



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada



Enraciner l'espoir

Rapport d'impact annuel
2023-2024



This document is available in English.

[Information concernant la citation](#)

Citation suggérée :

© Commission de la santé mentale du Canada, 2024

Les points de vue exprimés dans le présent document représentent uniquement ceux de la Commission de la santé mentale du Canada.

ISBN : 978-1-77318-334-3

Dépôt légal, Bibliothèque nationale du Canada



Les points de vue exprimés dans le présent document représentent uniquement ceux de la Commission de la santé mentale du Canada. La production du présent document a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada.

Table des matières

Introduction.....	4
Liens avec la communauté.....	4
Soutiens communautaires.....	7
Promotion et mise en commun de connaissances.....	9
Conclusion.....	11



Introduction

En 2018, la Commission de la santé mentale du Canada a présenté Enraciner l'espoir, un modèle communautaire fondé sur des données probantes qui vise à réduire l'impact du suicide. Le modèle s'appuie sur l'expertise communautaire pour mettre en œuvre des initiatives de prévention du suicide et de promotion de la vie fondées sur cinq piliers d'action et 13 principes directeurs. Depuis le lancement du projet de démonstration de recherche, en 2018, Enraciner l'espoir a été mis en œuvre dans plus de 20 communautés, y compris dans trois provinces et un territoire.

Le modèle Enraciner l'espoir a connu un changement décisif en 2023. Les résultats du projet de démonstration de recherche ont été dévoilés au début de l'année 2023. Le reste de l'année a été consacré à l'optimisation des succès et à l'amélioration de certains domaines. D'importants efforts ont été déployés pour normaliser les outils et les modèles d'Enraciner l'espoir afin d'assurer une collecte efficace des données et des mesures de l'incidence du programme. L'équipe d'Enraciner l'espoir s'est concentrée sur la création de liens entre les différentes communautés et la promotion du modèle auprès de parties prenantes partout au Canada. Elle a également soutenu les efforts visant à mettre en œuvre le modèle et à assurer sa pérennité.

Ainsi, 15 communautés ont contacté l'équipe d'Enraciner l'espoir pour lui faire part de leur intérêt à en savoir plus et à éventuellement adopter le modèle. Ces discussions prometteuses se poursuivront en 2024. Une attention particulière sera accordée aux relations avec les communautés autochtones et à l'écoute des besoins distincts des Premières Nations, des Inuits et des Métis en matière de santé mentale et de mieux-être.

Liens avec la communauté

Le sommet Enraciner l'espoir

Le premier sommet Enraciner l'espoir a eu lieu le 9 mai 2023, à Halifax, en Nouvelle-Écosse. L'événement devait coïncider avec la 33^e Conférence nationale sur la prévention du suicide 2024 organisée par l'Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS), du 10 au 12 mai 2023. Tous les coordonnateurs communautaires et représentants régionaux d'Enraciner l'espoir ont été invités à y participer en personne ou virtuellement.



Sur les 33 participants au sommet, 16 étaient présents en personne (48 %) et sept d'entre eux ont bénéficié de subventions de voyage offertes par la CSMC. Le sommet a été l'occasion d'organiser des tables rondes avec des questions ciblées – notamment, la valeur globale d'Enraciner l'espoir, sa croissance et son adoption par de nouvelles communautés, et les domaines susceptibles de faire évoluer le modèle.

Le chercheur principal, Brian Mishara¹, a donné aux participants un aperçu des résultats de l'évaluation du projet de démonstration de recherche. De plus, la Communauté de pratique nationale (CdPN) a été lancée officiellement pendant le sommet.

Les résultats de l'évaluation montrent que 75 % des participants ont trouvé le sommet efficace pour établir des liens avec d'autres communautés d'Enraciner l'espoir, et 63 % ont indiqué que les enseignements tirés du sommet ont eu une incidence sur la manière dont Enraciner l'espoir est mis en œuvre dans leur communauté.

C'est vraiment bien d'entrer en contact avec d'autres communautés et d'avoir l'occasion de partager et de discuter. C'est toujours formidable d'échanger avec différentes communautés pour tirer des leçons de leurs expériences.

