i>Be You Suicide Postvention Toolkit*</i>	Trousse d'outils PDF	GRATUIT	Beyond Blue	Conseils pratiques concernant les aspects essentiels et les mesures à prendre pour aider les écoles à faire face à un décès par suicide et à s'en relever, que ce soit dans l'immédiat, à court terme ou à long terme.	<a href="https://beyou.edu.au/resources/suicide-prevention-and-response/suicide-response">https://beyou.edu.au/resources/suicide-prevention-and-response/suicide-response</a>
<i>Beck's Story – Supporting Those Bereaved by Suicide*</i>	Vidéo	GRATUIT	Lifeline Australia	Un court métrage de la productrice et réalisatrice Janet Carr, dont le compagnon est décédé par suicide en 2011. Il s'inscrit dans le cadre d'une série de projections destinées aux personnes endeuillées par un suicide.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BIN_duGine8">https://www.youtube.com/watch?v=BIN_duGine8</a>
Être prêt à agir à la suite d'un suicide	Webinaire	GRATUIT	Commission de la santé mentale du Canada	Un webinaire sur le programme québécois de postvention : <i>Être prêt à agir à la suite d'un suicide</i> , dont les différentes stratégies peuvent être offertes simultanément selon des étapes séquentielles pour différents sous-groupes.	<a href="https://commissionsantementale.ca/resource/programme-de-postvention-etre-pret-a-agir-a-la-suite-dun-suicide-webinaire/">https://commissionsantementale.ca/resource/programme-de-postvention-etre-pret-a-agir-a-la-suite-dun-suicide-webinaire/</a>
<i>Bridge the gapp Youth*</i>	Site Web	GRATUIT	Gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador	Ressource sur le mieux-être mental offrant des liens vers des services de thérapie.	<a href="https://bridgethegapp.ca/youth-national/">https://bridgethegapp.ca/youth-national/</a>

<sup>1</sup> Gouvernement du Canada (2016). *Cadre fédéral de prévention du suicide*. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/cadre-federal-prevention-suicide.html>

\*Lien vers contenu en anglais seulement.

## RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	FORMAT	PRIX	ORGANISATION	DESCRIPTION	AUTRES DÉTAILS
<i>Children, Teens and Suicide Loss*</i>	Document PDF	GRATUIT	American Foundation for Suicide Prevention	Un guide pour aider les parents et les intervenants à soutenir les enfants et les adolescents qui ont perdu un être cher à la suite d'un suicide.	<a href="https://aws-fetch.s3.amazonaws.com/flipbooks/childrenteensuicideloss/index.html?page=1">https://aws-fetch.s3.amazonaws.com/flipbooks/childrenteensuicideloss/index.html?page=1</a>
<i>Community Guidelines for Youth Suicide Postvention*</i>	Document PDF	GRATUIT	Groupe d'action pour la prévention du suicide chez les jeunes – Durham's Children and Youth Planning Network	Une ressource, basée sur la recherche actuelle et les pratiques exemplaires, avec des procédures pour aider les associations et les organismes communautaires à répondre à leurs propres besoins et à ceux de leur clientèle à la suite d'un suicide.	<a href="https://www.dcpn.ca/images/Postvention.pdf">https://www.dcpn.ca/images/Postvention.pdf</a>
<i>Crisis Management in the Event of a Suicide: A Postvention Toolkit for Employers*</i>	Trousse d'outils PDF	GRATUIT	The Prince's Responsible Business Network	Renseignements destinés à aider les employeurs à réagir au suicide éventuel d'un employé, que ce soit sur le lieu de travail ou à un autre endroit.	<a href="https://www.bitc.org.uk/toolkit/crisis-management-in-the-event-of-a-suicide-a-postvention-toolkit-for-employers/">https://www.bitc.org.uk/toolkit/crisis-management-in-the-event-of-a-suicide-a-postvention-toolkit-for-employers/</a>
<i>Healing Your Spirit: Surviving After The Suicide of a Loved One*</i>	Document PDF	GRATUIT	Programme de santé autochtone des Services de santé de l'Alberta	Un guide pour les personnes confrontées au deuil à la suite d'un suicide axé sur les Autochtones.	<a href="https://www.albertahealthservices.ca/assets/healthinfo/ip/hi-ip-pipt-chc-healing-your-spirit.pdf">https://www.albertahealthservices.ca/assets/healthinfo/ip/hi-ip-pipt-chc-healing-your-spirit.pdf</a>
<i>Hope and Healing – A Guide for People Who Have Lost Someone to Suicide*</i>	Document PDF	GRATUIT	Services de santé de l'Alberta	Conseils pratiques sur les façons d'annoncer un suicide à d'autres personnes, de procéder à des interventions d'urgence et à des enquêtes, de prendre en charge d'autres aspects concrets et de composer avec la douleur. Présente les sites Web et les numéros de téléphone pertinents en Alberta.	<a href="https://www.albertahealthservices.ca/injprev/page15646.aspx">https://www.albertahealthservices.ca/injprev/page15646.aspx</a>
<i>L'espoir et la guérison après un suicide – Guide pratique pour les personnes qui ont perdu un proche à la suite d'un suicide en Ontario*</i>	Document PDF	GRATUIT	Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)	Adaptation de la ressource de l'Alberta (susmentionnée) avec des conseils opportuns pour les survivants d'un suicide. Elle contient des compléments sur les questions de santé mentale et de deuil, ainsi que des précisions sur les mesures pratiques à prendre en cas de décès d'un membre de la famille.	<a href="https://www.camh.ca/-/media/health-info-files/guides-and-publications/hope-and-healing-en.pdf">https://www.camh.ca/-/media/health-info-files/guides-and-publications/hope-and-healing-en.pdf</a>
<i>Hope, Help, and Healing*</i>	Document PDF	GRATUIT	Régie de la santé des Premières Nations de la C.-B.	Une trousse d'outils de planification pour aider les Premières Nations et les communautés autochtones à prévenir le suicide et à y faire face. Les sections comprennent la préparation de la démarche de planification, l'apprentissage, le regroupement et le partage.	<a href="https://www.fnha.ca/WellnessSite/WellnessDocuments/FNHA-Hope-Help-and-Healing.pdf">https://www.fnha.ca/WellnessSite/WellnessDocuments/FNHA-Hope-Help-and-Healing.pdf</a>
<i>Journey to Healing: Suicide Postvention to Support Aboriginal Youth*</i>	Cours en personne	De 800 \$ à 1700 \$ par personne, en fonction des inscriptions	Conseil de la famille de la Colombie-Britannique	Réunit des travailleurs sociaux, du personnel enseignant, des dirigeants communautaires et des Aînés pour venir en aide aux jeunes à la suite d'un suicide, tout en honorant et en respectant les pratiques traditionnelles de la communauté. Des personnes issues du milieu concerné sont formées pour présenter le programme au sein de leur communauté.	<a href="https://www.bccf.ca/program/journey-to-healing/">https://www.bccf.ca/program/journey-to-healing/</a>

\*Lien vers contenu en anglais seulement.

## RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	FORMAT	PRIX	ORGANISATION	DESCRIPTION	AUTRES DÉTAILS
<i>Left 2 Live*</i>	Vidéo	GRATUIT	Conseil de la famille de la Colombie-Britannique	Cette vidéo suit le parcours personnel de plusieurs adolescents de la Colombie-Britannique qui ont perdu un être cher par suicide et qui racontent leurs histoires avec courage, sincérité et parfois avec humour.	<a href="https://www.bccf.ca/bccf/resources/left-2-live/">https://www.bccf.ca/bccf/resources/left-2-live/</a>
<i>Lifeline Online Postvention Manual*</i>	Document PDF	GRATUIT	Suicide Prevention Resource Centre (États-Unis)	Répertoire de ressources aux États-Unis indiquant comment commémorer en toute sécurité une personne décédée par suicide et réduire le risque de contagion du suicide.	<a href="https://sprc.org/online-library/lifeline-online-postvention-manual/">https://sprc.org/online-library/lifeline-online-postvention-manual/</a>
<i>Pathways to Healing: Hope After Suicide Loss*</i>	Vidéo	GRATUIT	American Foundation for Suicide Prevention	Discussions sur le chagrin et le deuil, avec une incitation à la recherche d'aide.	<a href="https://vimeo.com/370124233">https://vimeo.com/370124233</a>
Activités de suivi et contacts réguliers après une tentative de suicide – Résumé des données probantes sur les soins offerts aux survivants d'une tentative de suicide	Document PDF	GRATUIT	Commission de la santé mentale du Canada	Renseignements sur les pratiques exemplaires en matière de soins de suivi et d'interventions auprès des personnes-ressources. Comprend une liste de modèles, de cadres et de ressources pour le suivi après la sortie de l'hôpital.	<a href="https://commissionsantementale.ca/ressource/activites-de-suivi-et-contacts-reguliers-apres-une-tentative-de-suicide-resume-des-donnees-probantes-sur-les-soins-offerts-aux-survivants-dune-tentative-de-suicide/">https://commissionsantementale.ca/ressource/activites-de-suivi-et-contacts-reguliers-apres-une-tentative-de-suicide-resume-des-donnees-probantes-sur-les-soins-offerts-aux-survivants-dune-tentative-de-suicide/</a>
<i>Postvention: A Guide for Response to Suicide on College Campuses*</i>	Trousse d'outils PDF	GRATUIT	Higher Education Mental Health Alliance	Destiné aux collèges et aux universités concernés par les crises de suicide et les décès survenant sur les campus ou qui souhaitent s'y préparer.	<a href="https://hemha.org/wp-content/uploads/2018/06/jed-hemha-postvention-guide.pdf">https://hemha.org/wp-content/uploads/2018/06/jed-hemha-postvention-guide.pdf</a>
La postvention dans divers contextes et secteurs : une ressource pour les fournisseurs de services communautaires	Document PDF	GRATUIT	Partenariat collaboratif pour la prévention du suicide et la promotion de la vie chez les jeunes (ACSM Ontario)	Guide destiné aux éducateurs, aux administrateurs et aux autres professionnels de l'éducation. Principalement axé sur le soutien aux enfants et aux jeunes touchés par le suicide.	<a href="https://ontario.cmha.ca/fr/le-partenariat-collaboratif-pour-la-prevention-du-suicide-et-la-promotion-de-la-vie-chez-les-jeunes/">https://ontario.cmha.ca/fr/le-partenariat-collaboratif-pour-la-prevention-du-suicide-et-la-promotion-de-la-vie-chez-les-jeunes/</a>
<i>Postvention Australia Guidelines*</i>	Document PDF	GRATUIT	Australian Institute for Suicide Research and Prevention, and Postvention Australia	Une ressource permettant d'aider les organisations ainsi que les personnes (p. ex., les intervenants de première ligne, les professionnels de la santé, les travailleurs sociaux, le personnel du secteur funéraire, les bénévoles) à fournir des services aux personnes endeuillées par le suicide.	<a href="https://postventionaustralia.org/wp-content/uploads/2019/05/Postvention-Australia-Guidelines.pdf">https://postventionaustralia.org/wp-content/uploads/2019/05/Postvention-Australia-Guidelines.pdf</a>
<i>Riverside Trauma Center Postvention Guidelines*</i>	Document PDF	GRATUIT	Riverside Trauma Center (États-Unis)	Guide destiné aux responsables d'organisations qui interviennent à la suite d'un décès par suicide survenu au sein d'une communauté ou d'une organisation.	<a href="https://f.hubspotusercontent00.net/hubfs/6899005/Content%20Subscription%20Library/Suicide%20PIP%20(TC%20docs)/PostventionGuidelines.pdf">https://f.hubspotusercontent00.net/hubfs/6899005/Content%20Subscription%20Library/Suicide%20PIP%20(TC%20docs)/PostventionGuidelines.pdf</a>
<i>Programme de postvention : être prêt à agir à la suite d'un suicide</i>	Page Web, documents PDF	GRATUIT	Association québécoise de prévention du suicide	Conçu pour aider les organismes offrant des services de postvention, les établissements d'enseignement et les milieux de travail à réagir de manière adéquate après un suicide afin d'en limiter les répercussions et préparer les personnes touchées.	<a href="https://aqps.info/organisations-postvention/">https://aqps.info/organisations-postvention/</a>

\*Lien vers contenu en anglais seulement.

## RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	FORMAT	PRIX	ORGANISATION	DESCRIPTION	AUTRES DÉTAILS
<i>Preventing Suicide: A Community Engagement Toolkit*</i>	Document PDF, modules en ligne	GRATUIT	Organisation mondiale de la Santé	Compte tenu de la place prépondérante qu'occupent les communautés en matière de prévention du suicide, un outil proposant des mesures concrètes pour les mobiliser dans des activités de prévention du suicide (inspiré d'un rapport de l'OMS) a été mis au point : <i>Preventing Suicide: A Global Imperative</i> .	<a href="https://apps.who.int/iris/handle/10665/272860">https://apps.who.int/iris/handle/10665/272860</a>
<i>Resources for Suicide Loss Survivors*</i>	Répertoire de ressources	GRATUIT	American Foundation for Suicide Prevention	Conçu pour aider les survivants d'un suicide à répondre à leurs besoins complexes, tant sur le plan pratique qu'émotionnel.	<a href="https://afsp.org/ive-lost-someone/">https://afsp.org/ive-lost-someone/</a>
<i>Responding to Grief, Trauma, and Distress After a Suicide: U.S. National Guidelines*</i>	Document PDF	GRATUIT	National Action Alliance for Suicide Prevention, Survivors of Suicide Loss Task Force (États-Unis)	Présente des moyens permettant aux communautés de réagir de manière adéquate aux répercussions de la perte d'un être cher par suicide.	<a href="https://theactionalliance.org/resource/responding-grief-trauma-and-distress-after-suicide-us-national-guidelines">https://theactionalliance.org/resource/responding-grief-trauma-and-distress-after-suicide-us-national-guidelines</a>
<i>Safety Plans to Prevent Suicide*</i>	Trousse d'outils PDF Trousse d'outils sur support papier	GRATUIT (copie électronique) 1,99 \$ ch. (version imprimée)	Centre for Suicide Prevention	Étapes à suivre pour créer un plan de sécurité avec les personnes à risque de tentative de suicide (y compris celles qui ont déjà fait une tentative).	<a href="https://www.suicideinfo.ca/product/resource-toolkit-safety-plans-to-prevent-suicide/">https://www.suicideinfo.ca/product/resource-toolkit-safety-plans-to-prevent-suicide/</a>
<i>Strengthening the Safety Net: A Report on the Suicide Prevention, Intervention, and Postvention (PIP) Initiative for B.C.*</i>	Rapport	GRATUIT	Suicide PIP Initiative for B.C., et B.C. Postvention Initiative	Examine et évalue les initiatives de postvention en Colombie-Britannique.	<a href="https://suicidepipinitiative.files.wordpress.com/2009/05/suicide-pip-initiative-full-report.pdf">https://suicidepipinitiative.files.wordpress.com/2009/05/suicide-pip-initiative-full-report.pdf</a>
<i>Suicide Grief Support Services*</i>	Services offerts en personne et à distance	GRATUIT	Association canadienne pour la santé mentale (Edmonton)	Un ensemble de services de postvention : - Débriefage en groupe d'incidents critiques - Soutien aux personnes endeuillées par le suicide - Soutien aux aidants des victimes de suicide - Soutien en cas de suicide chez un jeune	<a href="https://edmonton.cmha.ca/what-we-do/services/suicide-grief-support-services/">https://edmonton.cmha.ca/what-we-do/services/suicide-grief-support-services/</a>
<i>Suicide Postvention as Suicide Prevention*</i>	Vidéo	GRATUIT	Suicide Prevention Resource Centre (États-Unis)	Vidéo de la National Alliance on Mental Illness sur la postvention en tant que moyen de prévention du suicide.	<a href="https://sprc.org/video/suicide-postvention-as-suicide-prevention/">https://sprc.org/video/suicide-postvention-as-suicide-prevention/</a>

\*Lien vers contenu en anglais seulement.

## RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	FORMAT	PRIX	ORGANISATION	DESCRIPTION	AUTRES DÉTAILS
<i>Suicide Postvention Toolkit: A Guide for Secondary Schools*</i>	Document PDF	GRATUIT	Headspace School Support	Conçu pour aider les écoles secondaires à planifier et à gérer leur intervention en cas de suicide, de tentative de suicide ou de soupçon de suicide au sein de la population étudiante. Les sections comprennent ce qu'il faut entreprendre immédiatement après un suicide, voire dans les 24 premières heures, la première semaine, le premier mois et à plus long terme.	<a href="https://headspace.org.au/assets/School-Support/Compressed-Postvention-Toolkit-May-2012-FA2-LR.pdf">https://headspace.org.au/assets/School-Support/Compressed-Postvention-Toolkit-May-2012-FA2-LR.pdf</a>
<i>The Workplace and Suicide Prevention*</i>	Trousse d'outils PDF Trousse d'outils sur support papier	GRATUIT (copie électronique) 1,99 \$ ch. (version imprimée)	Centre for Suicide Prevention	Les renseignements portent notamment sur ce que les dirigeants peuvent entreprendre immédiatement à la suite d'un suicide sur le lieu de travail.	<a href="https://www.suicideinfo.ca/local_resource/workplace-suicide-prevention/">https://www.suicideinfo.ca/local_resource/workplace-suicide-prevention/</a>
Trousse d'outils pour les personnes qui ont été touchées par une tentative de suicide	Trousse d'outils PDF	GRATUIT	Commission de la santé mentale du Canada	Inclut des stratégies pour surmonter la situation et obtenir de l'aide, partager des expériences, trouver des ressources supplémentaires et s'informer sur le suicide.	<a href="https://commissionsantementale.ca/resource/trousse-doutils-pour-les-personnes-qui-ont-ete-touchees-par-une-tentative-de-suicide/">https://commissionsantementale.ca/resource/trousse-doutils-pour-les-personnes-qui-ont-ete-touchees-par-une-tentative-de-suicide/</a>
Trousse d'outils pour les personnes qui ont été touchées par une perte par suicide	Trousse d'outils PDF	GRATUIT	Commission de la santé mentale du Canada	Un condensé des outils qui ont été le plus appréciés par les personnes ayant répondu à un questionnaire en ligne du Centre for Suicide Prevention, ainsi que ceux issus d'une analyse documentaire.	<a href="https://commissionsantementale.ca/resource/trousse-doutils-pour-les-personnes-qui-ont-ete-touchees-par-une-perde-par-suicide/">https://commissionsantementale.ca/resource/trousse-doutils-pour-les-personnes-qui-ont-ete-touchees-par-une-perde-par-suicide/</a>
<i>Walk With Me*</i>	Atelier (mode virtuel ou en personne)	Variable	Centre for Suicide Prevention	Destiné aux soignants autochtones travaillant au sein des communautés autochtones. S'inspire grandement de la culture et des traditions autochtones pour accompagner les participants tout au long du cycle de deuil par suicide.	<a href="https://www.suicideinfo.ca/workshop/walk-with-me/">https://www.suicideinfo.ca/workshop/walk-with-me/</a>
Campagne « Nous comptons »	Site Web	GRATUIT	We Matter	Une campagne multimédia à l'échelle nationale visant à soutenir les jeunes Autochtones qui traversent une période difficile.	<a href="https://wemattercampaign.org/fr">https://wemattercampaign.org/fr</a>
<i>What it's Like to Lose Someone to Suicide*</i>	Vidéo	GRATUIT	As/Is	Discussions sur le chagrin et le deuil, avec une incitation à la recherche d'aide.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Jjh1W_TbUNY">https://www.youtube.com/watch?v=Jjh1W_TbUNY</a>
<i>What To Do After a Student Suicide*</i>	Webinaire	GRATUIT	Centre for Suicide Prevention	Explique aux enseignants les mesures à prendre après le décès par suicide d'un élève faisant partie de la population étudiante	<a href="https://www.suicideinfo.ca/resource/what-to-do-after-a-suicide/">https://www.suicideinfo.ca/resource/what-to-do-after-a-suicide/</a>

\*Lien vers contenu en anglais seulement.



Commission de la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

*Avec le financement de*



Santé  
Canada

Health  
Canada



**Commission de la santé mentale du Canada**

350, rue Albert, bureau 1210  
Ottawa (Ontario) K1R 1A4

Tél. : 613-683-3755  
Télec. : 613-798-2989

[info@commissionsantementale.ca](mailto:info@commissionsantementale.ca) [www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

 [@CSMC\\_MHCC](https://twitter.com/CSMC_MHCC)  [/laCSMC](https://www.facebook.com/laCSMC)

 [/1CSMC](https://www.youtube.com/channel/UC1CSMC)  [@laCSMC](https://www.instagram.com/laCSMC)  [@laCSMC](https://www.pinterest.com/laCSMC)

 [/Commission de la santé mentale du Canada](https://www.linkedin.com/company/Commission-de-la-santé-mentale-du-Canada)