



Parler de suicide :

Renforcer les capacités des fournisseurs de soins et insuffler de l'espoir aux clients

Gagnez jusqu'à **4 de crédits** certifiés Mainpro+® !

Les membres de l'AIC obtiennent **3 crédits** de formation continue

Cette **formation en ligne gratuite** procure aux professionnels de la santé les outils nécessaires pour reconnaître le risque de suicide et engager des discussions ouvertes et bienveillantes.

Le cours en ligne *Parler de suicide* :

- ✓ met l'accent sur l'apprentissage par scénarios élaborés avec des experts ayant vécu des situations réelles
- ✓ intègre les pratiques exemplaires actuelles en matière d'évaluation des risques et de planification de la sécurité
- ✓ propose des outils pratiques pour établir un véritable dialogue avec la clientèle
- ✓ met l'accent sur l'empathie et la compassion afin de favoriser la confiance



Parler de suicide aborde les thèmes suivants :

Comprendre le suicide

→ Au Canada, **treize personnes décèdent par suicide** chaque jour. ¹

¹ Agence de la santé publique du Canada, 2025

→ Le suicide est **un phénomène complexe** qui n'a pas de cause unique.

Établir une relation de confiance avec les clients à risque

Éviter le sujet peut augmenter le risque de suicide, tandis que l'aborder ouvertement peut créer un **espace de confiance et de sécurité**.

—Point clé à retenir selon un professionnel de la santé qui a suivi la formation *Parler de suicide*



Le rôle des fournisseurs de soins de santé

Ma médecin de famille a joué un rôle déterminant dans ma survie... c'est elle qui est restée à mes côtés...
—Gina, survivante d'une tentative de suicide

Poser des questions directes sur le suicide

[J'ai appris] comment discuter de la question avec mes clients. J'ai toujours eu **peur de faire une erreur**.
—Diplômé du cours *Parler du suicide*

Réagir de manière adéquate

Ce qu'il a fait de mieux pour moi, c'est sans doute de m'avoir aiguillé vers un conseiller de ma communauté qui m'a fait **redécouvrir certaines pratiques culturelles** qui m'ont grandement aidé dans mon rétablissement.
—Megan, survivante de deux tentatives de suicide

Planifier la sécurité

Parfois, il est important de **miser sur nos forces**. Face à toutes les épreuves internes et externes que nous traversons, il nous arrive à l'occasion d'oublier le chemin parcouru et les forces qui sont les nôtres. Alors, de temps en temps, merci de nous remémorer nos points forts.
—Saadiye, survivante de tentatives de suicide



Inscrivez-vous maintenant et suivez le cours en seulement 3 heures !



commissionsantementale.ca/parlerdesuicide



Commission de la santé mentale du Canada / Mental Health Commission of Canada

Ce programme a reçu un soutien financier de Santé Canada.