- Participants au sommet Enraciner l'espoir

Communauté de pratique nationale

Étant donné le succès des petites communautés de pratique organisées pour certaines cohortes de communautés d'Enraciner l'espoir, la CSMC a créé une Communauté de pratique nationale (CdPN). Cette dernière favorise la création de liens dans la mesure où elle rassemble toutes les communautés d'Enraciner l'espoir au sein d'une seule et même communauté de pratique.

Lors des réunions trimestrielles de la CdPN, les participants peuvent cerner les défis et les questions émergentes, passer en revue les réussites, guider les initiatives à venir, mettre de l'avant les pratiques exemplaires et suivre les progrès d'Enraciner l'espoir dans leurs régions et communautés respectives. La CdPN permet également à la CSMC et aux communautés de mettre en commun de l'information au sujet des pratiques exemplaires, des événements à venir, des webinaires et d'autres sujets.

Les réunions de la CdPN ont eu lieu en juin 2023, en septembre 2023, en décembre 2023 et en mars 2024. Le taux de participation a été très élevé, avec une moyenne de 25 participants, ce qui représentait près de 90 % des personnes invitées. À chaque réunion, un invité présentait aux participants de la communauté des occasions et des initiatives de

¹ Brian Mishara a fondé le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide (CRISE), enjeux éthiques et pratiques de fin de vie, et il en est le directeur. Il est également professeur au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal.



prévention du suicide. Les réunions de la CdPN sont également l'occasion d'échanger des connaissances au sujet d'Enraciner l'espoir. À chaque réunion, on prévoit en moyenne trois présentations de communautés, une table ronde ou une discussion en petits groupes.

Les résultats de l'évaluation indiquent que 78 % des personnes interrogées trouvent que la CdPN est importante ou très importante, tandis que 89 % jugent que la qualité et la pertinence des discussions et des présentations sont élevées ou très élevées.

J'apprécie les efforts déployés par la CSMC pour nous mettre en contact et nous aider à maintenir le contact, et pour nous offrir des possibilités d'apprentissage.

- Coordonnateur du programme Enraciner l'espoir

Enraciner l'espoir : visite sur le terrain

Entre le 1^{er} avril 2023 et le 31 mars 2024, l'équipe d'Enraciner l'espoir s'est rendue dans une communauté, la Zone Nord, en Nouvelle-Écosse, pour l'aider et la conseiller dans ses efforts de prévention du suicide et de promotion de la vie. Pendant cinq jours, en octobre 2023, deux membres de l'équipe d'Enraciner l'espoir se sont rendus sur plusieurs sites communautaires offrant le programme, notamment les suivants :

- **Premières Nations de Potlotek, Cap Breton** : Les membres de l'équipe ont participé à l'événement de lancement, [Forêt d'espoir des Potlotek](#), qui a attiré une centaine de personnes, y compris des représentants des médias locaux et régionaux. Ils ont participé aux préparatifs, tenu un kiosque d'information et répondu aux questions des membres de la communauté, des journalistes et des autres participants. Dans le cadre de cet événement, chacun pouvait planter un arbre sur un sentier situé derrière l'école. L'événement comprenait aussi des cercles de tambours, des danses et des kiosques d'information animés par des intervenants locaux, dont l'Association canadienne pour la prévention du suicide et l'Autorité sanitaire de Nouvelle-Écosse/Enraciner l'espoir. L'événement a été largement couvert par les médias locaux et nationaux, notamment CBC Radio, Global News, *Cape Breton Post*, et *Hamilton Spectator* – médias uniquement en langue anglaise.
- **Barrington, rive sud** : Les membres de l'équipe ont rencontré Louann Link, qui a créé « Let Your Light Shine – Jevon Link Society » à la mémoire de son fils, décédé par suicide en 2001. La société concentre ses efforts sur la sensibilisation du public et les événements de collecte de fonds, par exemple, des tournois de golf et de hockey commémoratifs.
- **Ville de Yarmouth** : Les membres de l'équipe ont eu l'occasion de se rendre au « Aidaen's Place Youth Wellness Center », qui offre un soutien gratuit pour favoriser le mieux-être des jeunes de 9 à 17 ans et de leur famille. Après la perte de sa fille par suicide en 2019, Kelly Mitchell a créé cet organisme sans but lucratif pour offrir aux



jeunes de la région un lieu sûr où se rassembler, s'entraider et participer à des activités comme les lundis cinéma, les nuits de l'histoire, des cours de yoga et des leçons de guitare.

