



Commission de la santé mentale du Canada
Mental Health Commission of Canada

Stigmatisation structurelle liée à la santé mentale en soins de santé

Cours en ligne GRATUIT

Cette formation bilingue d'une heure permet aux dirigeants et aux fournisseurs de soins de santé :

- ▶ de comprendre l'impact de la stigmatisation structurelle sur les utilisateurs des services de soins de santé;
- ▶ d'explorer des scénarios, des études de cas, des vidéos et des réflexions qui approfondissent leur compréhension de la stigmatisation structurelle;
- ▶ de cerner la stigmatisation structurelle au sein de leur organisation ou leur milieu de travail;
- ▶ de découvrir des stratégies pour surmonter les obstacles et éliminer la stigmatisation structurelle.

Plus de **3 000** inscriptions partout au Canada

93 % des participants ayant suivi le cours recommanderaient celui-ci à leurs collègues.

Un sondage de suivi auprès des diplômés du cours a indiqué que **86 %** font estimé que le cours en ligne les a aidés à accorder une priorité plus élevée à la réduction de la stigmatisation dans leur travail.

« Le cours a **renforcé ma confiance** pour normaliser les conversations sur la stigmatisation et reconnaître rapidement les obstacles, ainsi que ma **capacité** à reconnaître et à remettre en question les facteurs structurels qui ont une incidence sur les soins, ce qui m'a permis de créer un **environnement plus inclusif et favorable**. »



Des voix authentiques, un impact réel

« ...les études de cas et les scénarios se sont révélés particulièrement efficaces... [et] ont permis de situer le problème dans un **contexte humain**, rendant l'expérience d'apprentissage plus **accessible et percutante**. »

« Le fait d'entendre le témoignage de **personnes ayant un savoir expérientiel** m'a permis de mieux comprendre les **changements qui doivent être apportés** aux politiques, aux procédures et aux pratiques. »



Inscrivez-vous maintenant

[commissionsantementale.ca/
stigmatisation-structurelle-cours/](https://commissionsantementale.ca/stigmatisation-structurelle-cours/)

Sensibilisation*

Repérer les cas de stigmatisation structurelle

48 % AVANT LE COURS

92 % APRÈS LE COURS

Trouver des façons de lutter contre la stigmatisation structurelle

38 % AVANT LE COURS

93 % APRÈS LE COURS

Reconnaître les occasions d'éliminer la stigmatisation structurelle

47 % AVANT LE COURS

93 % APRÈS LE COURS

* Résultats issus de deux ans et demi de données recueillies dans le cadre de sondages d'évaluation avant et après le cours (avril 2023 à septembre 2025).

Favoriser le changement‡

Remise en cause des idées reçues

84 %

Incitation à l'action

91 %

Présentation d'exemples concrets

92 %

‡ Résultats issus de deux ans et demi de données recueillies dans le cadre de sondages d'évaluation à la suite du cours (avril 2023 à septembre 2025).

Compétences et connaissances durables†

Reconnaître les occasions de réduire la stigmatisation structurelle

79 %

Surmonter les obstacles à l'élimination de la stigmatisation structurelle

75 %

Lutter activement contre la stigmatisation structurelle

71 %

† Résultats issus des réponses des participants au cours en ligne dans le cadre du sondage de suivi (novembre 2025).

Selon les participants, le cours *Stigmatisation structurelle liée à la santé mentale en soins de santé* est :

Fondé sur des données probantes et complet

« Une **approche globale** pour comprendre la stigmatisation structurelle liée à la santé mentale et à l'usage de substances, y compris son impact sur l'accès aux soins et leur qualité, l'intersectionnalité, la compétence culturelle et la défense des droits. »

Captivant et interactif

« Le cours est présenté dans un format convivial, **visuellement attrayant** et captivant. »

Pratique et transposable

« Le cours offre des **exemples clairs et concrets** qui permettent de comprendre comment la stigmatisation structurelle se manifeste dans les milieux de soins. »



Une participation à cette réunion par un membre certifié du Collège canadien des leaders en santé (CHE / Fellow) vaut **1 crédits de la catégorie II** du MDC à l'égard de l'exigence du maintien de la certification à laquelle ceux-ci sont soumis.

Inscrivez-vous maintenant :

commissionsantementale.ca/stigmatisation-structurelle-cours/