- **Debert, comté de Colchester** : Les membres de l'équipe ont organisé une réunion de partenariat qui a permis aux intervenants locaux du programme Enraciner l'espoir de mettre en commun les leçons tirées et les réussites de la Nouvelle-Écosse. Cette réunion d'une journée entière a rassemblé 13 participants qui ont fait le point sur les activités, discuté de la gestion de projet dans le cadre des initiatives de prévention du suicide en cours et à venir, ainsi que des pratiques exemplaires en matière de collecte de données.

Les visites sur place sont un volet crucial de la démarche communautaire de prévention du suicide dans le contexte du modèle Enraciner l'espoir. Elles permettent d'échanger avec des membres des communautés, de cerner les difficultés et d'offrir un soutien sur mesure pour aider les communautés à déployer des stratégies de prévention du suicide fondées sur des données probantes. De plus, les visites favorisent la collaboration et les partenariats entre la CSMC et les acteurs locaux, ce qui permet de déployer des efforts de prévention du suicide plus efficaces et plus durables.

Soutiens communautaires

La CSMC offre un éventail de services aux communautés du programme Enraciner l'espoir pour les aider à déployer des stratégies efficaces de prévention du suicide et de promotion de la vie, et à les mettre en œuvre. Les services ci-dessous ont été offerts du mois d'avril 2023 au mois de mars 2024 :

Réunion avec une communauté à la fois

Les responsables du programme Enraciner l'espoir offrent à chaque communauté la possibilité de les rencontrer une fois par trimestre. Ces réunions structurées s'ajoutent aux conversations ponctuelles et aux autres formes de soutien direct offert par l'équipe. Ces réunions trimestrielles avec une seule communauté à la fois permettent de lui offrir un soutien, une orientation et une rétroaction personnalisés et de répondre ainsi à ses besoins propres.

En tout, 64 de ces réunions ont eu lieu, neuf des 22 communautés (41 %) ayant choisi de se réunir chaque trimestre. D'après la rétroaction des communautés, il faudra peut-être adapter la fréquence des réunions avec une communauté à la fois en fonction du stade auquel sont rendues les communautés dans la mise en œuvre du modèle. Celles qui en sont aux premiers stades de la mise en œuvre comptent davantage sur ces réunions, qui leur sont très utiles.



Intégration du programme au sein des communautés

En 2023, la province du Manitoba s'est lancée dans la mise en œuvre d'Enraciner l'espoir après avoir entendu parler du modèle lors d'une réunion des sous-ministres organisée par la CSMC en début d'année. Ce processus a débuté par une réunion au cours de laquelle on a dressé un bilan, en juillet 2023, puis une réunion d'intégration a eu lieu en septembre 2023. On a déterminé que le meilleur moyen de présenter Enraciner l'espoir aux cinq régions du Manitoba et de les renseigner sur sa mise en œuvre serait de tenir des ateliers. Trois ateliers ont donc été organisés en décembre 2023, puis février et mars 2024, chacun axé sur l'exploration et la planification communautaires. L'intégration d'Enraciner l'espoir au Manitoba se poursuivra en 2024-2025.

Guide Enraciner l'espoir

Élaboré en collaboration avec les communautés Enraciner l'espoir, le *Guide Enraciner l'espoir* propose aux communautés un processus d'adoption et de pérennisation du modèle Enraciner l'espoir. Il tient compte de leurs réussites et prodigue d'autres conseils au sujet des obstacles et difficultés cernés.

Le Guide est une ressource destinée à faciliter l'élaboration et la mise en œuvre d'initiatives communautaires d'Enraciner l'espoir et à les rendre plus efficaces. Les quatre étapes dont il est question dans le Guide sont définies avec soin et accompagnées d'outils, de ressources, de listes de vérification et d'études de cas pour favoriser une mise en œuvre efficace. Les processus et les outils combinent l'expérience des communautés Enraciner l'espoir avec les pratiques exemplaires en matière de gestion et de mise en œuvre de projets.

Outil d'exploration communautaire

Dans le *Guide Enraciner l'espoir*, la première étape de l'adoption du modèle Enraciner l'espoir est celle de l'exploration. Elle consiste à prendre conscience des enjeux propres à la communauté visée et à les comprendre. Pendant cette étape d'exploration, les communautés utilisent l'outil d'exploration communautaire pour créer un profil, recueillir des données sur le taux de suicide et les facteurs de risques au sein de cette communauté, et documenter les services et le soutien existants. Grâce à cette ressource, les communautés comprennent mieux la dynamique locale unique et pourront jeter des bases solides sur lesquelles asseoir le modèle Enraciner l'espoir.

Plan d'action communautaire

Le modèle de Plan d'action communautaire vise à aider les communautés Enraciner l'espoir à saisir des données et à gérer des projets. Il sert à recenser les parties prenantes, les partenaires et les idées d'initiatives de prévention du suicide et de promotion de la vie pendant l'étape de la planification. Il est également conçu pour être utilisé pendant la mise



en œuvre afin d'effectuer un suivi du travail réalisé par la communauté dans le cadre de chacun des cinq piliers d'action : Accès sécuritaire aux méthodes, Sensibilisation, Recherche, Mesures de soutiens spécialisées, et Formation et réseaux. Le Plan d'action permet aussi aux communautés de recueillir des données clés sur l'incidence des activités de mobilisation des intervenants, les réunions de la coalition communautaire, les campagnes de sensibilisation et les séances de formation.

Promotion et mise en commun de connaissances

Cette année, le travail de promotion d'Enraciner l'espoir s'est concentré sur la communication des résultats du projet de démonstration de recherche et sur les réussites basées sur les expériences de différentes communautés. La promotion d'Enraciner l'espoir a été faite dans le cadre de présentations à deux conférences internationales, de quatre événements nationaux et de six rassemblements locaux ou régionaux :

- La 33^e Conférence nationale annuelle sur la prévention du suicide organisée par l'Association canadienne pour la prévention du suicide, qui a eu lieu du 10 au 12 mai 2023, à Halifax, en Nouvelle-Écosse
- La 24^e Conférence annuelle sur la cybersanté mentale, qui a eu lieu du 7 au 9 juin 2023, en Australie
- Le Congrès mondial de l'Association internationale pour la prévention du suicide, qui a eu lieu du 19 au 23 septembre 2023, en Slovénie
- La 18^e Conférence sur la prévention du suicide : dialogue pour la vie, organisée par l'Association de prévention du suicide Premières Nations et Inuits, à Montréal
- Le Symposium 2024 du Réseau québécois sur le suicide, les troubles de l'humeur et les troubles associés (RQSHA), qui a eu lieu le 7 février 2024, à Montréal, en phase avec les activités de la semaine de la prévention du suicide de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
- Le forum *Choose Life* de la nation Nishnawbe-Aski, qui a eu lieu du 4 au 6 mars 2024, à Thunder Bay

Enraciner l'espoir a également été présenté dans le cadre des événements suivants : le Forum national sur les politiques de santé des Métis, qui a eu lieu à Ottawa du 7 au 9 février 2024; une activité de réseautage de Prévention du suicide Ottawa, le 22 juin 2023; un atelier virtuel de recherche sur le suicide organisé par l'Université Dalhousie le 8 juin 2023, et la conférence et le salon professionnel de la Fédération canadienne des municipalités, du 25 au 28 mai 2023, à Toronto.

À l'occasion de la Journée mondiale de la prévention du suicide, Enraciner l'espoir a également fait l'objet d'une promotion dans le cadre de la campagne de médias sociaux de



la CSMC. En septembre 2023, 19 messages sur LinkedIn, Facebook et X (anciennement Twitter) ont généré un total de 366 échanges.

Enraciner l'espoir – Études de cas

Les [études de cas d'Enraciner l'espoir](#) ont été mises au point pour mettre en commun les pratiques exemplaires, les idées et les expériences des communautés, des chercheurs et des dirigeants d'Enraciner l'espoir. En février 2024, les études de cas ont été consultées 2 866 fois sur le site Web de la CSMC.

Enraciner l'espoir – Série de vidéos sur les communautés

La [série de vidéos sur les communautés Enraciner l'espoir](#) permettent de mieux comprendre le modèle Enraciner l'espoir, son efficacité et son potentiel en matière de prévention du suicide et de promotion de la vie dans les communautés canadiennes. Ces vidéos mettent en lumière les efforts et les réussites dans le domaine de la prévention du suicide à l'échelle communautaire. Des coordonnateurs communautaires du modèle Enraciner l'espoir parlent de leur parcours. Cette série de vidéos a été visionnée plus de 350 fois sur YouTube.

Enraciner l'espoir – Document d'information

Pour favoriser une meilleure compréhension, le document [Enraciner l'espoir, un projet communautaire de prévention du suicide : Document d'information](#) fournit une description complète du modèle, décrit les initiatives communautaires et répond aux questions les plus fréquemment posées. Le document d'information a été consulté plus de 230 fois sur le site de la CSMC.

Enraciner l'espoir : Réflexions sur le chemin parcouru

Le rapport [Enraciner l'espoir : Réflexions sur le chemin parcouru](#) a été publié sur le site Web de la CSMC et a été consulté près de 200 fois à ce jour. Il a également été transmis directement à 46 personnes-ressources au sein des communautés, dont 19 ont répondu à un questionnaire d'évaluation, ce qui a permis de recueillir les renseignements suivants :

- 75 % des personnes interrogées ont trouvé le rapport pertinent ou très pertinent pour leur travail;
- 63 % ont indiqué que le rapport leur avait permis d'en savoir davantage sur la prévention du suicide;
- 63 % ont déclaré que l'information présentée dans le rapport a permis de modifier ou d'améliorer leurs priorités de recherche.



Articles de journal

Un article du *JMIR Research Protocols* (site web uniquement en langue anglaise) publié en 2023 portait sur le projet de démonstration de recherche. L'article, intitulé "Evaluation of a Community Suicide Prevention Project (Roots of Hope): Protocol for an Implementation Science Study" [Évaluation d'un projet communautaire de prévention du suicide (Enraciner l'espoir) : Protocole d'une étude sur la science de la mise en œuvre] a été rédigé par Brian Mishara et coll. Au mois de février 2024, il avait été consulté 2 275 fois.

Enraciner l'espoir a également fait l'objet d'un article signé par Joshua Bauer, et publié en 2023 dans la revue *Journal of Community Safety and Well-Being* (média uniquement en langue anglaise). « Roots of Hope: A Uniquely Canadian Approach to Suicide Prevention » [Enraciner l'espoir : Une approche canadienne unique en matière de prévention du suicide] a été téléchargé 188 fois.

Conclusion

Enraciner l'espoir s'est appuyé sur des points forts existants pour promouvoir largement les bienfaits du modèle dans le contexte des efforts communautaires de prévention du suicide et de promotion de la vie. Des données relatives à l'incidence du modèle et des exemples de réussite ont été communiqués par de multiples voies à l'échelle locale, régionale, nationale et internationale, ce qui a jeté des bases solides pour la croissance et l'adoption d'Enraciner l'espoir. Ce travail se poursuivra en 2024-2025, tandis que nous mettrons en place des outils et des ressources normalisés; que nous offrirons un espace en ligne pour mettre en commun les connaissances et pour collaborer, que nous énoncerons clairement nos attentes en matière de collecte de données et de soutien et que nous nous approfondirons les liens avec les communautés. Grâce à l'amélioration de la collecte et des évaluations de données, nous pourrons mieux parler de l'incidence d'Enraciner l'espoir à l'échelle communautaire et nationale.



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Avec le financement de



Santé
Canada

Health
Canada

Commission de la santé mentale du Canada
350, rue Albert, bureau 1210
Ottawa, (Ontario) K1R 1A4

Tel: 613.683.3755

Fax: 613.798.2989



[@CSMC_MHCC](https://twitter.com/CSMC_MHCC)



[/theMHCC](https://www.facebook.com/theMHCC)



[/1MHCC](https://www.youtube.com/channel/UC1MHCC)



[@theMHCC](https://www.instagram.com/theMHCC)



[/theMHCC](https://www.pinterest.com/theMHCC)



[/Mental Health Commission of Canada](https://www.linkedin.com/company/mental-health-commission-of-canada)

infocsmc@commissionsantementale.ca

www.mentalhealthcommission.ca